

# Ministry Focus Paper Approval Sheet

This Ministry Focus Paper entitled

## **CONFLICT RESOLUTION AND RELATIONSHIP GROWTH OF KOREAN IMMIGRANT MARRIED COUPLES THROUGH THE ENRICH PROGRAM**

written by

**KANGHEE LEE**

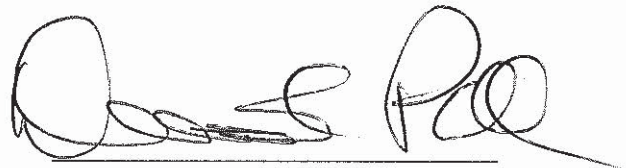
and submitted in partial fulfillment of

the requirements for the degree of

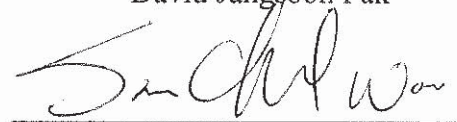
**Doctor of Ministry**

has been accepted by the Faculty of Fuller Theological Seminary

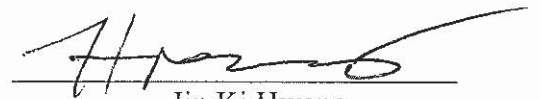
upon the recommendation of the undersigned readers:



David Jangsoon Pak



Chul Woo Son



Jin Ki Hwang

January 12, 2015

**CONFLICT RESOLUTION AND RELATIONSHIP  
GROWTH OF KOREAN IMMIGRANT MARRIED  
COUPLES THROUGH THE ENRICH PROGRAM**

**MINISTRY FOCUS PAPER**

SUBMITTED TO THE FACULTY OF THE  
SCHOOL OF THEOLOGY  
FULLER THEOLOGICAL SEMINARY

IN PARTIAL FULFILLMENT  
OF THE REQUIREMENTS FOR THE DEGREE OF  
DOCTOR OF MINISTRY

BY

**KANGHEE LEE**

JANUARY 2015

# ENRICH 상담프로그램을 이용한 이민가정 부부관계 성장과 갈등 해결 연구

이 논문을 풀러 신학교  
목회학 박사학위 논문으로 제출함

지도 황 진 기 교수

이 강 희

2014년 9월

## Abstract

Conflict Resolution and Relationship Growth of Korean Immigrant Married Couples  
through the ENRICH Program

Kanghee Lee

Doctor of Ministry

2015

School of Theology, Fuller Theological Seminary

Although many Christians do recognize how important God-given families are, divorce rates are increasing day by day, and the problems between married couples—especially among those in Korean immigrant churches—are often extremely varied and complex. There is a need for research on faith-based counseling programs and a dire need for developing counseling programs for training and educating couples on how to resolve their conflicts and develop healthy relationships. The purpose of this research paper is first to develop an educational counseling program that helps couples stabilize their marriage through practical training for a healthy married life, with a focus on the needs of and program effectiveness for those in Korean immigrant churches. Second, the program's effectiveness is to be verified by using ENRICH, a tool for diagnosing the quality of the marriage.

This paper begins in chapter 1 by explaining the problems addressed by and the purpose and methodology of this research. Chapter 2 aims to understand the general, biblical, and theological views on families and married couples. Chapter 3 outlines particular situations and conflicts that can develop in families and married couples, and chapter 4 explains the particular problems faced by couples within the immigrant church. Last, chapter 5 focuses on developing a counseling program by utilizing ENRICH, which is one of the most frequently used tools to test couples' satisfaction with their marriage, on implementing the program, and on evaluating its effectiveness.



Theological Mentors: David Jangsoon Pak, PhD  
Cheolu Son, PhD  
Jin Ki Hwang, PhD

## 감사의 글

한없이 부족한 사람을 부르셔서 여기까지 인도하시고 주의 종으로 사역할 수 있도록 인도하신 하나님께 감사드립니다. 미국유학 3년의 기간을 돌아켜 보면 모든 것이 다 하나님의 은혜요 은총임을 고백합니다.

모든게 한없이 부족해 유학을 와서 공부하고 스스로를 연마하였지만 아직 많은 것이 부족함을 고백합니다. 논문을 다 끝내고 마지막 과정을 마무리 하지만 지금부터 새로운 시작이라 생각하고 목회자로서 계속해서 목회적 역량을 키워나가기 위해 기도하고 노력하고 애쓰는 주의 종이 되겠습니다.

논문을 마지막까지 최선을 다해서 지도해주신 박장순 박사님께 감사드립니다. 그리고 손철우 박사님께도 감사의 말씀을 전합니다. 풀리 신학교 목회학 박사원의 황진기 교수님, 조의완 교수님, 김세윤 교수님, 엄예선 교수님 그리고 모든 스태프들에게 감사드립니다.

현재 제가 목회하고 있는 나성금란연합감리교회 담임목사님과 장로님, 권사님, 모든 교우들에게 감사드리며, 교회의 모든 분들의 사랑과 격려로 끝까지 학문과 논문을 끝낼 수 있었습니다. 또한 함께 사역하는 목사님들과 전도사님들, 풀리 에서 공부하면 알게 된 많은 목사님들께도 감사드립니다.

저의 목회 멘토이신 임정식 목사님, 하영복 목사님, 김진동 목사님, 황병식 목사님에게 감사의 마음을 전하고 싶습니다.

유학 생활에 항상 곁에서 힘과 용기를 주었던 아내에게 감사와 사랑의 마음을 전하고 싶습니다. 또한 하나님이 저희 가정에 주신 귀한 보석 큰아들 재경, 막내아들 재준 이에게도 사랑의 마음을 전하고 싶습니다. 무엇보다 유학생활 동안 물심양면 많은 것으로 도움을 주시고 가장 큰 힘인 기도로 도와주신 어머니, 장인장모님, 그리고 먼저 하늘나라에 가신 아버지에게 진심으로 감사드립니다. 그리고 양가 모든 형제들에게도 감사의 마음을 전합니다. 이 모든 분들의 기도와 도움, 사랑이 아니었다면 이런 영광을 받지 못했을 것입니다. 감사합니다.

2015년 3월 이강희

## 목 차

제 1 장 서 론 .....	1
제 1 절 문제제기와 연구목적 .....	1
제 2 절 연구의 목적 .....	4
제 3 절 연구방법 및 구성 .....	4
1. 연구방법 .....	4
2. 구성 .....	5
제 2 장 가정과 부부에 대한 일반적, 성서적, 신학적 이해 .....	6
제 1 절 가정과 부부에 대한 일반적 이해 .....	6
1. 이원적 개념 .....	6
2. 일반적 개념 및 정의 .....	7
3. 전통적 관점 .....	8
4. 현대적 관점 .....	9
제 2 절 가정과 부부의 성서적 이해 .....	11
1. 구약의 가정관과 부부관 .....	11
2. 신약의 가정관과 부부관 .....	13
3. 성서적 결혼원리 .....	14
제 3 절 가정과 부부의 신학적 이해 .....	17
1. 언약(Covenant) .....	18
2. 은혜(Grace) .....	19
3. 힘의 부여(Empowering) .....	20
4. 친밀감(Intimacy) .....	21
제 3 장 가정과 부부관계의 상황(모습) .....	23
제 1 절 가정생활 주기에 따른 부부관계의 특성 .....	23

1. 신혼기 .....	24
2. 자녀의 출산 및 양육기 .....	26
3. 자녀 성장기 .....	28
4. 자녀가 집을 떠나는 독립기 .....	29
5. 노년기 .....	30
제 2 절 부부관계의 갈등 요소 .....	31
1. 남녀의 성격차이 .....	32
2. 의사소통 .....	33
3. 성생활 .....	35
4. 자녀양육 .....	37
5. 경제적 요인 .....	37
6. 부부 역할 .....	38
7. 성장배경 및 원 가족 환경 .....	39
8. 배우자의 부정(不貞)문제 .....	40
9. 신앙의 문제 .....	40
제 4 장 이민교회 가정과 부부 상황 .....	41
제 1 절 이민가정의 역사 .....	41
제 2 절 이민교회 내 가정의 문제점 .....	43
제3절 이민가정과 부부의 문제점 .....	44
1. 정체성의 혼란 .....	44
2. 사회적 소외감 .....	45
3. 세대 간의 갈등 .....	45
4. 이민가정의 갈등 .....	46
5. 이민 부부의 문제점 .....	47
제 5 장 ENRICH 상담프로그램을 이용한 부부관계 성장 프로그램 .....	49
제 1 절 ENRICH에 대한 개관 .....	49

1. 부부만족도 검사 ENRICH 소개 .....	49
2. ENRICH를 사용하는 목적 .....	50
3. ENRICH 내용 .....	50
가. 핵심척도 .....	50
나. 관계역동 .....	51
다. 개인 스트레스 파일 .....	52
라. 부부, 가족척도 .....	52
마. SCOPE 성격척도 .....	53
4. ENRICH 에 기초한 기혼부부의 5가지 유형 .....	53
제 2 절 부부 상담 프로그램의 종류와 한계 .....	55
1. 미국 부부 상담 프로그램 .....	55
가. 미네소타 부부 의사소통 프로그램(Minnesota Couples Communication Program; MCCP) .....	55
나. 부부 의사소통 실습 프로그램(Marriage Communication) .....	55
2. 한국 부부 상담 프로그램 .....	56
가. 부부관계증진을 위한 학습 프로그램 .....	56
나. 의사소통을 통한 부부관계 강화 프로그램 .....	56
제 3 절 ENRICH 상담프로그램의 목표와 진행방법 .....	57
1. 목표 .....	57
2. 진행방법 .....	57
제 4 절 부부 성장 프로그램 내용과 구성 및 실시 .....	59
1. 1회기 커뮤니케이션 .....	61
2. 2회기 갈등해결 .....	68
3. 3회기 재정관리 .....	74
4. 성관계 .....	78
5. 역할관계 .....	84
6. 종교적 신앙 .....	89
7. 부부 친밀성과 부부 유연성 .....	92

8. 성격특성과 자녀양육 .....	98
제 6 장 평가, 피드백 .....	103
제 7 장 결론 .....	110
부록 .....	112
참고 문헌 .....	114
Vita .....	119



## 표 목 차

<표 1> 프로그램 구성 요약 .....	59
<표 2> 1회기 프로그램 요약 .....	61
<표 3> 2회기 프로그램 요약 .....	68
<표 4> 3회기 프로그램 요약 .....	74
<표 5> 4회기 프로그램 요약 .....	78
<표 5-1> 성에 대한 시각 .....	79
<표 5-2> 성의 남녀 차이 .....	80
<표 6> 5회기 프로그램 요약 .....	84
<표 7> 6회기 프로그램 요약 .....	89
<표 8> 7회기 프로그램 요약 .....	92
<표 9> 8회기 프로그램 요약 .....	98

## 그림 목 차

<그림 1> 다섯 가지 유형의 부부관계 .....	54
<그림 2> 네 가지 유형의 부부권력 .....	85
<그림 3> 부부 친밀성의 다섯 가지 수준: 분리와 밀착 간의 균형정도 .....	93
<그림 4> 부부 유연성의 다섯 가지 수준: 안정과 변화의 균형 정도 .....	94



## 제 1 장 서 론

### 제 1 절 문제제기와 연구목적

현대의 사회에 심각한 문제 중에 하나는 가정의 위기이다. 가정의 존귀성이 무너지고 많은 이유로 인해서 가정의 위기가 가속화 되어가고 있고 이 사실은 이제는 누구나 아는 공공연한 사실이다. 이러한 가정의 위기와 문제들이 오늘날 신앙을 가진 믿음의 가정에서도 일어나고 있다. 신앙을 가진 믿음의 사람들이 서로 사랑해서 결혼을 할 때, 하나님이 짝 지어주심을 믿고 결혼 예식을 통해 하나님과 부모님 또 많은 하객들 앞에서 하나님이 친히 짝지어주시고 맺어주심을 다시금 재확인한다. 이러한 성스러운 결혼은 단순히 법적인 부부가 되는 의식을 떠나서 하나님 앞에서 서로가 하나님이 주신 배우자임을 고백하는 거룩하고 순결한 성례전인 것이다. 하지만 결혼 후 부부 사이에 일어나는 많은 불화와 여러 가지 갈등들은 현대 가정들의 문제이며, 그 갈등들은 더욱 더 커지고 수위는 더욱 높아져만 가고 있다. 이러한 부부 사이에 갈등들을 통하여 결혼생활이 서로에게 깊은 아픔과 상처를 주게 된다.<sup>1)</sup>

오늘날 현대사회는 우리를 너무나 바쁘게 살아가도록 한다. 그 결과 개인적으로, 가정적으로 물질적으로는 풍요로워지고 풍성한 삶을 살고 있지만 내적으로는 여러 가지 사회문제와 가정의 많은 문제들로 인해서 가정 붕괴 등으로 속앓이를 하고 있다. 특별히 현대사회에서 가정의 문제는 큰 문제로, 그리고 사회적 많은 이슈들로 대두되고 있다.

현대사회의 가정의 위기는 이미 수많은 저자들이 경고를 했던 사실이다. 레지나

1) H. Clinebell, *목회상담신론 (Basic Types of Pastoral Care and Counseling)*, 박근원 역 (서울: 한국장로교회 출판사, 1994), 371.

와이먼(Regina Weiman)은 “가정은 지금 길고도 위험한 위기를 겪고 있다. 그것이 언제 시작되었는지 아무도 알아채지 못했고, 그것이 얼마나 오래 갈지 아무도 예측할 수 없으며, 그 결과가 어떠할지 아무도 알지 못하고 있다”고 말한다.<sup>2)</sup>

베스킴을 통해서도 많이 알려진 사실이지만, 우리나라의 이혼율이 다른 나라들보다 점차 늘어나는 추세이다. 심지어는 우리나라가 1950년대에 비해서 2000년대에는 평균 이혼율이 13배 이상으로 증가했다는 분석결과가 나왔다.<sup>3)</sup> 그뿐 아니라 이만한 기간 이민 가정들도 이러한 이혼으로 인한 가정의 붕괴가 교회 안에서 신앙의 가정에서도 공공연하게 일어나고 있다. 하나님이 에덴동산에서부터 창조하신 가정들이 깨어지고 있다.

교회와 가정은 하나님께서 창조하시고 세우신 하나님의 기관이다.<sup>4)</sup> 하나님이 손수 제정하신 제도이자 사회의 기본단위인 가정이 붕괴되는 작금의 현실은 현대 사회 내에서 교회의 역할에 대한 새로운 물음을 제기한다. 사회 전반에 걸쳐 팽배해 있는 가정을 위협하는 가치관은 목회의 새로운 변화를 요구하고 있지만 교회는 여전히 무기력하기만 하다.<sup>5)</sup> 대한민국에서 한국 교회의 교인이 전체 인구에 큰 부분을 차지한다 하지만 여전히 사회는 더 큰 부조리와 모순, 사회문제에 빠져 있다. 미혼모 문제, 성윤리의 타락, 독신주의의 팽창, 성범죄의 증가 등. 그러나 대한민국의 선교 초창기 역사들을 살펴보면 한국 교회가 그 선교초기에는 사회 전반의 걸치진 문제와 병폐들을 치료하는 데 열심이었을 뿐만 아니라 앞장 서 나갔음을 알 수 있다.<sup>6)</sup>

이러한 문제를 우리가 어떻게 인식하고 또한 어떻게 하면 하나님이 세우신 가정을 건강한 가정으로 회복할 수 있을까? 하나님께서 창조하신 가정의 원래의 참된 모습으로 회복될 수 있을까라는 질문에서 문제 인식을 하게 되었다.

결혼과 함께 시작되어서는 부부관계는 한 가정의 가장 중요한 축이며 가족 건강성의 핵심이다. 이렇게 가장 중요한 부부관계에서 오는 갈등과 문제로 인해 붕괴 되어

2) Regina Weiman, *The Modern Family and the Church* (New York: Harper, 1937), 18; Charles M. Sell, *가정사역 (Family Ministry)* 양은순, 송현복 역 (서울: 생명의 말씀사, 1988), 21에서 재인용.

3) <http://media.daum.net/society/others/newsvievw?newsid=20140306150608688>

4) Edith Schaeffer, *가정이란 무엇인가?(What Is A Family?)*, 양은순 역 (서울: 생명의 말씀사, 1990), 35-45.

5) 송길원, *가정을 허무는 여우를 잡아라* (서울: 두란노, 1994), 7.

6) 심상용, *교회여 집으로 돌아가라* (서울: 예찬사, 1995), 373-394.

지는 가정을 회복하기 위해서는 부부관계의 성장과 갈등의 해결이 우선과제임을 깨닫고 문제 해결을 위한 부부관계의 갈등해결과 치유와 회복 프로그램이 필요성을 깨닫고 프로그램의 제시가 필요하리라 생각했다. 특별히 이 논문은 한국교회가 아닌 타국에서 생활하는 이민자로서 겪게 되는 부부관계 속에서는 오는 스트레스와 상처, 고통으로 인해서 부부관계의 회복이 절실한 필요성으로 이 논문을 준비하고자 한다.

미국 안의 한인 가정들에서도 가정과 부부의 문제들은 더 이상 새로운 일이 아니다. 학대, 외도, 도박, 이혼, 가정폭력 심지어 약물중독까지 그 문제는 심각한 지경에 이르게 되었고 이 문제는 사회적 문제까지 이르고 있다. 뉴욕에 있는 가정문연구소의 통계에 따르면 이민가정에서의 부부갈등의 문제 중에는 신체적·정신적 학대가 49건으로 가장 많았고, 배우자의 부정문제가 26건, 가족간의 불화가 21건, 성적인 불만이 19건, 경제능력과 외박이 각각 7건 이었고, 마약, 알코올중독, 도박중독에 관한 상담도 68건으로 나타났다. 한인 이민 가정에서는 아직도 많은 부부갈등의 문제들과 가정의 문제들을 안고 있다.<sup>7)</sup> 가정폭력은 더 많은 심각성을 가지고 있다. 한인 가정상담소가 발표한 자료에 의하면 가정 폭력문제로 상담을 요청을 의뢰한 것이 109명 중 35명으로 32퍼센트에 달한다.<sup>8)</sup> 가정이 붕괴되는 가장 큰 요인으로는 이혼이다. 이혼은 당사자 시로에게 뿐 아니라 자녀들에게는 크나큰 상처와 아픔을 남기게 된다.

이러한 상황 속에서 미국에서 거주하고 있는 한인들의 70-80퍼센트는 기독교 인구이다. 이민가정에서 일어나는 대다수의 가정의 문제들은 기독교 가정에서 일어난다고 해서 과언이 아닐 것이다. 이것은 교회에서 교인들에게 성경적 가정관에 대한 교육과 훈련이 부족한 결과라고 생각해 볼 수 있다. 이민 사회에서 날로 늘어나고 증가하는 가족간의 문제, 갈등, 반목 등으로 나타나는 이혼율의 증가는 교회가 더 이상 묵과할 수 없는 크나큰 중차대한 문제이다.

7) “한인가정 최대고민 ‘부부갈등’ 한국일보 미주판, 2014년 7월 16일자

8) “미주한인 이민사회의 사정문제” 한국일보 미주판, 1998년 4월 11일자

## 제 2 절 연구의 목적

하나님이 창조하신 가정이 중요함에도 불구하고 부부관계의 갈등으로 인한 이혼 위기가 날마다 증가하고 가족관계의 기초가 파괴되어 가고 있다. 특별히 미국에 살고 있는 이민자들의 교회인 이민교회 내에서의 신앙인들의 부부문제는 새롭고 다양하며, 어려운 문제들을 가지고 있다. 이러한 문제들로 인한 갈등과 문제들로 인해서 많은 가정들이 붕괴되고 있는 실정이다. 이러한 문제들을 해결하기 위해서는 목회적 사역 부분에서 부부관계 성장을 위한 신앙적 상담프로그램의 연구가 필요하리라 생각을 하게 되었고, 또한 부부 관계 속에서 갈등해결을 위한 세미나, 교육, 상담 프로그램의 개발이 절실하다. 연구의 목적을 구체적으로 설명하면 첫 번째, 결혼생활의 실제적인 영역들을 건강하게 만들고 세워나갈 수 있도록 그래서 부부관계 발전을 위한 치유와 회복이 있는 그리고 부부관계의 교육을 포함한 상담프로그램을 개발하여 부부관계를 더욱 더 안정되고 건강하게 만드는데 목적이 있다. 두 번째, 부부관계를 진단하는 도구인 ENRICH를 활용하여 부부관계 성장 교육상담프로그램 후 프로그램의 효과성을 검증하는데 목적을 둔다. 세 번째, 본 연구는 이민교회라는 특수한 상황에서의 필요성과 효과성을 찾는데 목적을 둔다.

## 제 3 절 연구방법 및 구성

### 1. 연구방법

본 연구는 결혼초기 보다 안정되고 건강한 부부관계 형성을 위한 부부관계를 진단하는 도구인 ENRICH를 활용하여 부부관계 향상을 위한 교육프로그램을 개발하고 실시한다. 그래서 교육상담프로그램을 통해서 건강한 부부관계를 만들어 가는데 효과성을 검증한다.

또한 이민교회 안에서 부부관계 성장과 갈등해결을 위한 교육상담프로그램 개발임으로 본인이 섬기고 있는 나성금란연합감리교회 교우 중 부부들을 대상으로 교육상담프로그램을 실시한 후에 ENRICH 사전, 사후 피드백을 통한 프로그램의 효과성을



검증한다.

## 2. 구성

건강한 부부관계를 형성하기 위한 교육상담프로그램의 기반을 건강한 복음주의적 신학적인 바탕에서 연구가 이루어져야 한다. 그래서 2장에서는 가정과 부부에 대한 일반적이고 성서적이며, 신학적인 이해를 통한 신학적 이론 배경들을 살펴보게 된다. 3장에서는 현재의 가정과 부부관계의 모습들을 살펴보게 되는데, 특별히 주기에 가정생활 주기에 따른 부부관계의 특성들을 결혼 직후인 신혼기와 결혼 후 자녀를 출산하고 양육하는 자녀출산 및 양육기, 또한 그 자녀가 자라나는 자녀 성장기, 자녀가 집을 떠나는 독립기, 노년기 나누어 특성들을 살펴본다. 4장에서는 미국으로 이민 와서 정착하게 된 이민교회안의 이민가정, 부부 상황들을 살펴보고, 이민가정, 이민부부들의 문제점들을 분석한다. 5장은 건강한 부부관계를 형성하기 위해서 부부관계성장과 갈등해결을 위한 상담프로그램을 구성하고, 개발하여 실시하고, 효과성을 입증하게 된다. 그 효과성은 부부관계를 진단하는 도구인 ENRICH를 활용하여 본 프로그램을 개발하였다. 6장과 7장은 교육상담프로그램이 마치고 평가를 통한 피드백을 실시하고, 평가와 피드백들 통한 결론으로 앞서 언급이 된 주장들을 정리하고 ENRICH를 활용하여 본 교육상담프로그램이 이민교회안의 이민가정과 이민부부 상황에 필요성과 효용성을 제시한다.

## 제 2 장

### 가정과 부부에 대한 일반적, 성서적, 신학적 이해

#### 제 1 절 가정과 부부에 대한 일반적 이해

##### 1. 어원적 개념

가정의 어원적 개념을 살펴보면 한자로 가정(家庭)하면 집 가(家) 뜰 정(庭)이니 가정은 외형적으로 보이는 집과 울타리 안의 모형을 칭한 것이다. 영어에서는 집(House)과 가족(Family)을 합해서 가정(Home)이 된다. 동양의 가정은 집이 중심이고 서양의 가정은 가족이 중심이다. 동양적인 집과 서양적인 가족이 합하면 진정한 가정이 된다.<sup>9)</sup> 가족을 영어로 'Family'라 한다. 이 단어의 어원은 라틴어에서 왔는데 'Familia'에서 유래한다. 이 단어는 원래 노예나 하인을 말하는 'Famulus'에서 유래한 것이다. 그래서 부부와 자녀 등 혈연적 관계를 설명하고 의미하는 것이 아니라 논이나 밭, 집, 금전, 종 등 한 남자들의 생산도구를 의미했다. 후대에 내려오면서 제한된 가정의 모습으로 아버지, 어머니, 자녀를 뜻하는 명칭이 되었다.<sup>10)</sup>

가정이라는 말의 사전적 의미를 살펴보면 “한 개인이나 가족이 생활하는 거주지”로 되어 있다.<sup>11)</sup> 하지만 가정은 가족의 생활이 이루어지는 장소일 뿐만 아니라 가족의 구성원들이 마음과 몸이 쉼을 누릴 수 있는 안식의 개념이 포함되어 있다. 즉 가정은 물질적으로 이루어진 환경만 이야기 하는 것 아니라, 안정과 안락함, 그리고 사

9) 가정목회연구원, *21세기 가정세미나* (서울: 도서출판 진흥, 1993), 37.

10) Collins, Randall & Coltrane, Scott, *Sociology of Marriage of the Family: Gender, Love, and Property* (Chicago: Nelson-Hall Publishers, 1991). 여성한국사회연구회 편, *가족과 한국 사회*, 재판 (서울: 경문사, 2001), 5-6.에서 재인용

11) 유영주, 김순옥, 김경선, 신 *가족관계학* (서울: 교문사, 1996), 29.

량이 있는 공동체를 뜻한다고 할 수 있다.

이렇게 가정은 가족관계를 이루고 부모와 그 자녀가 서로 사랑하고 위로와 격려, 사랑과 인정을 통해서 서로가 안정과 정서적 만족을 누리며 참된 사랑을 나눌 수 있는 진정한 공동체며, 생활의 에너지와 활력을 주는 인생에 꼭 필요한 매우 중요한 곳이다.

## 2. 일반적 개념 및 정의

가정은 인류 역사에서 가장 오래된 제도로서 가정은 인간의 현존과 더불어 존재했고, 또한 존재하는 모든 사회제도 중에 가장 오래되고 강력한 단위로서 사회변화에 영향을 주고받으며 지속적으로 유지해온 기본적인 사회제도이다.<sup>12)</sup>

가정의 일반적인 개념은 남자와 여자 서로 성(性)이 다른 두 사람이 결혼을 통해서 가정을 이루고 자녀들을 출산해서 거주지를 함께 공유하고 서로의 동일한 목표를 지니는 사회적 체계이다.<sup>13)</sup> 머독(G. P. Murdock)은 가족의 정의를 “가족이란 거주, 경제적 협력, 그리고 생식의 특성을 갖는 사회집단으로 그들에게서 출생하거나 양자로 된 자녀로 이루어지는 집단”이라고 말한다.<sup>14)</sup>

기독교 대백과 사전에서는 “한 지붕 밑에서 그리고 통상 한 가정 밑에서 생활하는 개인들의 집단”이라고 정의한다.<sup>15)</sup> 에밀 브루너(Emil Brummer)는 “가정이란 사랑의 참 교제를 나눌 수 있는 진정한 의미의 공동체”<sup>16)</sup>라고 한다. 가정이란 다양하고 통일성이 있는 온전한 인간관계를 지속시킬 수 있는 중요한 장소임을 말해주고 있다. 하지만 최근 세롭게 변화하는 여러 가지 사회현상들을 통해서 가정에 대한 우리가 가지고 있는 개념들이 변화하기 시작한다.

12) 김병희, *가족치료와 상담* (서울: 교문사, 2010), 54.

13) 장휘숙, *가족심리학* (서울: 박영사, 2008), 4.

14) 진남표, *결혼과 이혼학 개론* (서울: 문예미디어, 2008), 175.

15) 이기문 편, *기독교 대백과 사전 제1권* (서울: 기독교문사, 1980), 149.

16) Emil Brummer, *정의, 상화, 질서 (Gerechtigkeit : eine Lehre von den Grundgesetzen der Gesellschaftsordnung)*, 진택부 역 (서울: 평민사, 1976), 187.



### 3. 전통적 관점

가정의 전통적 관점에서 살펴보면 두 가지 관점이 있다. 첫째 세대 간의 관계중심과 둘째 결혼이나, 혈연, 입양을 중심으로 정의하는 관점이다.

첫 번째 세대 간 중심으로 이해하는 가정의 정의는 한국의 전통개념과 일치하는 것으로 세대 간의 관계 중심으로 보는 학자 테르켈센(Terkelsen)은 “가족이란 상호간의 강한 애정과 충성으로 연결된 개개인으로 이루어진 작은 사회체계이며, 수년 동안 그리고 수십 년 동안 지속되는 영구적인 기구 혹은 기구의 집합으로 구성 된다”라고 가정을 정의한다.<sup>17)</sup> 캐더린 고프(Kathleen Gough)는 가족은 “경제적으로 그리고 자녀 양육에 협조하는 결혼 부부 또는 혈연관계에 있는 집단이며 구성원 모두 또는 대부분이 함께 거주하는 것”이라고 정의한다.<sup>18)</sup>

아울러 두 번째로 가정을 결혼을 통해서 혈연관계 또는 입양의 관계로 서로가 결합되어 가족이라는 정체성과 유대감을 가지는 상호의존적인 사람들로 정의하기도 한다. 전남표는 가정을 “혼인으로 결혼된 부부와 그들의 자녀, 이것과 동일한 관계(양자관계)로 결합된 사람들로 구성되며 거주를 같이하는 동거집단이고 경제생활을 같이하는 동체집단이며 가격(家格)과 가풍을 가진 문화집단이다”라고 말한다.<sup>19)</sup> 유영주는 “가족이란 부부와 그들의 자녀로 구성되며 기본적인 사회집단으로서 이들은 이익관계를 떠난 애정적인 혈연집단이며 같은 장소에서 기거하고 취사하고 동거 동체집단이고, 그 가족만의 고유한 가풍을 갖는 문화집단이며, 양육과 사회화를 통하여 인격형성이 이루어지는 인간발달의 근원적 집단”이라고 말한다.<sup>20)</sup> 이러한 논의를 정리하면 가정이란 전통적으로 혼인, 혈연을 통해서 이루어진 관계자들의 집단이며, 이들은 의식주의 해결을 공동으로 하는 동체체적 생활방식을 갖는 집단이다.

레비스트라우스(Levi-Strauss)는 사회적 관점에서 “가족은 결혼으로 시작되며 부

17) Terkelsen, K, G, “Toward a Theory of the Family Life Cycle,” in *The Family Life Cycle: A Framework for Family Therapy*, eds. Elizabeth A Carter and Monica McGoldrick (New York : Gardner Press, 1980), 23; 임예선, *한국교회와 가정사역* (서울: 생명의 말씀사, 2007)에서 재인용

18) 가정목회연구원, *21세기 가정세미나*, 62.

19) 전남표, *결혼과 이혼학 개론*, 176.

20) 전남표, *결혼과 이혼학 개론*, 176.



부와 그들 사이에 출생한 자녀로 구성되지만 이들 이외에 가까운 외가의 친척이 포함될 수 있다. 가족 구성원은 법적 유대 및 경제적, 종교적인 것 등의 권리와 의무, 성적 권리와 금기, 애정, 존경 등의 다양한 심리적 정감으로 결합되어 있다”<sup>21)</sup>고 정의하였다. 비제스(Burgess)와 로크(Locke)는 가족을 다음과 같이 정의 한다:

첫째, 가족이란 결혼, 혈연 또는 입양의 유대로 합쳐진 사람들로 구성된다. 둘째, 가족은 흔히 한 지붕 밑에서 한 가구를 이루며 함께 살며, 설사 떨어져서 살더라도 그 가구를 자신의 가정으로 인정한다. 셋째, 가족은 남편과 아내, 어머니와 아버지, 아들과 딸, 형제와 자매라는 사회적 역할들을 수행하면서 서로 상호작용을 하고 의사소통을 하는 사람들의 결합체이며 그들의 역할들은 공동체에 의하여 규정한다. 넷째, 가족들은 일반사회의 문화에서 도래된 공통문화를 유지하나 복합적인 사회 내에서 각 가족마다 특유한 특성들도 지닌다.<sup>22)</sup>

임예선의 가정의 정의는 다음과 같다.

가족은 혈연이나 입양이나, 한 남성과 한 여성 사이의 결혼을 통하여 맺어진 관계속의 사람들의 공동체이며, 하나님이 창조하셨고 인준하시는 사회제도이다. 가족은 경제적 지원을 공유하며, 대부분의 경우 의식주 생활을 함께하며, 정서적인 측면에서 매우 강한 영향을 주고받는다. 건강한 가족은 다음 세대의 사회화의 책임을 잘 이행하며, 가족원 간의 친밀성과 상호 돌봄과 헌신, 가족 외부와의 분명한 경계선, 가족원 개개인의 확고한 자아정체성과 인격적인 성숙성 등의 특성들을 보이며, 동시에 가족의 목적들을 잘 성취하고 가족의 기능들을 잘 이행한다.<sup>23)</sup>

#### 4. 현대적 관점

최근에 와서 가정에 대한 이해는 상호계약, 친밀성, 공공기주, 역할이행 등을 가정의 특성으로 이해하고 있는 추세이다. 현대 가정이 점차적으로 핵가족화 됨으로써

21) Levi-Strauss, C, *The Family in Man, Culture and Society*. ed. H. L. Shapiro. (N. Y.:Oxford Univ. Press, 1956); 김명희, *가족치료와 상담*에서 재인용

22) Burgess, E. W., and Locke, H. J, *The Family: From Institution to Companionship*, 2<sup>nd</sup> ed. (New York: American Book Company. 1953) 7; 임예선, *한국교회와 가정사역*에서 재인용

23) 임예선, *한국교회와 가정사역*, 23.

가족 구성원의 숫자가 계속해서 감소하고, 정서적으로 친밀한 관계들을 이루어 서로의 자원들을 나누며 함께 살기로 합의한 사람들이 늘어 감에 따라 가정에 대한 관점이 조금씩 변화되고 있는 것이 사실이다.<sup>24)</sup>

또한 급변하는 사회 현상들로 인해서 나타는 높은 이혼율이 편부모가정과 복합가정을 양산하고 있고, 이제는 많이 자연스러워지고 활성화 되고 있는 입양은 부부가 직접 출산하지 않은 아이들도 가족의 한 일원으로 포함된다. 이러한 사회 현상은 자녀 없는 부부들도 하나의 가정으로 인정되는 추세다.<sup>25)</sup> 예컨대, 미국사회사업가협회(National Association of Social Workers: NASW)는 가족을 사회정책의 기본단위로 본다. 가족의 강화를 위해서 공공서비스와 캠페인을 벌이고 있는데, 이들은 가족을 광범위한 의미로 규정한다. 가정은 “자신들 스스로가 가족으로 생각하면서 전형적인 가족임무를 수행하는 2인 이상의 사람들”이라고 규정한다.<sup>26)</sup>

매키버(R. M. Maciver)는 가정의 기능들이 점점 작아지고 감소하고 있고 뿐만 아니라 역사적으로도 사라지고 없어지는 것도 있다고 말한다. 현대 가정의 기능은 육아, 출산하는 기능적 장소를 제공하는 곳이면서 이전에 가정의 기능이었던 위로, 보호, 교육, 종교의 기능은 이미 현대 생활 속에서 여러 사회적 시설들이 이미 대신 해주고 있다고 지적하고 있다.<sup>27)</sup> 가정은 사회 제도의 변화와 발전을 통해서 가정의 형태 및 기능들은 역사적으로 보면 시대와 각 지역에 따라 여러 가지의 다양한 모습으로 나타나지만 사회의 가장 기본적이면서 가장 보편적인 단위이다. 오늘날의 가족의 기능들이 옛날과는 많이 변화하고 달라졌다. 그리고 다가오는 미래에도 변화할 것이다. 하지만 가족이 사회의 기본 단위로서 존재할 것은 틀림없는 사실이다.

24) 임예선, *한국교회와 가정사역*, 16-17.

25) 장휘숙, *가족심리학*, 4.

26) Miller, Dorothy C, “What Is Needed for True Equality: An Overview of Policy Issues for Woman,” in *Building on Women’s Strengths: A Social Work Agenda for the Twenty-First Century*, eds. Alice A Lieberman, and K Jean Peterson (Binghamton, NY: The Haworth Press, ); 여성한국사회연구회 편, *가족과 한국사회*, 4에서 재인용

27) 유영주, 김순옥, 김정신, 신 *가족관계학*, 34.

## 제 2 절 가정과 부부의 성서적 이해

### 1. 구약의 가정관과 부부관

성서적 가정의 정체성을 규명하기 위해서는 성경에서 가르치는 가정의 원리를 명확하고, 정확하게 규명할 필요가 있다. 가정은 인간들의 사회적 계약으로 생겨진 것이 아니라 하나님이 만드시고 제정하신 기관으로 바라보면 이것을 바탕으로 하여 가정의 정체성을 밝혀야 한다. 성경 창세기 앞부분의 몇 장은 가정의 대한 정체성 문제를 깊이 있게 다루고 있다. 가정에 대해서 성경적 이해를 높이기 위해서는 창세기에 서 주는 교훈들을 깊이 있게 세져야 한다.

성서는 결혼이란 원래 하나님으로부터 시작되었으며 하나님의 규범아래 있다고 보고 있다.<sup>28)</sup> 구약의 히브리어에서 가정을 뜻하는 단어는 ‘베틀’(בֵּית)인데 이것은 집이라는 뜻이다. 가족들의 기거할 수 있는 거처, 가문, 더 나아가 민족, 혈통, 지파로도 쓰인다. (창4:14; 17:12,13; 출1:21; 대상4:21).<sup>29)</sup>

창세기1장28절에 하나님은 남자와 여자를 축복하며 말씀하시길 “하나님이 그들에게 복을 주시며 그들에게 이르시되 생육, 하고 번성하여 땅에 충만하라”고 말씀하신다. 창세기2장은 근원적인 결혼의 참 모습을 제공한다. “이러므로 남자가 부모를 떠나 그의 아내와 합하여 둘이 한 몸을 이룰지로다”(창2:24, 개역개정)<sup>30)</sup>.

결혼 제도는 하나님이 창조하신 것이다. 하나님은 아담을 친히 흙으로 만드시고 창조하시고 난 후 ‘혼자 사는 것이 좋지 아니하니’ 아담의 신체 일부분인 갈빗대 하나를 사용해서서 ‘돕는 배필’로 하와를 만드시고 두 사람을 통해서 최초의 가정을 만드셨다.<sup>31)</sup> 창세기2장18절과 22절-24절에서 결혼에 대한 성경적 근거를 찾을 수 있다.

여호와 하나님이 이르시되 사람이 혼자 사는 것이 좋지 아니하니  
내가 그를 위하여 돕는 배필을 지으리라 하시니라. 여호와 하나님이  
아담에게서 취하신 갈빗대로 여자를 만드시고 그를 아담에게로

28) Sell, *가정사역*, 113.

29) 이기문 편, *기독교 대백과 사전 제1권*, 149.

30) 논문 안에 인용된 성경구절은 특별한 언급이 없는 한 개역개정성경을 따른다.

31) 심병수, *한국적 이따고 부부치료* (서울: 도서출판 나세움, 2006), 101-103.

이끌어 오시니 아담이 가로되 이는 내 뼈 중에 뼈요 살 중의 살이라 이것을 남자에게 취하였은즉 여자가 칭하리라 하니라. 이러므로 남자가 부모를 떠나 그 아내와 연합하여 둘이 한 몸을 이룰지로다 (창2:18; 22-24)

‘돕는 배필’은 일방적으로 여자가 남자를 돕는 것을 말하는 것이 아니라 서로가 서로를 돕는 배필이라는 뜻이다. 남자, 여자가 서로를 도와서 완성된 인격체를 만드는 것이다. 돕는다는 것은 넓은 의미로 상대방을 있는 그대로 받아들이고, 이해하고 용납하고, 수용하는 것을 전제로 한다.<sup>32)</sup>

‘돕는 배필’은 기질적 또는 성격적 그리고 습관적으로 나타나는 감정이나 사고, 행동이 다른 것이 잘못되거나 틀린 것이 아니고 단지 다른 것이라는 것을 인정하고 그대로 수용하고 받아들이는 것이 성격적 보완이다. 또한 상대방의 성적 욕구와 갈망을 서로 사랑 안에서 만족을 채워주는 자세이며, 더 나아가 영적인 돌봄이 있어야 한다. 이렇게 ‘돕는 배필’이라는 말에는 남녀가 성경적, 성적, 영적영역에서 그 보완을 이루어가는 것을 말한다.<sup>33)</sup>

구약에 나타나는 가정의 모습은 한 남자가 자라나 키워준 부모를 떠나 그 아내와 육체와 영혼의 연합하여 한 몸을 이루면서 형성된다. 그리고 그에게 주신 사명은 하나님이 생육하고 땅에 번성하여 땅에 충만 하라는 하나님의 명령에 순종하여 하나님의 피조물인 세계를 청지기로서 잘 다스리는 일이 가정의 본질임과 동시에 책임이다.<sup>34)</sup>

하나님께서 인간인 아담과 하와를 창조하신 후 부부로 한 몸이 되어 부부가 되게 하신 것은 이 땅에 결혼을 통한 참된 모델을 보여 주신 것이며 인류가 추구해야 할 결혼의 모델을 제시한 것이다. 하나님의 창조질서의 가정은 하나님의 문화적 명령 성취의 도구로서 사명을 가지고 있다.<sup>35)</sup>

구약에서 하나님은 가정을 축복하시고 가족을 단위로 역사하신다. 창세기9장8절-17절에는 노아가족을 축복하시고 그들과 언약을 세우신다. 또한 하나님은 아브라함

32) 심명수, *한국적 이마고 부부치료*, 107.

33) 심명수, *한국적 이마고 부부치료*, 108-109.

34) 심명수, *한국적 이마고 부부치료*, 103.

35) 정정숙, “결혼전 상담과 가정의 위기상담,” *가정의 위기와 목회사역*, 충신대학교 부설 기독교교육연구소 편 (서울: 세한기획출판부, 2002), 44.

에게도 가족을 통해 축복하셨다(창15:5). 잠인 또한 “아내를 얻는 자는 복을 얻고 여호와께 은총을 받는 자니라”(18:22)는 말씀을 통해 하나님은 가정을 축복하신다.<sup>36)</sup>

가정이란 한 남자와 한 여자가 사랑함으로 신성한 결혼을 통해서 시작되며, 자녀를 출산함으로 가정은 연속적으로 확대된다. 가정은 서로에게 감정적이며 영적이고, 지적이며 신체적, 심리적으로 영향을 끼치는 개인들의 공동체이다.<sup>37)</sup>

하나님이 이루신 가정은 사회의 산물이 아니라 하나님께서 창조하신 질서 속에 있으며, 하나님의 뜻에 의한 축복된 기관이다. 이것은 하나님께서 창조하시고 만드신 가정의 기원이다.

## 2. 신약의 가정관과 부부관

신약에서 가정은 “오이키아”(οἰκία) 혹은 “오이코스”(οἶκος)라는 헬라어 단어로 표현된다.<sup>38)</sup> ‘친척’ 즉 일종의 구성원이란 뜻이다(갈6:10, 엡2:19).

예수님은 가정을 회복시키시고 축복하셨다. 예수님의 첫 이적을 행하셨던 가나에서는 혼인 잔치때 물로 포도주를 만드시면서 결혼 제도를 축복하셨다. 마테복음 8장 14절-15절에는 베드로 장모의 열병을 치유 하시고, 누가복음 8장 40절에는 야이로의 딸을 소생시키시고, 누가복음 7장 11절-17절은 어떤 과부의 외아들을 살려주셨고, 요한복음 11장에는 마리아와 마르다의 형제 나사로를 살리심으로 가정을 회복시키시는 분이시다.<sup>39)</sup>

가장 중요한 것은 예수님께서서는 비유를 통해서 결혼과 가정을 자주 반복적으로 사용하셨다는 것이다. 열 처녀 비유에서 결혼식을 은유로 사용하셨다(마25장 1이하).<sup>40)</sup>

예수님은 결혼과 가정의 신성함을 창조질서와 연결시켜 말씀하셨다(막10:5-9). 특별히 결혼제도를 바리새인들의 의도적인 질문인 이혼에 대한 대답으로서 참 뜻을 밝

36) 임예선, *한국교회와 가정사역*, 97.

37) Schaeffer, *가정이란 무엇인가*, 16.

38) Freedman, D. N, *Eerdmans Dictionary of the Bible* (Grand Rapids, MI: Eerdmans, 2000); 임예선, *한국교회와 가정사역*, 98에서 재인용.

39) 임예선, *한국교회와 가정사역*, 99.

40) Sell, *가정사역*, 110.



하고 있다(마5:31-32; 19:3-9; 눅16:18). 이것은 그 당시의 유대인들처럼 단지 정욕을 만족시키기 위해 타락의 행위로 이혼을 할 수 없음을 단호하게 밝히고 있다. 예수님께서는 창세기 1장27절과 2장24절을 근거하여 하나님의 분명한 것은 한 명의 남자와 한 명의 여자가 부모를 떠나 배우자와 결혼하여 하나의 몸을 이루는 것이며 하나 된 몸은 결단코 인간이 나눌 수 없음을 말씀하셨다.<sup>41)</sup>

바울도 가정을 보호하고자 했다. 그래서 믿지 않는 배우자와의 이혼 외에는 이혼을 금지했다(고전7:10-16). 또한 바울은 믿는 자들에게 가족이 얼마나 중요한지를 강조하기 위해서 디모데전서5장8절 “누구든지 자기 친족 특히 자기 가족을 돌아보지 아니하면 믿음을 배반한 자요 불신자보다 더 악한자니라”의 말씀을 통해서 권면한다.<sup>42)</sup> 바울은 결혼은 신성한 언약을 내포한 하나님의 섭리이지 인간의 편의나, 인간의 산물이 아니라 모든 것은 신직에 기원에 있음을 말한다. 특히 사도바울은 결혼에 대해서 일부일처제와 정절에 대해서 분명히 말하고 있다(고전 7장). 또한 사도바울은 결혼이 그리스도와 교회간의 한 모형으로 보고 있고(엡 5:25-28), 남편과 아내의 관계를 교회와 그리스도와의 관계 속에서 비교하여 결혼의 신성함을 나타낸다.(엡 5:32)<sup>43)</sup>

### 3. 성서적 결혼원리

창세기 2장24절, 25절 에서 결혼에 대한 원리와 비밀을 표현해주고 있다.

이러므로 남자가 부모를 떠나 그의 아내와 합하여 둘이 한 몸을 이룰지로다. 아담과 그의 아내 두 사람이 벌거벗었으나 부끄러워하지 아니하니라 (창2:24)

성서적 결혼원리 첫 번째는 먼저 남자(한 개인)가 부모를 떠나야 한다. 부모를 떠난다는 것은 부모님을 떠나는 것과 모든 익숙한 환경과 분위기와 안정감의 포기를 내포한다. 부모를 떠나라는 것은 부모뿐만 아니라 결혼하기 전 자기 스스로 가지고

41) 최광섭, “가정사역을 통한 가정회복에 대한 연구” (숭실대학교 기독교대학원, Th.M.논문, 2008), 10.

42) 임예선, *한국교회와 가정사역*, 99.

43) 최광섭, “가정사역을 통한 가정회복에 대한 연구,” 11.

있던 생활적인 습관, 즐기는 취미, 친구 등 모든 것에서부터 일단 분리되는 것을 뜻한다. 그래서 이제는 모든 관심사가 배우자에게로 가는 것을 말한다.<sup>44)</sup>

부모들도 자녀들을 떠나보내는 것이 떠남의 의미이다.<sup>45)</sup> 이 말은 텃줄이 끊어지지 않는 아기가 건강하게 자라날 수 없게 된다. 이와 마찬가지로, 결혼도 부모의 모든 것에서부터 실제적인 분리가 일어나지 않으면 자랄 수 없을 뿐만 아니라 발전할 수도 없다.<sup>46)</sup>

‘떠난다’라는 말은 ‘집을 털어준다, 계획을 중단하다, 내버리다, 풀어준다, 권리·재산을 포기하다, 친구·습관 따위를 버리다’라는 뜻을 가지고 있다. 그러므로 떠난다는 말은 단순히 분가의 의미를 뛰어넘는 것이다.<sup>47)</sup>

주수일은 ‘부모를 떠나’를 4가지로 해석한다. “첫째, 떠난다함은 하나님 앞으로 나가라는 말이다. 둘째, 떠난다함은 공간적으로 떨어지는 것이 아니고, 정신적으로 독립되라는 것을 말한다. 셋째, 떠난다는 것은 그것 자체가 목적이 아니고, 그 다음 둘이 한 몸을 이루기 위한 연합의 준비 단계이다. 넷째, 떠난다함은 부부관계가 어느 다른 관계보다 우선해야 된다는 것을 의미한다.”<sup>48)</sup>

결혼은 남자, 여자가 각자의 부모의 품안에서 떠나 정신적, 관계적, 경제적으로 떠나는 것을 말한다. 첫째로 정신적 떠남은 부모와의 감정적 동화로부터 벗어나는 것을 말하며, 두 번째 관계적 떠남은 부모의 관점으로 배우자를 판단하며 바라보지 않는 것이다. 부모의 관점과 시각에서 보고 판단하는 것은 부모의 관점과 시각이 자신의 관점과 시각이 되어 배우자의 행동을 이해하고 판단하고 심지어는 수정하도록 요구하게 된다. 세 번째 경제적 떠남은 부모로부터 완전한 경제적 독립을 이루는 것을 말한다. 경제적으로 부모로부터 떠남이 없이는 결코 완전한 독립이 일어날 수 없다. 경제적 도움에는 일종의 힘이 존재한다. 아무리 정신적 그리고 관계적 떠남을 통해서 독립이 되었다 할지라도 부모로부터 경제적으로 도움을 받는 상황이라면 완전한 독립을 이루기가 힘들다. 경제적 독립 이것이 이루어질 때 완전한 독립이 이루어진다.<sup>49)</sup>

44) 최광섭, “가정사역을 통한 가정회복에 대한 연구,” 111-112.

45) 양은순, *사랑과 행복에의 초대* (서울: 두란노, 1982), 19-22.

46) Walter Trobisch, *나는 너와 결혼하였다 (I Married You)*, 양은순 역 (서울: 생명의 말씀사, 1992), 24.

47) 심명수, *한국적 이마고 부부치료*, 112.

48) 주수일, *아름다운 가정의 비밀* (서울: 국민일보 출판국, 1991), 136-139.

49) 심수명, *부부치료* (서울: 서로사랑, 2003), 55-56.

두 번째 성서적 결혼원리는 ‘그의 아내와 합하여’의 말씀처럼 결혼은 부모를 떠난 사람이 자기 남편 혹은 아내와 합하는 것이다. 아내와 합한다는 말은 다른 어떤 것 에서로부터 분리 된다는 것 의미한다. 그리고 남편과 아내와 만의 연합을 의미한다.

히브리시어 ‘합하다’는 말은 어떤 사람에게 ‘붙다’(stick), ‘붙이다’(paste) ‘교착되다’(be glued)라는 뜻이다. 남편과 아내는 종지와 종이를 아교로 붙여서 한 장으로 만들어 결합되어 있는 것을 뜻 한다.<sup>50)</sup> 이것은 동물적 본능이나 감정적인 본능 이상의 의지적인 것을 말한다. 다시 말하면 부부가 단단한 결속으로 인해서 연합하는 것을 의미한다. 서로의 약점을 있는 그대로 용서하고, 용납하고, 이해하고 포용하는 것을 포함한다. 이것이 진정한 연합이다.<sup>51)</sup> 더 나아가 정신적으로 하나가 되어서 이해관계를 같이 하는 것은 물론 비전과 삶의 존재목적과 보람을 같이 가지고 또한 좋아하는 취미와 느끼는 감정까지도 같이 가지는 것을 의미한다.<sup>52)</sup>

세 번째 성서적 결혼원리는 ‘하나의 몸’을 이루는 것이다. 마태복음 19장6절에 기록하기를 “이러한즉 이제 둘이 아니요 한 몸이니 그러므로 하나님이 짝지어 주신 것을 사람이 나누지 못할 지니라 하시니”, 이 말씀을 통해서 한 몸의 주체는 하나님이심을 알 수 있다.

‘한 몸’이라는 단어는 부모를 떠나 연합하는 것과 마찬가지로 원칙적으로 육체적 성스러운 결합을 의미하고 있다.<sup>53)</sup> 더 나아가 ‘한 몸’을 이루었다는 것은 육체적인 결합 이상의 것을 의미하는 것으로 전인적(全人的) 관계를 의미한다.<sup>54)</sup> 그것은 남녀 두 사람이 몸과 물질적인 것뿐만 아니라 두 사람의 영적이고 정신적으로 마음이 하나 된 것을 말한다. 두 사람이 소유한 모든 것, 감정, 즐거움, 사상과 고뇌, 두려움, 소망, 그들의 성공과 실패와 좌절까지도 함께 나누는 것을 의미한다. ‘한 몸’을 이룬다는 것은 두 사람의 마음과 몸, 영혼이 완전히 하나가 되어가는 것, 이것이 진정한 하나 됨이다. <sup>55)</sup> 하나 됨은 영적, 정신적, 정서적 및 육체적 만남으로 인해서 진정한 하나 됨을

50) 양은순, *사랑과 행복에의 초대*, 27.

51) 양은순, *사랑과 행복에의 초대*, 32.

52) 주수일, *아름다운 가정의 비밀*, 141.

53) Richard L. Strauss, *결혼과 사랑 (Marriage Is for Love)*, 김성임 역 (서울: 생명의 말씀사, 1981), 22.

54) 정정숙, “결혼전 상담과 가정의 위기상담,” 45.

55) Trobisch, *나는 너와 결혼하였다*, 30.



경험하는 것이다. 가정을 통해서 부부가 한 몸으로 하나 됨은 영적이며 정신적인 것이고 정서적이며 육체적으로도 완전하게 이루게 된다.

부부가 진정으로 하나 됨을 이루기 위해서는 아내는 남편에게 복종하며 남편은 아내를 사랑해야 한다. 아내가 남편에게 순종해야 하는 것은 성경이 “아내들이여 자기 남편에게 복종하기를 주께 하듯 하라. 이는 남편이 아내의 머리됨이 그리스도께서 머리됨과 같음이니 그가 친히 몸의 구주시니라”(엡5:22-23)고 말씀하고 있다. 아내가 순종하는 것은 남편의 요구가 아니라 건강하고 행복한 가정을 만들기 위한 하나님의 명령 때문이다. 또한 성경은 남편들에게 아내 사랑하기를 목숨을 바칠 만큼 사랑하고 명령하신다. “남편들아 아내 사랑하기를 그리스도께서 교회를 사랑하시고 위하여 자신을 주시같이 하라”(엡5:25) 이렇게 아내는 남편에게 진정으로 복종하며, 남편은 아내를 진심으로 사랑할 때 부부의 하나 됨을 완성할 수 있다.<sup>56)</sup>

### 제 3 절 가정과 부부의 신학적 이해

1960년대 이전까지는 과학적, 경험적 증거들에 기초하기 보다는 성경해석에 기초했다. 하지만 이후는 결혼 및 가정 분야에 있어서 한 가지 중요한 점들을 새롭게 강조하기 시작했다. 그것은 가정과 결혼에 신학적 접근 이었다. 가정신학의 전개는 하나님과 이스라엘과의 관계에서 언약이 맺어졌다는 것에 초점이 맞춰진다. 많은 신학자들이 구약의 하나님이 인간과 언약을 통해서 관계를 맺으신 것처럼 가정의 패러다임을 언약의 개념으로 전개하기 시작했다. 이 언약의 개념을 가정에 적용하면서 하나님이 무조건적으로 이스라엘을 선택하신 것처럼 가정은 무조건적으로 사랑받는 곳이며 그럴 만한 자격이 없더라도 무조건 적으로 사랑을 기대할 수 있는 곳이라는 언약의 개념이 가정신학의 필요한 요소이다.<sup>57)</sup>

56) 심병수, *한국적 이마고 부부치료*, 119-122.

57) Jack O Balswick, and Judith K Balswick, *크리스천 가정 (Family)*, 황성철 역 (서울: 두란노, 1995), 15-17.

## 1. 언약(Covenant)

가정이란 하나님의 창조질서 속에서 하나님의 언약을 기본 바탕으로 이루어진다. 가정의 출발점은 언약에 있다. 언약은 하나님의 부모 역할 가운데서 들어내시는 무조건적 서약이다. 성경은 하나님이 우리와 “나는 너희 하나님이 되겠고 너희는 내 백성이 되리라”(출6:7; 렘7:23; 겔36:28)고 한 언약을 맺으셨음을 가르쳐 준다.

하나님은 우리와 맺으시는 언약을 아주 중요하게 여기신다. 성경이 피 흘림으로 언약을 맺는 장면을 자주 보여 줄 만큼 언약은 하나님께 매우 중요한 것이다. ‘언약’에 해당하는 히브리어는 ‘베리트’(berith)로서 ‘구속력을 지닌 협정’을 뜻한다. ‘베리트’는 ‘자르다’는 어근에서 유래한말로, 맹세를 보증하는 제물을 갈라 피 흘리게 하는 관습으로 옛날에는 언약을 가리켜 ‘피 언약’이라고 하였다.<sup>58)</sup>

가정의 신학적 개념의 무조건적인 서약이라는 것이다. 성경에 가정 먼저 언급한 곳은 창세기6장18절에 하나님은 노아와 무조건적 언약을 맺으시고 그를 통해서 인류를 구원하신다. 두 번째는 아브라함을 부르셔서 언약을 세우시며 영원한 언약을 세우신다. 이렇게 노아와 아브라함과 언약을 세우시면서 먼저 그들에게는 어떠한 선택권을 주시지 않으셨다. 다시 말하면 하나님께서는 노아와 아브라함에게 선택권을 주지 않으셨다는 것이다: 철저하게 하나님의 전적인 행위로 언약을 맺으신다. 그것은 그들의 어떠한 반응을 기다리시는 제한적 언약이 아니라는 것이다. 언약은 조건에 따라 파기 될 수 있는 그런 계약이 아닌 어떤 경우도 취소할 수가 없는 하나님의 언약이다.<sup>59)</sup>

성경에서 결혼을 언약의 관계로 설명하는 하는 것은 당연하다. 잠언의 기자는 “지혜가 너를 음란한 여자에게서 건져주고, 너를 피는 외간 여자에게서 건져줄 것이다. 그 여자는 젊은 시절의 짝을 버리고, 하나님과 맺은 언약을 잊은 여자이다.”라고 하면서 결혼은 기록한 언약이라는 점을 강조한다.(잠2:16-17)<sup>60)</sup>

하지만 언약의 혜택이나 축복은 조건적 이었다. 언약이 갖다 주는 축복을 받기

58) Fred Lowery, *결혼은 하나님과 맺은 언약입니다 (Covenant Marriage)*, 임종원 역 (서울: 미션월드, 2003), 79-80.

59) 심명수, *한국적 이혼과 부부치료*, 116.

60) Gary Chapman, *연인보다 아름다운 부부로 살기 위한 부부학교 (Marriage)*, 김윤희 역 (서울: 황금부엉이, 2009), 30.

위해서는 그 언약에 철지하게 순종해야 한다.<sup>61)</sup> 이 언약에는 그들의 가족도 포함된다.

결혼의 언약의 모습은 호세아의 결혼 모습에서 잘 나타난다. 호세아의 결혼은 하나님의 언약적 사랑은 심지어 간음도 극복하는 부부간의 사랑의 모델을 제시해 주고 있다.<sup>62)</sup>

신약성경은 예수님을 구약의 언약 완성자인 메시아로 제시하고 있다. 뿐만 아니라 예수님은 새로운 언약을 세우신 분으로 설명한다(마26:28; 눅22:20절).<sup>63)</sup> 하나님의 무조건적인 아가페의 사랑은 예수님의 삶으로부터 최고로 표현된다. 누가복음15장의 탕자의 이야기는 무조건적인 사랑을 표현한 내용이다. 하나님의 사랑을 가정 정확하게 표현하고 있는 말씀은 요한일서 4장19절이다. '우리가 사랑함은 그가 먼저 우리를 사랑하셨음이라', 요한일서 4장10절에도 잘 나타내는데, '사랑은 여기 있으니 우리가 하나님을 사랑한 것이 아니요 오직 하나님이 우리를 사랑하사'라고 하면서 하나님의 사랑은 무조건적이다. <sup>64)</sup>

이렇게 가정은 서로 무조건적으로 사랑을 받는 곳이다. 그럴만한 자격이 없다고 해도 가정은 무조건적인 사랑을 받을 수 있는 곳이다.<sup>65)</sup>

가정은 어떤 대가와 희생을 치르고 시라도 가족 공동체 안에 사랑과 평화가 지속되어야 한다. 가족 구성원의 자격이 있든지 없든지 상관없이 가족 공동체 안에는 사랑과 평화가 유지 지속되어야 한다. 그리고 가족 간에는 이익이나, 유익을 위해서 포기되어질 수 있는 것이 아니다.<sup>66)</sup>

## 2. 은혜(Grace)

성육신은 하나님께서 인간에게 베푸신 은혜이다. 하나님께서 인간의 모습을 입으시고 낮고 낮은 이 땅에 친히 내려 오셔서 세상을 하나님과 화해시키셨다. 이것이 하

61) Balwick and Balwick, *크리스천 가정*, 21-22.

62) R. B. Hays, *The Moral Vision of the New Testament: A Contemporary Introduction to New Testament Ethics* (New York: Harper Collins Publishers, 1996); 엄예신, *한국교회와 가정사역*, 290에서 재인용

63) Chapman, *연인보다 아름다운 부부로 살기 위한 부부학교*, 30.

64) Chapman, *연인보다 아름다운 부부로 살기 위한 부부학교*, 23.

65) Balwick and Balwick, *크리스천 가정*, 17.

66) 최봉기, *한계신상의 윤리* (대전: 집례신학대학교 출판부, 2000), 120.



하나님의 은혜이다. 이런 하나님의 놀라운 사랑과 은혜, 용서는 인간의 사랑과 용서의 근본이 된다. 하나님의 은혜 안에 살아가는 우리가 가정에서 은혜가 아니라 율법에 의해 통제와, 엄격한 규칙과 제재들로 하나님과 관계를 가진다면 그리스도인으로 가지는 의미와 기쁨은 줄어들 것이다. 가정은 율법이라는 환경이 아니라 은혜 속에서 사랑과 용서의 환경 속에서 지탱이 될 수 있다. 은혜는 율법주의로부터 개인과 가정에게 자유를 가져다준다. 가정은 은혜라는 환경에서는 가족들과의 사랑과 배려의 마음에서 가족 상호간 서로 책임감 있는 행동들을 한다.<sup>67)</sup> 가정 안에서는 은혜적 시각에서 받아들이고 용서와 이해를 포함한 은혜적 환경 속에서 이루어지고 유지되어야 한다. 가정은 하나님의 은혜 안에서 은혜와 용서가 있는 곳이어야 한다. 은혜라는 환경 속에서 가족들이 서로를 이해라고, 사랑하고, 용서하고, 배려하는 마음으로 책임감 있게 행동해야 한다.

또한 결혼을 통해 가정의 연합을 이루어감에 있어서 실패나 낙심이나 비극도 우리로부터 하나님의 은혜로 우리의 가정을 회복시킬 수 있고 우리를 더욱 성장시킬 수 있다.<sup>68)</sup>

### 3. 힘의 부여(Empowering)

힘의 부여는 힘의 사용에 대한 성경적 모델을 말한다. 성경적 힘의 부여는 일반적인 힘의 사용과는 완전히 반대되는 것으로, 힘의 부여는 다른 누구의 힘을 취할 수 있도록 도와주는 적극적이면서 자발적인 행위이다. 힘의 부여는 다른 누군가에게 힘과 잠재력들을 취하면서 그것을 개발할 수 있도록 하며 그들에게도 배우고 성장하여 원하는 모든 능력을 얻을 수 있음을 확인해주는 것이다. 이러한 힘의 부여는 사람의 독특한 점을 존중해주고, 충분한 능력을 얻고, 갖출 수 있도록 살펴보아야 하고, 하지만 어떤 특별한 행동과 존재방식을 제한, 강요하지 않는 것을 말한다.<sup>69)</sup>

하나님은 죄로 관영하고 힘이 없는 상황에 있을 때 당신의 자녀가 되는 권세(능

67) Balswick and Balswick, *크리스천 가정*, 26-28.

68) Lawrence J Crabb, *결혼 건축가 (The Marriage Builder)*, 윤종석 역 (서울: 두란노, 1992), 149-159.

69) Crabb, *결혼 건축가*, 29.

력)을 주셨다. 이것은 힘의 부여 중 최고의 모델이다. 또한 예수님의 모든 사역과 그의 메시지는 그가 직접 하나님께 자녀들에게 힘을 부여하러 오셨다는 것이다. 예수님은 다른 사람들을 제어하기 위해 힘을 사용하는 것을 반대하셨다. 넘어진 자를 일으켜 세우시고, 무능한 자들을 능력 있게 하고, 다른 사람들을 섬기며, 연약한 자들에게 책임감을 주어 성숙하게 하시는데 힘을 사용해야 한다고 말씀하신다. 이러한 힘의 부여는 그리스천 가정 안에서 나타나야 한다. 이럴 때 가정안에서의 권위는 완전히 달라질 것이다. 70)

가정 안에서 힘을 서로를 제어하기보다는 서로에게 어떻게 하면 상대방을 잘 세워주고 상대방이 잠재적으로 가지고 있는 능력을 발휘 할 수 있을 것인가에 용기를 북돋아 주는 곳에 힘을 부여가 사용되어야 한다. 전통적 가부장적 가정에서는 남편이 주인의 위치에 있었다. 종으로서의 섬김은 오직 아내에게만 기대되었다. 가정안에서의 바람직한 힘의 부여는 서로에게 힘을 부여하는 일에 헌신하는 것인데, 직접적으로는 기술이나, 전문지식, 정보, 혹은 재능들을 공유하는 것이고, 간접적 힘의 부여는 상대방의 부족한 부분들을 채우기 위해서 교육이나 훈련을 받도록 용기를 불어 넣어 주는 것이다. 그래서 가족들은 서로 관계 속에서 보완적이고 강화시켜 준다. 그래서 오히려 힘의 부여는 상대방을 기꺼이 세워 주려는 자세와 상대방을 통제하거나 자신에게 의존하도록 하는 것이 아니다. 71) 진정한 힘의 부여는 서로가 서로에게 복종함과 순종을 말한다.

#### 4. 친밀감(Intimacy)

마지막 네 번째 성서적 결혼원리는 창세기 2장25절 “아담과 그 아내 두 사람이 벌거벗었으나 부끄러워 아니하니라” 말씀처럼 부부간에 ‘친밀함’을 이루는 것이다. 친밀함은 상대와 얼마나 가까움의 정도를 말한다. 삶의 많은 영역에서 배우자와 정서적 밀접함을 의미한다. 72) 심수명은 친밀함의 형성 요소를 다음과 같이 말한다. “친밀함의 요소 첫째는 신뢰이다. 배우자를 사랑하기 때문에 그 사람을 신뢰하고 믿어주고 그래

70) Crabb, 결혼 건축가, 30.

71) Crabb, 결혼 건축가, 345-347.

72) 심명수, 한국적 이마고 부부치료, 123.

서 내 마음을 상대방에게 열고 삶을 맡기는 것이다. 둘째, 인정, 무조건적인 긍정으로 대우하는 것이다. 인정을 통해서 있는 모습 그대로 자신이 사랑 받고 존중받는다는 것을 느낄 때 부부관계에 더 안전감을 느낀다. 셋째, 심리적 편안함이다. 부부가 서로 행복하려면 관계 속에서 편안함을 느껴야 한다. 넷째 헌신, 헌신이란 상대의 행동들이 사랑스럽거나 못 미더울 때도 그 상대를 계속 사랑하고 이해해주는 것이다. 상대의 행복과 기쁨을 주고자 최선의 노력을 다하는 것이다. 그것도 조건 없이 서로를 아끼 주는 것이다.”<sup>73)</sup>

친밀감에는 지적인 친밀감을 통해서 생각과 경험과 욕구를 교환한다. 사회적 친밀감을 통해서도 부부는 다른 사람들과 교류하며, 또 정서적인 친밀감을 통해서도 일상생활에서 일어나는 작은 일들에 대해서도 감정을 서로 조절하고, 영적인 친밀감을 통해서도 서로의 은혜를 나누고 삶에 대한 하나님의 비전들을 이야기 하고 격려하는 것이다. 육체적인 친밀감은 육체적인 접촉, 육체적 관계를 통해 이루어진다. 이 모든 것에 고르게 이루어질 때 이상적인 결혼 생활이 만들어 진다.<sup>74)</sup>

하나님이 인간을 창조하실 때 친밀성을 필요로 한 존재로 창조하였다. 하와를 아담에게 짝지어주신 하나님은 결혼제도를 인간에게 허락하심으로 친밀성의 필요를 부부관계를 통해서 충족시키기 원하셨다. 성경은 친밀성의 완성의 상태를 “하나님이 보시기에 좋았더라”(창1:3)고 표현하였다. 부부가 서로의 친밀성의 필요를 채워주기 노력하는 것은 하나님을 창조주로 인정하는 행위이다.<sup>75)</sup>

친밀감은 이해와 돌봄, 다른 사람들과의 관계로 나아가는 상대방의 대한 지식에 기반을 두어 한다.<sup>76)</sup>

73) Crabb, *결혼 건축가*, 123-124.

74) Chapman, *원인보다 아름다운 부부로 살기 위한 부부학교*, 68-69.

75) 임예선, *한국교회와 가정사역*, 253.

76) Balswick and Balswick, *크리스천 가정*, 40.



## 제 3 장

### 가정과 부부관계의 상황(모습)

#### 제 1 절 가정생활 주기에 따른 부부관계의 특성

가정생활주기는 가족체제의 발달적인 변화과정으로 구성원들과 그들의 수행하는 역할 모두가 시간경과에 따라 변한다. 이에 따른 부부관계의 특징들도 다르게 나타난다. 결혼을 통해 가족이 형성되면 부부, 가족구성원은 일련의 단계를 거치게 되는데, 단계마다 요구되어지는 발달 과업이 있다. 이러한 과정을 통해 부부 및 가정이 발달해 나간다.<sup>77)</sup>

한 개인의 생활주기는 인간 발달의 가장 기초적인 상황인 가정생활주기 내에서 발생한다. 가정생활주기 관점은 시간을 통과하면 체계로서 가족을 보며, 개인은 발달 단계에서 예측할 만한 연속과정을 통과한다. 가정생활주기 두 가지 관점에서 볼 수 있는데, 하나는 가족의 구성원으로서 개인적 발달이며, 또 하나는 가족 구조의 변화이다.

가정의 생활주기의 구분은 학자에 따라서 각각 다르게 구분되고 있다. 솔로몬(Michael Solomon)은 가정생활주기를 5단계로 나누어 설명하는데, 각 단계를 치료 계획을 위하여 진단적 기준을 삼도록 제한한다.<sup>78)</sup> 가장 보편적으로 인용되는 가정생활 주기는 듀발(Duvall)의 8단계 구분이다.

그 8단계를 간단히 설명하며 다음과 같다: (1단계) 결혼한 부부만의 가족; (2단

77) 유영주 외, *현대 결혼과 가족* (서울: 신광출판사, 2000), 199.

78) Carter, Better & McGoldrick, Monica, eds., *가족생활주기와 치료적 개입 (The Changing Family Life Cycle: A Framework for Family Therapy)*, 정문자 역, (중앙적성 출판사, 2000), 16; 홍인중, “부부목회자 가족생활주기와 임상적 적용,” 장신논단 16 (2000년 12월), 600. 에서 재인용

계) 자녀 출산기의 가족(첫째 아이의 나이 0-30개월); (3단계) 학령전기 아동이 있는 가족(첫째 아이의 나이 2살 반- 6세); (4단계) 학령기 아동이 있는 가족(첫째 아이의 나이 6-13세); (5단계) 청소년기의 자녀가 있는 가족(첫째 아이 나이 13-20세); (6단계) 성장한 자녀가 출가한 가족(첫째는 떠났으나 막내는 남아 있는 경우); (7단계) 중년기 부부(가족에서 은퇴까지); (8단계) 노년기 부부가족(은퇴에서 두 부부의 죽음까지).<sup>79)</sup>

이렇듯 가정생활주기 이론은 남자와 여자가 결혼으로 새로운 가족을 이루고 출산하여 확장되고, 그 자녀들이 자라나 성장 후 결혼을 통해서 자신들의 가족을 이루어 떠남으로 축소되어 결국은 부부가 사망함으로써 소멸되는 일련의 과정으로 가족을 본다. 본 논문은 가정생활주기 이론을 듀발의 이론을 바탕으로 해서 5단계로 나누어 보았다: (첫 단계) 결혼초기로 자녀를 생산하기 이전 단계이다; (두 번째 단계) 자녀 출산 및 자녀양육기로 결혼한 후에 자연스러운 자녀출산과 자녀들의 양육의 단계를 말 한다; (세 번째 단계) 자녀 성장기로 자녀들을 어린 자녀에서부터 성인으로 까지 성장하는 과정을 말 한다; (네 번째 단계) 자녀독립기로 자녀들을 성인으로 성장시킨 다음 부모의 품에서 떠나는 단계를 말 한다; (마지막 다섯 번째 단계) 노년기로서, 사회 일에서도 은퇴를 하고 죽음에 이르는 단계까지를 말한다.

## 1. 신혼기

신혼기를 규정하는 것은 연구자마다 달리 나타난다. 결혼초기를 자녀가 미취학 단계의 시기인 결혼 기간 만 1년 이상 만 6년 이내의 부부로 정의하기도 한다.<sup>80)</sup> 본 논문에서는 결혼 후 1년까지 또는 3년까지를 결혼 초기로 규정한다.<sup>81)</sup>

결혼초기 신혼기는 부부가 결혼을 해서 실재를 자각하는 시기인데, 신혼기는 일반적으로 결혼의 이상이나 낭만적이고 감성적인 사랑에 매우 고조된 상태이다. 하지

79) Zondervan Duvall, Evelyn Millis, & Miller, Brent C. *Marriage and Family Development*, 6<sup>th</sup> ed. (New York: Harper & Row, Publishers); 홍인중, “부부목회자 가족생활 주기와 임상적 적용” 장신논단, 2000년 12호, 600.에서 재인용

80) 최혜경 외, “결혼초기 부부를 위한 부부교육 프로그램의 구성,” 한국가정관리학회지 12:1 (1994), 173.

81) 여성한국사회연구회, *신혼부부학교 지침서* (서울: 사회문화연구소, 1992), 113.



만 부부역할을 감당하기에는 많은 것이 부족하여 어려움과 실수를 드러낸다.

결혼초기는 신혼부부로서 상호적으로 만족스러운 생활을 영위하고 기존 친족체제의 한 일원이 된다. 최근에는 결혼 후 2-3년 후로 자녀를 출산을 연기하는 게 추세이다. 결혼생활에 대한 부부의 만족 정도를 연구한 결과들은 이 단계에서 가장 많은 만족도를 나타낸다고 말한다.<sup>82)</sup> 하지만 신혼기는 다른 두 남녀가 서로 만나서 한 가정을 형성하는 과정에 적지 않은 협력과 조정이 필요한 시기이다. 그리고 부부 상호간에도 서로 모든 일에서 애민하게 반응하는 시기이기에 결혼만족도와 함께 갈등이 잠재된 시기이기도 하다.

신혼기 가정생활에서 남편과 아내는 예전의 삶에서 벗어나 두 사람이 새롭게 만들이 가는 생활에 적응해야 한다. 이러한 적응은 성격적인 면, 성적인 면, 경제적인 면에서 이루어져야 한다. 또한 부부는 각기 원 가족으로 부터 완전 독립적이고 성숙된 개인이 되어야 한다. 결혼초기 신혼기에는 결혼에 대한 환상적이고 낭만적인 견해 때문에 소홀해지기 쉽다. 그리고 이 시기는 결혼에 대해서 서로가 많은 기대와 환상을 가지고 있는데 이것이 실현되지 않으면 큰 실망감을 그 어느 때 보다 더 심각할 수 있다. 그러므로 서로가 다른 배경에서 성장하고 서로 다른 경험을 가진 남편과 아내로써 부부생활을 공유하고 건강하고 행복한 그리고 만족스러운 부부 관계를 유지하기 위해서는 서로가 끊임없는 노력이 동반되지 않으면 안 된다.<sup>83)</sup> 많은 부부가 결혼하기 전에는 많은 기대와 이상을 가지고 결혼생활을 시작하지만 신혼초기에는 서로가 완전히 다른 환경 속에서 자란 두 사람이 각자의 원 가족으로 부터 잠재적 문제를 가지고 결혼을 시작하는 것이므로 자신의 능력과 역할을 변화시켜 부부로서의 생활양식을 함께 개발해야 한다. 이 과정에서 차이점이나 불일치로 인한 갈등은 당연히 일어날 수 밖에 없다. 하지만 성공적인 부부관계를 형성하기 위해서는 부부간의 상호작용 패턴이 형성되는 신혼기부터 효과적인 갈등 해결기술과 함께 건강한 의사소통 방법들을 확립하여 만들어 가는 것이 중요하다.

신혼기의 부부들은 정확한 성지식의 부족으로 성욕구나 의식의 차이, 성에 대한

82) Glenn, "Quantitative Research on Marital Quality in the 1980s: A Critical Reviews," in *Contemporary Families: Looking Forward, Looking Back*, ed. Alan Booth (Minneapolis: National Council on Family Relation. (1991); 장휘숙, *가족심리학* 4에서 재인용

83) 이기숙 외, *결혼의 기술* (서울: 신정, 2001), 36-37.

부부간 대화의 부족으로 인한 성생활에 대한 적응이 어려울 수 있다. 하지만 신혼기에 성적 적응은 시간이 걸린다고 하더라도 이해하고 상호 노력해야 한다. 또한 신혼기는 자신들의 원 가족으로 부터 정서적, 경제적 독립이 요구된다. 시로가 양가 집안에서 독립하는 것을 인정, 수용, 지지해 주어야 한다.<sup>84)</sup>

결혼초기인 신혼기는 자녀출산과 자녀 양육으로 넘어가는 시기이다. 신혼기에서 결혼을 통해서 새로운 삶의 양태에 적응하는 시기로 남편과 아내로서의 역할과 예비 부모로서의 정서적이고 심리적인 가족체계를 갖춰야 하는 시기이다. 특히 자녀의 출산과 양육에 관련된 갈등과 스트레스는 부부관계에 많은 영향을 줄 수 있다.

이 외에도 안정된 거주지 확보 및 소득과 지출의 만족스러운 체계 수립, 서로의 역할과 책임관계에 대한 기준 확립, 상호 만족스러운 성관계 형성, 좋은 의사소통과 공정한 갈등해결방식 수립, 친척과의 원만한 관계형성이 신혼기에 부부관계의 특징들이다.<sup>85)</sup>

## 2. 자녀의 출산 및 양육기

결혼한 부부들 중에는 자녀 출산을 연기하거나 무자녀 가족을 선택하는 부부들도<sup>86)</sup> 있지만, 아직도 많은 부부들은 자녀를 출산하고 양육한다. 남녀가 결혼하고 신혼기를 거치서 자연스럽게 자녀를 출산하게 된다. 첫 번째 자녀가 출생하고 자라가면서 이런 자녀들은 돌봄을 요구한다. 또한 자녀들은 돌보는 시간들이 필요하다. 그래서 부부는 가족체계 내에서 새로운 가족을 수용하여야 한다.

이 시기는 자녀양육의 경험이 없는 어머니들의 가장 일상적인 불평은 자녀를 돌보는데 육체적, 정신적으로 지쳐가고, 자녀양육의 경험이 없는 아버지들의 아내가 자녀에게 모든 시간과 애정을 빼앗김으로 아내에 의해 무시되고 있다고 생각한다.

이렇게 결혼한 부부들은 자녀를 출산함으로써 갑작스런 부모역할을 하게 됨으로 경험이 없는 신혼초기 부부들로써는 큰 스트레스가 아닐 수 없다. 또한 이 시기는 높

84) 최외선 외, *결혼과 가족* (서울: 정림사, 2003), 214.

85) 이기숙 외, *결혼의 기술*, 369.

86) E. L. Washington, *부부상담* (Marriage Counseling: A Christian Approach to Counseling Couples), 김병오 역 (서울: 한국장로교출판사, 2001), 85.

은 양육 스트레스로 부부간 친밀감 약화의 배경이 되기도 한다. 그러므로 부부는 새로운 자녀가 출산함으로 자녀출산과 관련된 새로운 일상을 확립, 계획을 수립해야 하고 가정의 자원과 시간 및 에너지를 새롭게 정리해야 한다.

부모역할로의 이동은 부부중심의 활동이나 부부가 함께 하는 여가시간을 크게 감소시킨다. 부부가 함께 할 수 있는 시간조차도 없게 된다. 부부가 서로 대화하고 함께 여가시간을 보내면서 부부관계를 증진시키는 활동을 하기 보다는 가사일이나 아동시간을 보내면서 아동양육 같은 도구적 과제에 대부분 할애된다. 부부의 상호작용패턴의 변화는 자녀를 출산하지 않았을 때도 일어나지만, 자녀출산과 함께 특히 현저해진다.<sup>87)</sup>

결혼 신흥기 동안 부부만족과 부부간의 긍정적 상호작용은 점차 감소하고 갈등과 부정적 정서가 증가한다. 이러한 변화는 새로운 자녀가 출산하고 부모역할에 의해서 촉진되고 강화된다. 첫 자녀를 출산한 부모들은 점점 더 많은 갈등을 경험하고 긍정적 상호작용에서 큰 감소를 경험함으로써 그들의 부부만족은 부모역할을 수행하지 않는 다른 부부들과 비교하여 현저하게 낮아진다.

특히 자녀 출산 후에 여성들은 신체적 변화와 호르몬 변화는 물론 자녀 양육과 가사 일에 기인된 누적되는 피로에 적응해야 한다. 동시에 자녀양육으로 가정에 미물게 됨으로써 여성들은 사회적 고립에도 적응하지 않으면 안 된다. 어머니라는 새로운 역할은 적응능력이 요구되는 힘 된 과업이다. 어머니는 아기의 요구, 남편의 요구 그리고 가사일의 부담으로 고통을 겪는다. 남성들은 아버지 역할에 적응하기 위하여 어려움을 겪는다. 남성과 여성의 전통적 역할 구분은 크게 약화 되고 있지만, 아직도 일부의 남성들은 아버지로서의 표현적 특성을 나타내는 것을 주저한다.<sup>88)</sup>

부모 역할로서의 이동하는 동안 부부관계가 어떻게 변할 것인가는 생활변화에 대한 부부의 의사결정이나 계획과정에 달려있다. 특히 부부가 임신 전에 부모역할을 어떻게 규정하느냐에 따라 부모역할에 대한 적응은 달라진다. 부모역할에 대한 적응은 또한 부부관계가 얼마나 강하고 안정적인지에 따라서 달라진다. 강하고 안정적인 관계를 형성한 부부들은 더 자주 의사소통하고 비밀 없이 솔직한 대화를 나눌 수 있어서 부부문제와 부모역할 문제에 보다 건설적으로 대처할 수 있다.<sup>89)</sup>

87) 장휘숙, *가족심리학*, 264.

88) 장휘숙, *가족심리학*, 267.



이 시기에 가정생활과 관한 부부관계에 있어서는 가정생활의 생활비용을 충족시키는데 있어서 중요한 부분을 차지한다. 출산함으로 인한 출산비용을 비롯해서 자녀양육비가 지출에 있어서 큰 비용을 차지함으로 인한 생활비용 증가는 부부관계에 큰 부담이 아닐 수 없다. 또한 가사일의 책임분담을 재조정하는 일도 필요하다.

### 3. 자녀 성장기

자녀가 성장해서 초등학교 입학하지 전까지 부모는 어린 자녀에게 많은 시간을 자녀양육에 투자한다. 그래서 부부가 함께 보내수 있는 시간이 줄어들 수 밖에 없다. 이 단계 동안 성인들은 자녀들의 요구들과 흥미들에 적응해야 하고, 하지만 부부가 함께 하는 시간이 부족함을 인지하고 대처해 나가야 한다.

1991년 통계청이 발표한 자료에 의하면 남성의 경우 30-40세 때 나이에 이혼한 사람들은 전체의 29.3퍼센트이다. 특히 35-39세가 20.7퍼센트를 차지한다. 30-40대에 이렇게 이혼에 집약된 이유는 자녀들이 태어나 자라는 시기여서 30대 후반까지는 아이들의 문제에 매달려서 부부관계에 대한 관심을 가질 시간이 부족하다. 이러한 관심 부족은 부부관계에서 내적 갈등들을 안고 있는데, 부부관계의 내적 갈등이, 중년 남성들은 이때까지는 회사에서 낮은 위치에서 일하여서 많은 스트레스를 가지고 있고, 아내는 자녀출산으로 인한 강한 압박감이 독신 시절에 대한 자유로움의 동경으로 작용하고 있다.<sup>89)</sup> 자녀가 청소년기의 변화과정동안 부부는 중년기의 변화를 경험한다. 중년의 변화중 하나는 아내의 폐경기이고, 또 이때 결혼관계에 대한 정체성을 돌아보는 시기이다. 이러한 요인들이 점차 부부관계에 좌절을 가져올 수 있고, 우울증이나 외도나 도박, 심지어 이혼 등의 심각한 문제를 가져올 수 있게 된다.

자녀들이 성장하면서 청소년기에는 부모에 대해 순종의 태도를 거부한다. 자녀들은 신체적으로나 성적인 성숙과 함께 '질풍노도의 시기'를 보낸다. 불안정한 사춘기를 겪게 된다. 청소년기의 자녀들은 자아 정체성을 확립하고, 신체적인 변화에 적응하며 심리적으로는 부모로부터 독립하고 해로운 행동과 가치를 선택한다. 청소년기 자녀는 독립적이 되므로 부모의 통제로부터 벗어나려고 한다.<sup>90)</sup> 부모들은 자녀들로부터 반항

89) 장휘숙, *가족심리학*, 269.

90) 육신화, 정민자, *결혼과 가족* (서울: 하우, 1993), 173-187.

과 저항을 받으면서 가정적 위기의식뿐만 아니라 부모의 정체성과 자신감에 대한 도전과 위협을 받는 위기의식을 가지게 된다. 청소년의 자녀를 둔 부부에게는 긴장감과 계속되는 도전이 지속되는 결혼생활을 영위하게 된다.

#### 4. 자녀가 집을 떠나는 독립기

이 시기에 변화를 일으키는 주역은 집을 떠나 자급자족하려는 성인자녀들이다. 성인자녀의 독립은 부모와 자녀 모두에게 스트레스를 유발한다. 이제 가족체계는 자녀의 독립기의 진입을 공식적으로 인정하고 집을 떠난 자녀들이 주기적으로 되돌아올 수 있도록 지원적 가정토대를 유지하는 과업을 수행 한다 이 시기 동안 부모와 성인자녀는 여러 해 동안 형성된 상호의존 관계를 성공적으로 재정리할 수 있어야 한다.<sup>92)</sup>

성인자녀들이 대학진학, 군 입대, 취업과 결혼으로 가정을 떠나게 될 때 부부는 결혼생활에서 중요한 전환점을 맞이한다. 부부는 가족생활주기의 약 1/2을 자녀양육과 그들의 사회화에 전념하였기 때문에 부부만을 위한 시간이나 생활은 거의 이루지 못하였다. 지금까지의 결혼생활은 부부관계보다는 부모와 자녀관계가 가족체계의 근간을 이루어져 왔다. 하지만 중요한 사실은 자녀를 양육하는 것은 끝났지만 부부의 결혼생활과 관계는 지속된다는 것이다. 부부관계의 중요성을 잘 알고 그것을 인식하고 있는 부부는 자녀들을 양육하는 기간에도 부부만족의 유지되도록 노력해야 한다.<sup>93)</sup>

또한 이 시기는 자녀가 결혼하게 되는 시기여서 며느리와 사위와 같은 새로운 식구를 맞이하게 된다. 새로운 식구들 사이에서 일어나는 갈등도 있다. 하지만 최근에 와서는 자녀들의 교육기간이 늘어나고 결혼 연령기가 늦어지면서 경제적인 문제로 부모의 집에 머무는 성인자녀들의 숫자가 늘어나고 있는 추세이다.<sup>94)</sup>

91) 여성한국사회연구회, *가족과 한국사회*, 197.

92) 장휘숙, *가족심리학*, 300.

93) 장휘숙, *가족심리학*, 301.

94) 여성한국사회연구회, *가족과 한국사회*, 199.



## 5. 노년기

노년기 부부의 가족체계는 부부 두 사람만의 생활에 새롭게 적응해야 한다. 노년기는 가족생활 주기로 보면 부부만 남게 된다. 자녀들은 떠나갔고 은퇴에 의해 그들의 오랜 직장생활에서 은퇴하는 등 직업 역할도 상실되었다. 이러한 상황적 이유로 인해서 부부는 같이 함께 지내게 되는 시간적 여유가 길어지게 된다. 함께하는 시간이 늘어나는 노년기의 부부관계는 예전에 겪어보지 못하고 알지 못했던 새로운 환경에 처하게 된다. 그리고 조부모 역할의 수행이라는 새로운 과업의 첨가와 노부부들은 만성적 질병과 배우자와의 영원한 이별에 대처해야 한다.<sup>95)</sup> 이 과정의 이슈는 계속 진행되어가는 노화과정에 적응하기 하는 교육과 훈련이 필요하다. 특히 주거환경이나 생활상황이 변화하는데 있어서 적응하고, 경제적인 문제에 있어서 변화하는 것을 적응해 나가야 한다. 또한 임박한 죽음에 대처하기 등이다.

현대사회에서는 평균수명의 연장으로 부부가 서로 함께하는 생활이 점차 늘어나고 있다. 또한 삶의 중심이 부부관계로 집중되는 경향을 보인다. 최근에는 성장한 결혼하거나 성장한 자녀들과 함께 동거하기보다 부부끼리만 지내는 노년부부 가구가 증가하고 있는 추세이다. 이것을 고려해본다면 노년기의 부부관계는 중요하다.

최근에는 황혼 이혼이 급증하고 있다. 통계청의 자료를 살펴보면 고령층의 이혼이 2006년 이후 계속 증가하는 추세이다. 이것은 전체 이혼 건수의 감소와는 대조적이다. 이러한 측면에서도 노년기의 부부관계의 중요성이 나타난다. 실제로 동거기간 20년 이상 된 부부에 이혼 비율은 이혼의 전체 중 23.8퍼센트를 차지한다. 현재 2010년 남성중 50세 이상 이혼한 사람의 비율은 13.7퍼센트, 이혼한 여성 중 50세 이상 비율은 17.7퍼센트를 차지하는 것으로 나타난다.<sup>96)</sup> 황혼이혼은 부부가 결혼생활에서 오랜 기간 동안 상대에게 대한 실망감과 제반적인 문제 및 갈등들을 결혼이후 중년기에 나타나는 결혼에 대한 만족스럽지 못한 문제들이 축적되고 고조되어 거리감 및 소외 형태로 표출된다. 이처럼 노년기에 이혼하는 비중이 점점 증가하는 있다. 이것은 노년기 부부관계에 대해 다른 시기에서의 부부관계만큼 많은 관심과 지속적인 연구들이

95) 여성한국사회연구회, *가족과 한국사회*, 301, 100.

96) 통계청, “이혼 5년째 감소, 황혼이혼 증가세”Online:

[http://kostat.go.kr/portal/korea/kor\\_nw/3/index.board?bmode=read&aSeq=177377](http://kostat.go.kr/portal/korea/kor_nw/3/index.board?bmode=read&aSeq=177377)

필요하다는 것을 의미한다.

오늘날 노년기를 보내는 세대들은 급변하는 사회에 따라 많은 다양한 변화들을 겪게 된다. 이러한 과정 속에서 노년세대는 신체적으로는 노쇠해지고, 지금까지의 사회에서의 역할들을 상실하게 되며, 심리적으로는 위축될 수밖에 없는 큰 스트레스를 경험하게 된다. 이러한 노년기의 크나큰 변화들은 부부관계에서도 큰 부담을 주는 것으로 나타난다. 노년기의 부부갈등은 결혼생활에서 지금까지 서로를 이해하지 못했던 점을 발견하는 좋은 기회도 된다. 하지만 그러한 갈등을 효과적으로 해결하지 못할 경우는 더 많은 불만과 갈등들이 쌓여서 관계가 더욱 더 악화될 수도 있다. 특히 노년기에는 경제능력이 상실에 따른 경제 상황에 대한 적응문제가 수반된다. 이러한 상황 속에서 노년기를 보내는 부부는 역할 전환에 적응해 나가야 한다. 이런 역할 전환에 적응하지 못하게 된다면 노년기의 부부관계는 갈등을 겪을 수밖에 없다. 노년에 부부간의 갈등을 해소해야 노후 부부관계에 행복과 안정을 가져 올 수 있다. 노년기 부부관계에도 서로가 서로의 인격을 존중해주고 인정해주며, 서로의 개성과 취미, 기분 등을 맞춰주는 배려가 중요하다.<sup>97)</sup>

## 제 2 절 부부관계의 갈등 요소

부부사이에 갈등이 발생하는 본질적 원인은 남편과 아내가 서로를 이해하지 못함에 있다. 남자와 여자가 서로에 대한 관심의 관점과 생각들이 다르고 삶에서 경험하고 체험하는 방식들이 다르고, 또한 대화하는 방식과 목적과 방식이 서로 다르다. 또한 서로는 환경에 대해 반응하는 방식이 다르며, 환경에 반응하는 방법이 다르다. 그리고 대화 방식, 대화의 내용이 서로 다르고, 서로가 무엇에 관심이 있는지, 무엇에 욕구가 있는지에 대해서도 서로가 다르다. 하지만 부부는 피차에 대하여 너무도 무지하다.<sup>98)</sup>

부부는 태어나서 만나기까지 서로 다른 환경에서 자라나서 결혼을 통해서 서로가 심리적으로나 생리적으로 또한 사회적 욕구를 채워줄 수 있는 관계가 된다. 다른

97) 권오균, “노년기 부부관계향상 프로그램 개발 및 효과성에 관한 연구,” 한국가정관리학회 27:5 (2009), 139.

98) 정동섭, “남자와 여자 이렇게 다른가?,” *목회와 신학* (1995년 5월호), 290.

환경에서 자란 남녀는 서로의 생각과, 감정과 욕구의 차이가 매우 크다. 그래서 결혼 생활에서 두 개인의 인격이 적나라하게 맞부딪히게 된다. 부부가 힘든 것은 실리적인 문제와 실제로 생리적인 차이, 의견이나 관심의 불일치, 생각과 감정, 느낌, 욕구 등 본성의 차이 때문이다. 남자와 여자는 의사소통의 방법, 결혼동기, 부부의 성에 대한 다른 생각, 갈등해결 방식, 그리고 스트레스를 대처하는 방식, 남녀, 부부 역할을 차이 등 여러 면에서 다르다. 이러한 것들이 부부관계에 있어서 갈등의 요소들이 된다.<sup>99)</sup>

또한 배우자와 반대되는 기대와 욕구, 서로에 대한 목표가 맞지 않을 때 여기서 겪게 되는 갈등과 긴장이 있다. 결혼 생활에서 친밀감, 경쟁, 가변성의 특성은 부부갈등에 있어서 또 다른 문제이다. 역시 가족관계도 갈등을 가져온다.<sup>100)</sup> 그리고 결혼한 가정의 부부들은 결혼한 기간에 따른 다양하고 많은 보이지 않는 잠재적 갈등들이 존재할 수 있다.<sup>101)</sup> 대체적인 부부 갈등의 영역은 남·녀간의 성격차이에 오는 갈등, 성생활, 경제적 부분, 의사소통, 부부역할, 원 가족 환경, 자녀양육, 성장배경, 신앙문제, 배우자의 부정문제 등으로 나누어진다.

### 1. 남녀의 성격차이

2004년 통계청에서 발표한 이혼 사유로는 성격차이가 가장 높은 비율로 45퍼센트이다.<sup>102)</sup> 남자와 여자는 태어날 때부터 그들의 신체적으로나, 심리적인 면, 정서적인 면, 사고하는 방법이나 행동하는 모든 방식, 또한 어떤 상황과 일에 대한 적응하는 방식 등이 각각 구별되어져있다.<sup>103)</sup> 첫 번째 신체적으로는 남녀가 생리적으로 다르며, 세포와 염색체의 구성도 각각 다르다. 또한 남성 호르몬과 여성호르몬은 남녀로 하여금 서로 다른 반응을 하게 만든다. 남성과 여성은 골격이나 근육에서도 서로 다르다. 둘째로 심리적인 면에서도 남녀가 원하는 욕구가 서로 서로 다르다. 생각하고 인식하며, 이해, 반응, 동기, 목표, 가치 등이 다르다.<sup>104)</sup> 셋째 정서적인 면에서도 남성은 공

99) 심명수, *한국적 이마고 부부치료*, 63-64.

100) 옥신화, 정민자, 고선주, *결혼과 가족*, 131-133

101) 장휘숙, *가족심리학*, 4.

102) 김명희, *가족치료와 상담*, 99.

103) H. Norman Wright, *행복한 부부대화의 열쇠 (More Communication Keys for Your Marriage)*, 차호원·차혜숙 역 (서울: 두란노, 1985), 137-140.

104) 정동섭, "남자와 여자 어떻게 다른가?", 298-299.



평과 정의에 더 관심을 갖는데 비해서 여성은 평등에 관심을 갖고 있다. 남자는 자기 신뢰, 활동성, 적극성, 추진력, 주장, 지도력, 야심, 독립성, 공격성과 같이 도구적 차원이 발달된 반면 여성은 의존성, 애교, 질투, 울음, 양육, 민감성, 말과 행동, 애정 표현적 부분이 발달되었다.<sup>105)</sup>

이러한 남녀의 차이를 생리학적인 부분에서 차이가 있음을 말한다. 특별히 이런 차이점은 인간의 뇌에서도 발견되는데, 인간의 왼쪽 뇌의 사고 기능은 긍정적, 분석적, 유추적, 합리적, 목표 지향적이다. 반면 오른쪽 뇌의 기능은 직관적, 충동적, 감정적, 예술적, 감각적, 통찰 적이다. 남자는 여자보다 오른쪽 뇌를 더 효과적으로 사용하고 여자의 뇌는 통괄적으로 뇌가 기능한다.<sup>106)</sup> 남성은 여성과는 다르게 좌우 한쪽만을 사용하는 주된 성향이 있다. 반면에 여성은 좌우 반구를 동시에 융통성 있게 활용한다. 남자는 뇌를 전문화 하여 사용한다. 여성은 두뇌를 전체적으로 사용한다. 그래서 서로의 사고방식이 다르다. 이러한 생리학적 부분의 차이점에서 부부관계의 갈등이 나타난다.

## 2. 의사소통

의사소통이란 관계를 친밀하게도 하고 기복하게도 하는 요인이 될 수 있다. 매우 실제적인 상황에서 의사소통은 부부가 함께 살아가는데 서로의 마음을 교환하고, 이해해주며 가정의 문제 해결을 위한 매우 중요한 부분이다.

인간은 의사소통을 하는 존재이다. 부부 사이에도 바른 의사소통이 이루어져야 건강하고 정상적인 부부관계가 유지되고 형성될 수 있다. 의사소통의 단절이 가져다주는 비극적 에들을 주변에서 자주 보게 된다.<sup>107)</sup> 부부 사이에는 올바른 의사소통에 건강한 이해와 훈련이 있어야 건강하고 정상적인 부부 관계가 유지될 수 있다.

행복하고 만족스런 부부관계를 위한 요소로 대화 기술이 중요하다. 왜냐하면 부부간의 상호 작용으로 의사소통의 중요한 부분을 차지한다. 부부관계에서 대화는 부

105) 정동섭, “남자와 여자 어떻게 다른가?” 299.

106) H. Norman Wright, and Gary J. Oliver, 당신의 배우자를 변화시키는 방법 (*How to Bring Out the Best in Your Spouse*), 임종원 역 (서울: 미션월드 라이브러리, 1999), 88-92.

107) 정정숙, “결혼진 상담과 가정의 위기상담,” 55.

부관계에서 서로의 친밀감을 높이고 서로의 갈등들을 해결해 주는 중요한 방법이기 때문이다. 건강한 가족 관계에 있어서 의사소통은 중요하고 핵심적인 역할을 하고 있다. 하지만 오늘날 많은 가정에서 상호 이해하는데 있어서 필요한 기본적인 의사소통 능력마저 상실하고 있다.<sup>108)</sup>

의사소통은 결혼생활의 행복을 나타내는 가장 중요한 척도가 된다. 행복하다고 느끼는 부부가 불행하다고 느끼는 부부 보다 의사소통 방식에 만족하며, 불행한 부부에 비해 행복한 부부는 부부사이에 서로가 서로를 상대방을 더 잘 이해하고 있다고 생각하며, 배우자에게 자신의 진짜 감정을 표현하기가 훨씬 쉽다고 한다. 대부분의 행복한 부부들은 배우자가 본인의 말을 진심으로 경청하고 잘 들어 준다고 생각하지만 반면, 불행한 부부들의 경우에는 아주 소수만 그렇다고 한다.<sup>109)</sup>

한국적 상황의 부부의 의사소통의 방식은 남편은 권위적이고 지시적인 의사소통의 방법으로 아내는 남편의 말에 순종하고 남편의 지시에 따라야 한다고 생각하고 아내는 남편의 말에 순종하는 것에 익숙하다. 이러한 잘못된 의사소통 방식으로 인한 부부관계의 갈등을 야기 시킨다.

부부간의 의사소통에 있어서 올바른 관계를 유지하기 위해서는 부부가 감정적, 정신적, 영적, 성적 친밀성을 개발하고, 부부가 상호 지지해주고 격려해야 한다. 또한 상대방에게 능력을 부여해 주기 위해서, 가정에서 일어나는 위기들에 올바르게 대처하기 위해서, 그리고 부부 사이의 갈등을 해결하기 위해서 절대적으로 필요하다.<sup>110)</sup>

하나님께서 결혼에 대해서 뜻하신 완성은, 두 사람이 의사소통을 통해 하루하루를 함께 나누고 또한 그 삶의 의미를 나눌 때 가능하다. 드와이트 스몰(Dwight Small)은 “결혼의 핵심은 의사소통 체계에 있다. 그러나 어떤 부부도 의사소통 체계를 다 갖추고 결혼하는 것은 아니다. 의사소통 체계란 결혼 생활을 시작할 때 이미 만들어져 있는 것이 아니라 부부가 삶을 나누는 모든 경험을 통해서 끊임없이 개발되는 것이다.”<sup>111)</sup> 가정에서의 부부의 만족도는 남편과 아내가 서로 마음을 터놓고 이해하려

108) H. Norman Wright, *결혼생활의 열쇠-커뮤니케이션 (Communication: Key to Your Marriage)*, 김원주 역 (서울: 생명의 말씀사, 1995), 14.

109) David H. Olson, Amy Olson-Sigg, and Peter J. Larson, *커플 체크업 (The Couple Checkup)*, 김택일, 나희수 역 (서울: 학지사, 2011) 59-60.

110) 임애선, *한국교회와 가정사역*, 304.

111) Dwight Small, *After You've Said I Do* (Fleming H. Revell, 1968), 11, 16; H. Norman



는 태도로 의사소통을 할 때 행복한 가정을 만들 수 있다.

### 3. 성생활

부부사이의 성관계는 관계성 자체의 의미를 발견하는데 중요한 상징이다. 히브리어의 “안다”(창4:1)는 말은 성관계를 의미한다. 성서에서 일관되게 나타나는데 이것은 성적인 연합이 하나님과 하나님의 자녀관계에서 말하는 상징을 뜻한다. (겔8:8-16). 성서에서 성관계는 부부관계에서 가장 깊은 관계를 맺는 것을 상징한다. 부부가 결혼을 통한 하나의 몸을 이루는 것은 연합의 가장 분명한 상징이다. 그러므로 부부가 성적인 관계를 통해서 연합하여 관계를 맺는 것은 당연한 일이며 부끄럽거나 죄악된 일이 아니다. 이것은 마치 완전한 하나 된 연합을 이루는 것이다. 부부가 성생활을 통해서 완전한 관계를 발견 할 수 있다.<sup>112)</sup>

고린도전서7장3절은 “남편은 그 아내에 대한 의무를 다하고 아내도 그 남편에게 그렇게 할지라”는 말에 근거 할 때 둘 다 성적 욕구를 가지고 있는 말이다. 진실한 그리스도인의 결혼생활을 하는 남편과 아내는 두 사람 다 하나님께서 주신 성적 욕구가 있음을 알아야 한다. 이것을 통해서 남편과 아내는 상대방의 성적 요구를 채워주는 일을 거부해서는 안 된다. 하나님은 남편과 아내가 모두 성을 즐기기를 원하신다.<sup>113)</sup> 하지만 대부분은 성에 대한 좋지 않는 잘못된 시각과 오해와 편견들을 가지고 있는 것이 사실이다. ‘성숙된 사람이라면 성욕을 느끼지 않는다. 성은 더러운 것이며 영성을 흐리게 한다. 부부가 성생활을 하지 않아도 건강한 부부관계가 유지 할 수 있다’등의 잘못된 성에 대한 오해를 가지고 있다. 성에 대한 잘못된 세계관은 세 ‘즐기는 것’이지만 성경에서 말하는 건강한 성은 ‘자신을 드리는 헌신의 사건’으로 본다.<sup>114)</sup>

인간의 성욕 충족은 부부관계의 목적 중의 하나이다. 부부관계에서 성적인 결합을 부부관계의 목적으로 말하게 되면 금욕주의로부터 강한 저항을 받게 된다. 하지만 부부관계를 통한 성적인 성욕은 종족번식을 위한 동물적 성욕으로만 이해 할 수 없

Wright, *결혼생활의 열쇠*에서 제인용

112) 홍영택, *흔들리는 가정* (서울: 성서연구사, 2001), 208.

113) Bruce Britten, Carol Britten, *아름다운 부부생활 (Answers for Your Marriage)*, 황을호역 (서울: 생명의 말씀사, 1993), 64-66.

114) 심명수, *한국적 이마고 부부치료*, 336.

다. 인간은 하나님이 창조하실 때 만든 인격과 의지 속에 성욕의 한 본능으로 이해할 수 있고 또한 규명되어야 할 것이다. 부부의 성적인 결합은 하나님이 부부에게 한 몸을 이루기 위해서 부부에게 허락한 존귀하고 거룩한 신성한 의사소통의 수단이다.<sup>115)</sup> 부부의 성적인 결합은 의존성을 깨닫게 해주고 남성과 여성의 본성들을 서로 보충해 준다는 사실도 깨닫게 된다. 이러한 성적 결합은 부부 관계에서 인격적인 성욕을 풍성하게 해주고 만족스럽게 하며 부부관계를 충족시키기 위한 목적을 가지고 있다. 그래서 부부관계에서 성적인 욕망들은 금기시 하거나 죄악시 하는 것은 바람직하지 않다. 오히려 건강한 부부관계를 위해서 성욕은 전인적인 삶의 생활 속에 행복과 만족을 누리게 하는 요소가 되고 있다.<sup>116)</sup>

부부관계에서 성관계를 통한 갈등의 실질적인 요인 중에 하나는 부부관계의 불균형으로 인한 스트레스로 성생활의 장애가 나타날 수 있다. 만성적인 관계적 장애 때문에 장기간 지속되어온 성적 갈등은 부부관계에서 감정의 억압을 가져오게 되는데 서로에 대한 좌절감, 기대, 분노 등을 적절히 표현하지 못하여 부정적 감정들이 내면적으로 억압될 때, 그것이 관계적 장애를 일으킬 뿐만 아니라 성적인 장애와 갈등으로 나타게 된다. 또한 부부 중에 한 사람이 스트레스를 과중하게 받는다면, 부부 사이에 서로에 대한 불만이 누적 되게 되는 결과로 성적 욕구가 심하게 감소하여 성생활을 회피하거나, 성적 극치감에 이르는 데 어려움을 가져올 수 있게 하는 결과를 낳는다. 이러한 성적 장애가 장기간 지속될 때 부부간의 갈등은 크게 강화된다.<sup>117)</sup>

부부 성문제의 갈등에 있어서는 남녀의 성반응의 차이에서도 온다. 남자들은 성적으로 여성을 객관화 한다. 하지만 여성은 낭만적 대상으로 남성을 바라본다.<sup>118)</sup> 그리고 여성은 신체적 화학반응으로 행동하고, 그 화학적 반응은 아주 복잡하게 나타난다. 남성들은 호르몬에 의해서 반응한다. 이 다양한 화학적 활동은 성 반응뿐만 아니라 재생산적 반응을 통제한다.<sup>119)</sup> 성문제의 또 다른 원인들 중에는 심리적 원인도 있다. 미국 정신과 의사협회(APA)가 발간한 정신과 진단 교본인 Diagnostic and

115) 김수지, *저는 너무나부 화를 냅니다* (서울: 두란노서원, 1990), 167.

116) Otto A Piper, *성과 결혼: 성서적 이해 (Biblical View of Sex and Marriage)*, 전경연, 강한표 공역 (서울: 대한기독교서회, 1988), 64.

117) 홍영택, *흔들리는 가정*, 219-221.

118) 정동섭, “남자와 여자 어떻게 다른가?,” 60.

119) 정동섭, “남자와 여자 어떻게 다른가?,” 295.

Manual of sexual disorders는 성도착증(paraphilia)과 성적 역기능(sexual dysfunctions)의 두 가지로 구분한다. 심리적 원인인 성도착 증세는 노출증, 설편 음란증, 성적 피학증, 성도착증, 이성복장 착용증, 소아기호증, 절사증, 일반 성도의 등 아홉 가지 성도착 증세 등이 있다. 성적 역기능에는 성적 자극, 성적 욕구장애, 성적 오르가즘장애 및 성적 통 장애 등 네 가지 성적 장애가 있다.<sup>120)</sup> 이러한 다양한 성문제로 야기된 부부갈등은 급기야 이혼에까지 이를 수 있는 위험성이 있다.

#### 4. 자녀양육

부부관계에서 자녀와의 갈등은 여러 이유로 나타난다. 가장 중요한 것은 각자의 부모에게 자연스럽게 물려받은 양육의 방법을 자신의 자녀들에게 적용한다. 서로의 다른 부모에게 양육을 받았기 때문에 자녀의 양육태도도 서로가 다르게 타나나기 때문이다.

#### 5. 경제적 요인

결혼생활에 있어서 경제적인 문제는 가정의 가장 기본적인 생활안정과 욕구충족의 문제에 직결되기 때문에 갈등의 요인이 된다. 뿐만 아니라 결정적인 원인이 된다. 리처드 포스터(Richard J. Foster)는 돈이 가정에서 얼마나 민감하고 중요한지에 대해 다음과 같이 이야기 한다.

나는 최근 둘 다 심리학자인 어느 부부에 대해서 이야기를 들었는데 그들은 자녀들 앞에서 성(性)과 죽음에 대해, 그리고 여러 가지 모양의 어려운 주제들에 대하여 개방적이고 솔직하게 이야기를 하곤 했다. 그러나 그들이 막상 돈에 대하여 이야기하고 싶을 때는 침실로 가서 문을 닫고서야 이야기를 하곤 했다는 것이다.<sup>121)</sup>

부부 생활에서 돈으로 인한 경제적 무능력이나, 경제의 파탄, 신용카드 연체로

120) 심상권, “부부 상담과 성문제,” *목회와 신학*, 1994년 6월호, 232-234.

121) Richard J. Foster, *돈, 섹스, 권력(Money, Sex, & Power)*, 김영호 역, (서울: 두란노, 1998), 27.



지불 독촉 통지서, 실직, 도박이나 중독은 부부 갈등의 심각한 문제의 원인을 야기한다.<sup>122)</sup>

부부간의 돈에 대한 서로 다른 경제적 가치관과 물질에 대한 견해 차이 때문에 물건을 구입하고 돈을 지출하는데 크고 많은 갈등을 겪게 된다. 부부간의 돈으로 인한 갈등의 겪게 되는 증상들을 살펴보면 첫째 정상적이지 않는 비자금을 조성함으로 배우자와 재정문제를 분리한다.(상대방의 불신). 둘째, 부부가 서로에게 교회에 바쳐지는 헌금을 진실하지 못하게 속이거나, 한쪽에서 일방적으로 과도한 현금납부나, 헌금의 기피현상(제불의 유혹). 셋째, 재정의 스트레스로 인한 피로감의 연속(재정적 스트레스). 넷째, 지나친 일에 몰두함으로 나타는 일중독 현상(돈의 노예). 다섯째, 충동적 구매를 되풀이한다(자기거부). 여섯째, 돈의 사용 때문에 빈번하게 의견 충돌이나 부부싸움이 있다(물질 중심의 삶). 일곱째, 부모님께 의지한다(미성숙). 등이 있다.<sup>123)</sup>

## 6. 부부 역할

부부관계에서 서로에 대한 역할의 기대와 역할 수행의 불일치로 일어나는 갈등을 말한다. 부부의 역할분담은 처음 자녀의 출생 후부터 증가하는데, 역할에서 오는 갈등들은 자녀가 아직 미취학 연령 때 발생한다. 남편의 경우 가사에 적극적인 참여를 원하는 부인의 요구, 부인이 집안일에 대한 부족, 집안의 대소사에 대한 의사결정 때 부인이 강한 발언권으로 인한 갈등이 있으며, 가사활동의 분담으로 인한 심리적으로 부담이 부부 상호간의 긴장을 야기 시킨다고 호소한다. <sup>124)</sup>

전통적으로 한국적 문화에서는 부부의 역할들이 고정된 것이 사실이다. 유교사상과 농업 위주의 경제체제로 인한 가족주의 특징을 가지고 있었다. 한국의 전통 가정은 가부장적 가정으로 남존여비의 신분의식이 절대적 이었다.<sup>125)</sup> 그런데 시대가 바뀌에 따라 현대의 결혼은 시대적 변화에 따라 전통적 제도적인 관계에서 우애적 관계로 바뀌어 가고 있다. 따라서 부부관계에서는 부부사이에 친밀감을 추구하는 경향들이 높

122) 심명수, *한국적 이마고 부부치료*, 310.

123) 송길원, *가정을 허무는 여우를 잡아라* (서울: 두란노, 1994), 101.

124) 송길원, *가정을 허무는 여우를 잡아라*, 310.

125) 송길원, *가정을 허무는 여우를 잡아라*, 57.



아지고 있다.<sup>126)</sup> 또한 사회경제적 지위에게 여성의 위치가 많이 달라지고 있다. 여성의 평등의식과 전통적 남성의 가부장적 사고가 충돌할 때에 부부의 역할의 갈등을 빚고 있다.<sup>127)</sup>

## 7. 성장배경 및 원 가족 환경

부부관계에서 서로의 자라온 집안의 배경과 성장 배경의 차이는 결혼과정에서 서로가 배우자의 원 가족 경험을 이해하고 허용하기 보다는 자신들의 원 가족 경험을 중심으로 배우자를 통제하는 방식으로 사용하게 되면서 부부갈등이 더욱 악화되는 결과를 초래한다.<sup>128)</sup> 가족환경에서는 시부모나 시댁식구와 동거하는 경우 갈등이 많이 느껴는 것으로 나타난다. 부모가 부부사이의 갈등에 개입함으로 이혼을 더욱 더 부추기는 경향도 나타난다.<sup>129)</sup>

원 가족의 경제적 형편 차이가 부부관계에서의 갈등관계를 유발하기도 한다. 또한 부부가 서로의 원 가족으로 부더의 미분화된 삶의 태도와 양식은 부부의 결속을 와해시키는 결과를 낳기도 한다. 부인의 원 가족으로부터 미분화된 모습으로는 친정 모의 지나친 간섭, 부인의 잦은 친정 방문, 사위를 나무라는 장모, 딸 편드는 장인과 장모, 매일 전화하는 장모 등이 있다. 남편의 원 가족으로부터 미분화된 모습은 잦은 시댁방문, 시댁을 우선적으로 챙기는 남편, 모에게 고자질 하는 남편, 아들 편드는 시어머니 등 이러한 원 가족 환경은 부부갈등의 원인을 제공한다.<sup>130)</sup>

126) 권정해, 채규만, “부부직업 프로그램의 개발과 그 효과에 관한 연구,” *임상* 19:2 (2000); 심명수, *한국적 이마고 부부치료에서 재인용*

127) 심명수, *한국적 이마고 부부치료*, 57.

128) 박태영, 문정화, “가족치료를 통해 본 부부갈등 및 이혼결정 요인에 관한 연구,” *한국가족관계학회지* 18:1(2013), 30.

129) 심명수, *한국적 이마고 부부치료*, 310.

130) 박태영, 문정화, “가족치료를 통해 본 부부갈등 및 이혼결정 요인에 관한 연구,” 32-34.

## 8. 배우자의 부정(不貞)문제

배우자의 부정문제는 부부간의 불만 유형의 대표적인 것으로서 제3자와의 잦은 감정적 교류 및 성(性)적 관계를 포함하기 때문에 부부간에 있어 가장 중요하게 다루어야 될 문제이다. 2012년 통계청의 혼인·이혼통계 자료에 따르면 이혼한 부부들 중 배우자의 부정으로 인해 이혼한 부부들이 이혼키플 전체 중에 7.5퍼센트에 달한다.<sup>131)</sup> 배우자의 부정문제는 부부간의 갈등을 야기 시키는 중요한 요인 중에 하나이다. 더 나아가 배우자에 대한 정신적 폭력이라 할 수 있다.

## 9. 신앙의 문제

부부가 서로 같은 종교적 신앙 안에서 더욱 더 건강하게 굳건하게 해 줄 있다. 하지만 부부사이에서 신앙의 불일치로 인해서 갈등이 발생하여 서로의 대한 불신과 원망의 갈등의 구조를 이룰 수 있다.

하나의 신앙을 가지고 하나님 앞에서 마지막 날까지 사랑할 것을 약속하고, 말씀대로 살아가려는 부부는 이혼하기 쉽지 않다. 서로를 위해서 부부가 기도하고 신앙의 마음으로 서로의 생각과 필요들을 자연스럽게 이야기 하면 나눌 수 있다. 부부가 한 쪽이든지 부부 모두가 신앙이 없을 때 결혼생활에서 오는 많은 문제와 도전들을 받아들이기 힘들어 할 수 있다.

131) “이혼부부 절반 성격차 비랍됐다: 배우자 부정 7.5퍼센트,” *조선일보* (2013년 4월 23일). <http://www.joseilbo.com/news/htmls/2013/04/20130423179557.html>

## 제 4 장

### 이민교회 가정과 부부 상황

자신이 태어난 나라와 민족을 떠나 타국에서의 이민자로 살아가는 삶은 많은 어려움과 갈등 고통을 갖게 된다. 다른 새로운 문화와 전통, 관습, 그리고 삶의 다양한 양식에서 오는 갈등, 또한 언어적 장벽, 인종적 차별, 새롭게 정착하는데 오는 고통, 경제적 어려움, 새로운 문화와 환경에 새롭게 적응해 나가는데 있어서 가족들 간에 오는 어려움과 갈등, 다양한 문제들이 야기 된다. 미국에온 한인 이민자들 또한 조국을 떠나와 미국에서 정착하는데 이와 같은 고통과 갈등, 어려움을 겪게 된다.

본 장에서는 이민가정의 역사와 이민교회 내 가정들의 문제점, 이민가정과 부부 관계의 문제들의 원인들을 살펴보도록 한다.

#### 제 1 절 이민가정의 역사

초기의 이민의 역사는 1945년까지 세 차례에 걸쳐 이루어진다. 첫 번째는 한국에서 사회개혁자들의 갑신정변(1884년)의 실패로 인해 나라를 떠나 국외로 망명하게 되는데 그 일부가 미국에 입국하게 되었다. 이들은 미국에서 대학교육을 받고 한국에 크게 헌신하게 된다. 그 대표적인 인물로는 시제필, 박영호, 이승만, 안창호, 윤치호, 김규식, 윤치호 등이다.<sup>132)</sup>

두 번째 이민의 역사는 1903년으로 당시 국내는 조선말이다. 정치적으로나 경제적으로 사회적으로 많은 혼란과 격동의 시기였다. 일본의 침략과 약탈은 더욱 심하였고, 강압적인 세금 징수와 늘어나는 부채를 감당 할 수 없게 된다. 또한 가뭄, 홍수 자연적 재해로 인한 극심한 가난의 고통으로 국민들은 고향을 떠나 떠나면 이국인 만

132) 장윤성, *미국 이민사회의 교회와 가정* (서울: 양서각, 1986), 32.

주나 시베리아로 이주하게 된다. 한편 이때 하와이에서 사탕수수 농장에서는 값싼 노동력이 필요로 하였는데, 이러한 국내외적 상황이 맞으면서 나라에서 공식적으로 사탕수수 노동자들을 이민 보내게 된다.

하와이 사탕수수농장 이민은 고종황제가 허락하여 1902년 12월 22일 재물포를 떠나, 2주간의 긴 항해 끝에 하와이 호놀룰루 항에 1903년 1월 13일 102명이 도착했다.<sup>133)</sup>

이러한 시기의 이민자들은 내리쬰는 태양 밑에서 끝없이 피러진 사탕수수 밭을 하루에 10시간이 넘는 중노동을 하며 또한 회초리로 배를 맞아가며 반노예와 같은 생활 삶을 살았다.<sup>134)</sup> 한편 이때 대부분의 이민자들은 총각들이었다. 하지만 결혼 연령의 여성들이 턱없이 부족하여 이를 해결하기 위한 방법으로 한국에서 사진교환을 통해서 1920년부터 1924년에 약600명에서 1,000명의 신부들이 이민을 오게 되었다.

이것을 “사진신부”라고 불렀다. 이 일로 초기 이민 노동자들의 결혼 문제는 해결되었지만 여자 나이보다 남자의 나이가 많아 부인들이 과부가 되거나, 나이 차이로 인한 갈등들로 이혼율이 높아지기도 했다. 여기에 시집온 여자들은 이국에서 풍요로운 삶을 기대했지만 그들의 꿈과는 달리 사탕수수 농장에서 어렵고 힘든 노동을 해야만 했다.<sup>135)</sup>

세 번째 이민역사는 1945년에서 1965년까지 특정이민으로 전쟁신부, 전쟁고아, 유학생 신분으로의 이민이었다.<sup>136)</sup> 1945년 해방을 맞이하고 1948년까지 미국이 군정을 통하여 통치를 하게 된다. 이후 1950년 6.25사변이 났고 전쟁 이후에는 40,000명 정도의 주한 미군이 주둔하게 된다. 주한미군은 대부분 20대의 젊은 청년들이었다. 이들은 한국의 젊은 여성들과 결혼하면서 미군인 남편을 따라 자연스럽게 미국으로 이민을 오게 된다. 이 일이 1950년에서 1964년까지의 일로 약6,000명의 여성들이 미국으

133) 미주 한인이민 100주년 기념사업회, *사진으로 보는 미주 한인이민 100년사* (로스앤젤레스: 한국일보 미주 본사, 2004), 25.

134) 국립민속박물관, *미국하와이 지역 한인동포의 생활문화*, 국립민속박물관 학술총서 34 (서울: 국립민속박물관, 2003), 37.

135) Wayne Patterson, *하와이 한인 이민1세-그들 삶의 애환과 승리(1903-1973)(The First-Generation Korean Immigrants in Hawaii, 1903-1973)*, 정대화 역 (서울: 들녘, 2003), 140-170.

136) 백동흙, “이민 교회의 가정 사역 현황과 활성화 방안” (Fuller Theological Seminary 목회학박사논문, 2010), 9.



로 이주하게 된다.<sup>137)</sup>

최근 이민시기인 1965년에서 현재를 살펴보면 1965년 미국의 이민법이 개정되었다. 이로써 한인들의 미주 이민이 새로운 장을 맞게 된다. 미국 인구센서스에는 이민법이 개정된 1970년대 이후 급격한 이민자의 수가 증가되면서 2001년에도 100만 명을 넘게 된다.<sup>138)</sup> 1965년 이후 최근 이민동향은 학력이 높은 사람들이 더 좋은 환경의 기회, 밝은 미래를 위해 이민을 오게 된다.

그러나 미국 이민에 대한 한국인들의 열망은 1988년을 기점으로 해서 수그러들기 시작해서 한인 이민자들의 수도 갈수록 줄고 있으며 대신 한국으로 역 이민하는 숫자가 늘고 있는 새로운 상황에 놓여있다. 깊어져 가는 미국의 불경기와 이로 인한 백인 지배집단들의 소수민족들과 이민자들에 대한 배척과 차별은 미국을 기회의 나라로 알고 있던 한인 이민자들의 믿음을 약화시켰다. 대신 1988년 서울 올림픽과 2002년 한인월드컵은 한국의 세계적 위상을 높여서 한인들로 하여금 고국에 대한 긍지를 갖게 하였다.<sup>139)</sup>

이제 한인들의 이민의 역사는 이민의 숫자 증가에만 있는 것이 아니라 경제적으로 정치적으로나 사회적으로 크게 발전하고 있다. 하지만 이민자로서 소수민족으로 살아가기에 많은 어려움을 갖고 있다. 또한 가족 간의 갈등과 서로 다른 문화의 갈등들로 오는 여러 가지 많은 문제점들을 가지고 있다.

## 제 2 절 이민교회 내 가정의 문제점

미국에 온 한인들은 대부분은 기독교의 어떤 형식도 기꺼이 받아들였다. 종교는 한인이민역사에 중요한 역할을 하였다. 초기 이민자들은 하와이와 본토에 정착한 첫째에 교회와 미션학교를 설립했다. 최초의 한국인 교회 예배는 1903년 7월 4일에 Macolia 농장에서 열렸다. 하와이에 감리교회가 그해 12월에 설립되었고, 1905년에 샌프란시스코에 역시 삼리교회가 설립되었으며, 1906년에 로스엔젤레스에 장로교회가 설립되었다.<sup>140)</sup>

137) 윤인진, “한인 이민 가족의 세대갈등,” *아시아태평양지역연구* 3:1 (2000), 161-162.

138) 국립민속박물관, *미국하와이 지역 한인동포의 생활문화*, 43-45.

139) 윤인진, “한인 이민 가족의 세대갈등,” 163.

기독교수가 증가한데는 한국이민사회에 전통적인 유대의 강력한 사회단체가 없었고, 미국문화 속에 있는 기독교가 한국인들이 서로 동화할 수 있는데 노력하였다. 이민자들에게는 교회가 이민자들에게 서로를 연결 시켜 줄 수 있는 유일한 공동체였기 때문이다.<sup>140)</sup> 그래서 미국에서는 한인 커뮤니티는 교회를 중심으로 되었다. 하지만 이러한 미주 한인교회들 안에는 여러 가지 가정의 문제들을 가지고 있다.

미주 한인교회 내 가정에 대한 문제점들은 교인들에게 성경적 가치관이 확립되지 못했다. 그리스도인들의 가정 내에서도 가족원들을 묶어 줄 수 있는 건전한 성서적 규범이 없다는 것이다. 결과적으로 비기독교적인 가부장적 가치, 물질위주의 가치들과 향락위주의 가치들이 기독교 가정들을 위협하고 있는 실정이다. 또한 교인들의 건강한 가족상과 부부관계에 대한 올바른 지식이 부족하였고 또한 어떻게 서로의 어려움과 갈등을 해결할 것인가를 교육받지 못해서 이다. 커뮤니케이션의 기술, 가정생활과 부부관계에서의 최소한의 기본적인 지식과 기술들을 배웠다면 예방 될 수 있는 문제들이 가정과 부부관계의 파괴를 가져온다.<sup>142)</sup>

### 제3절 이민가정과 부부의 문제점

#### 1. 정체성의 혼란

이민자들은 미국의 다양한 문화 속에서 심리적으로 안정감으로 갖지 못하고 불안해한다. 그 이유는 소속감에 대한 불안감이다.<sup>143)</sup> 그것은 미국이 다양한 문화의 바탕과 여러 민족의 다양성으로 인해서 세워진 나라이기 때문이다. 이러한 미국에서 타인으로 소속감을 갖지 못하는 것은 스스로의 정체성에 혼란을 가져오게 된다. 이민자들이 타국에서 이방인으로 살아가는 것은 미국의 문화 속에서 소속감을 갖지 못하기 때문이다. 한국에서는 자동으로 소속감을 통해서 정체성을 가지게 되지만 미국에서는

140) Lee Houchins and Chang Houchins, "The Korean Experience in America, 1903~1924," *Pacific Historical Review* 43:4 (November 1974), 564; 유기식, "아시아계 미국이민사회의 실상," *북한사람* 24:1 (2001), 29에서 재인용

141) 유기식, "아시아계 미국이민사회의 실상," 29-30.

142) 엄예신, *한국교회와 가정사역*, 349.

143) 오상철, *이민신학* (서울: 쿰란 출판사, 2008), 138.

이민자로서 동질성과 소속감을 가질 수 없다.

## 2. 사회적 소외감

이민을 와서 제일 먼저 언어적 장벽에 어려움을 겪게 된다. 이러한 언어적 장벽은 사회적으로 격리현상을 갖게 되고 사람들을 만나 의사소통하는 것을 어려워하고 꺼려한다. 언어의 장벽은 미국 문화 속으로 접근을 어렵게 하고 타민족과의 분리를 경험하게 된다. 그리고 사회의 각종 보장과 혜택들을 누릴 수 있는 기회가 박탈된다. 더욱이 자녀들의 교육에 있어서도 자유로운 언어 소통이 이루어지지 않아 답답함과 어려움을 겪게 된다. 그러나 보니 상대적으로 사회적 소외감을 갖게 된다.<sup>144)</sup> 아울러 언어의 한계와 학력 기술적 차이는 미국사회에서 고급직업을 쉽게 들어갈 수 없는 상황에 놓이게 되고, 그래서 단순한 노동직이나 서비스 업, 자영업을 하게 된다. 이러한 상황 속에 이민가정들은 육체적 피곤함과 정신적 스트레스로 인해서 가정 안에서 부부와 가족들 간에 갈등들이 발생하게 된다.<sup>145)</sup>

## 3. 세대 간의 갈등

제비 한인사회에서의 세대갈등은 주로 이민1세 부모와 이민 1.5세 또는 2세 자녀 사이의 문화적 차이와 가치관의 차이로 인해서 부모-자녀간의 의사소통과 관계에 장애와 마찰이 발생하고 이로 인해 부모와 자녀들이 정신적, 신체적으로 고통과 피해를 입는 것을 의미한다. 세대갈등의 일차적 원인은 한국의 전통적인 사고방식과 가치관을 갖고 있는 부모세대와 미국에서 성장하여 자유롭게 개방적인 태도와 생활양식, 문화에서 오는 차이, 가치관과 인식의 차이가 일차적인 원인이다. 또한 자녀세대간에 진학, 진로, 이성친구와 배우자 선정 등의 문제를 두고 이견과 마찰을 벌이게 된다.

한국의 전통적 유교적 의식이 지배적인 부모와 미국에서 자라난 자녀들 사이에는 큰 문화적 차이와 생각하는 인식의 차이들이 있다. 그러나 보니 부모와 자녀들 사이에는 갈등들이 존재한다. 부모는 자녀들을 강압적인 방법으로 양육하고 그러한 방

144) 박금순 편, *변천하는 가족관계* (서울: 보이스사, 1982), 124.

145) 오상철, *이민신학*, 138.



법들을 원하는 않는 자녀들은 이것을 간접이라고 생각한다.<sup>146)</sup>

또한 이민자로서 문화적 가치적 차이뿐만 아니라 타국에서 소수자로 살아가면서 많은 구조적 불리함과 제약성은 이민자로서 살아가는데 사회적, 경제적으로 큰 스트레스로 작용한다. 이것은 가족관계 부부, 자녀간의 관계에서도 과중한 문제로 드러난다. 따라서 세대갈등을 이해하고 해결하기 위해서는 단순히 개인적이고 임상 심리적인 차원에서만 접근하기보다 구조적이고 사회학적인 접근도 병행되어야 할 것이다.<sup>147)</sup>

#### 4. 이민가정의 갈등

타국에서의 이민자들은 외부적 갈등 요소인 피부색, 언어, 문화의 차이로 인한 인종차별과 같은 문제뿐만 아니라 이민가정 독특한 문제와 갈등들이 발생하게 되는데 이것은 부모와 자식들 간의 문화적 충돌에서 오게 된다. 부모는 한국적 문화, 자녀들은 미국의 문화에서 오는 문화적 충격과 충돌, 또한 부모와 자녀 사이에 언어로 인한 의사소통의 문제와 경제적 문제로 인한 이러한 힘든 고된 일을 하기엔 오랜 장시간의 노동시간이 부모와 자들이 함께 할 시간이 부족해서 나타는 갈등과 오해가 생긴다. 이에 문화와 언어 등 타국에서 이민자로 살아가기에 적응하는 모든 과정에서 일어나는 부부갈등과 부모와 자녀 갈등 등이 있다.

또한 이민가정들은 대부분 경제적인 문제로 인해서 부부가 맞벌이를 통해서 경제를 책임진다. 이러한 시기가 청소년기에 있는 학생들에게는 부모와 자녀들 사이에 대화의 시간이 절대적으로 부족함으로 인한 청소년들이 범죄와 약물의 유혹에 쉽게 노출될 수밖에 없다.<sup>148)</sup>

146) 윤인진, “한인 이민 가족의 세대갈등,” 169.

147) “한인 이민 가족의 세대갈등,” 157.

148) “흔들리는 가정, 무엇이 문제인가?,” 크리스찬 투데이(2004년5월12일), 목회선교면.



## 5. 이민 부부의 문제점

이민을 오게 되는 남성들은 보통은 본인의 학력이나 전공과 전에 했던 일에 관계있는 일을 하게 된다. 이민자로서 소수 민족으로 진문화된 전문직의 일을 하지 못하고 어렵고 고된 노동의 일을 하게 되는 경우가 많다. 이로 인해서 남성들은 좌절감과 상실감, 무기력 등에 빠지게 되며 이민 자체를 후회하기도 한다. 한편 아내는 한국에서 가정주부로만 자녀와 가사의 일만 돌보다가 미국에서의 어려운 경제적 상황으로 함께 노동의 현장에서 일을 해야만 하는 상황을 맞게 된다. 아내들 또한 본인의 학력과 능력은 상관없이 어렵고 고된 일을 하면서 낮은 임금을 받고 힘든 일을 하게 된다.<sup>149)</sup> 경제적으로 빨리 따라 잡기 위해서는 이민 초기에는 부부가 맞벌이를 하는 것이 필요하다. 이민부부가 대부분 하는 일에서 오랜 시간 밖에서 일하며 지내야하기 때문에 대부분 많은 피곤에 지쳐있다.<sup>150)</sup>

이러한 상황 속에서 1세 한국남성들은 한국적인 문화방식대로 집에서 아무런 가사 일을 도와주지 않는다. 이러한 경우에는 부인이 하루 종일 일하고 피곤한 상황에서 저녁에 집에 와서 아이들과 남편을 위해 밥하고 집안일을 하며 또한 아이들을 돌보는 일을 하게 되면 더욱 육체가 지치게 된다. 이러한 상황은 아내는 남편에게 불만이 쌓이게 되고, 불평이 생기게 된다. 남편은 아내가 남편에 대한 지위에 대한 불만으로 상처를 받게 된다. 이러한 상황들이 이민부부간의 갈등이 오게 된다. 그리고 부부 서로가 바쁜 노동과 일의 피곤함에 서로의 대화가 줄고 이로 인한 오해의 폭도 깊어지게 된다.

미국에 꿈을 안고 온 가족들 중 많은 부부들이 이와 같은 갈등으로 어려움을 겪으며 서로에게 상처를 주고받다가 이혼을 하게 되는 경우가 빈번하다.

미국에서 대다수의 한국 이민들이 소규모 가게를 운영하는 자영업자이고, 또 육체노동자들이다. 이런 점을 감안할 때 아내도 가게운영에 동참하였고, 자녀들도 시간이 날 때마다 일을 돕는 것이 일반적이었다. 가족이 운영하는 가게에 있어서 여성들은 보통 남편들과 함께 일하였으나 이들은 동등한 동반 관계를 형성했다기 보다는 종업원의 신분으로 전락하게 되면서, 가정일과 이중적 부담에 시달리게 된다.<sup>151)</sup>

149) 민병갑 외, *미국속의 한국인* (서울:유림문화사, 1991), 141.

150) 민병갑 외, *미국속의 한국인*, 145.

이민 가족생활에 있어 한국적 상황보다 여성들이 높은 취업률을 가진다. 여성들도 경제활동에 적극참여하게 되는데 경제적 문제 때문이다. 점차 시간이 지나면서 가족 내 여성의 역할에 대한 부부간의 변화와 미국의 문화와 가치관에 대한 각기 다른 적응 상과 관계된다. 비록 초기에는 남편이 부인의 취업을 선호하지만 가능한 빨리 전업주부로 복귀를 원한다. 이민가족생활에서 여성들의 높은 취업 비율은 전통적 사고에 영향을 미친다. 여성들도 경제활동에 적극 참여함에 어떤 여성들은 아직 한국적인 권위적 남편을 받아들이기가 어려워진다. 아내는 남편들이 옛날 전통적인 방식과 기대를 벗어버리고 변화될 것을 바라고 희망한다. 한편 남편은 아내가 남편에게 고분고분하고 순종적이며 남편의 권위와 말에 따를 것을 기대한다.

미국에서의 새로운 문화적 변화와 경제적 상황, 그리고 세 세계의 가치관에 대한 이견 속에서의 가정과 부부관계는 많은 새로운 변화를 가져온다. 남편과 아내가 다 변화를 겪게 된다. 그 정도는 다르게 나타나지만 남편과 아내가 서로 다른 가치관의 갈등은 때로 이혼과 같은 가족의 붕괴로 나타나기도 한다.<sup>152)</sup>

또한 한인 가정에서 가정폭력은 심각한 상황에 있다. 2001년 LA카운티 통계자료를 보면 가정폭력이 4만 건이 일어났는데 동양계는 8000건으로, 그중 6000건이 한국 이민자들 가정이었다. 이러한 이유는 가부장적인 문화에 익숙해진 가치관으로 부부간의 폭력이 성행하고 있다. 이러한 가정폭력이 현대 이민가정에 붕괴를 가속화 시키고 있는 상황이다.<sup>153)</sup>

151) 김연진, “미국내 한국 이민과 소수 민족적 정체성의 형성,” *미국학논집* 31:1 (1999), 275-277

152) 김연진, “미국내 한국 이민과 소수 민족적 정체성의 형성,” 278-279.

153) “흔들리는 가정, 무엇이 문제인가?”

## 제 5 장

## ENRICH 상담프로그램을 이용한 부부관계 성장 프로그램

## 제 1 절 ENRICH에 대한 개관

## 1. 부부만족도 검사 ENRICH 소개

ENRICH는 Minnesota주립대학교에서 부부들에게 실시할 진단 도구로, Minnesota 주립대학교 교수인 David H. Olson박사(외 2인)에 의해 개발되었다. 1970년대 말에 PREPARE라는 결혼 전 커플 검사를 만들었고, 몇 년 뒤인 1981년에 ENRICH라는 부부관계 검사를 만들었다. ENRICH는 1981년 개발된 이후 상담과 가정사역에 관련된 분야에서 많이 사용되고 있는 프로그램이다.<sup>154)</sup>

현재까지 이 검사들은 5차례 개정이 되었고 전 세계적으로 250만 쌍의 부부들에게 실시되었다. 13개국에서 자신들의 언어로 번역해서 이 검사를 사용하고 있다.<sup>155)</sup> 한국에서는 이 프로그램을 1998년 9월에 나희수 목사가 도입하고 추진하여 보급하였다.

ENRICH는 결혼한 지 2년 이상 된 부부들을 위한 프로그램으로서 결혼생활을 영위하는데 더욱더 풍성함과 더 나은 결혼생활을 위한 상담을 원하는 부부들을 위해 고안되고 만들어 졌다. ENRICH는 부부관계의 실제적인 문제들을 향상시키고 강화하기 위한 수단으로 사용되어졌고, 특별히 부부관계를 직접적으로 향상시키기 위해서 노력하는 부부들에게 더 많은 유익을 주기 위해서 사용되어진 평가 도구이다.

154) 나희수, "PREPARE-ENRICH 프로그램 상담자 Manual," *PREPARE-ENRICH 부부상담 프로그램 강의집* (2011), 1.

155) Olson, Olson-Sigg, and Larson, *커플 체크업*, 25.



ENRICH는 부부치료나 부부 관계에서 실질적인 향상에 큰 도움을 줄 수가 있다. 즉 부부관계강정영역과 성장필요영역을 평가하고 관계성장을 위한 계획을 수립하는데 도움을 주는 도구이다. 또한 상담자에게는 임상도구가 된다.<sup>156)</sup>

모든 커플에게는 핵심척도들이 주어지는데 10가지 핵심영역과, 커플과 가족지도, 4가지 관계역동 척도, SCOPE 성격척도와 개인스트레스 프로파일이다.<sup>157)</sup>

## 2. ENRICH를 사용하는 목적<sup>158)</sup>

첫 번째 부부관계 강점역역과 성장 필요영역을 탐색하도록 돕는다. 둘째 부부관계에 대한 피드백(상담)을 받을 준비를 시킨다. 셋째, 부부관계에 대해 정직하게 부부가 원하는 대화를 유도하도록 격려한다. 넷째, 부부 및 가족지도를 이용하여 부부관계와 원가족에 대해 논의한다. 다섯 번째, 부부 스트레스 관리, 재정관리, 의사소통, 갈등해결 영역에서 필요한 중요한 기술을 배우도록 돕는다. 여섯 번째, 성격검사를 실시하고 부부의 성격을 비교한다. 일곱 번째, 영적신념과 역할관계, 결혼 기대, 성격차이, 성관계와 같은 부분에서 새로운 인식을 더 높인다. 여덟번째, 커플이 개인, 그리고 커플, 가족의 목표를 만들도록 한다.

## 3. ENRICH 내용

### 가. 핵심척도

핵심척도에는 의사소통, 갈등해결, 파트너 유형과 습관(성격문제), 가족과 친구, 재정관리, 여가활동, 성에 대한 기대(성관계), 종교적 신념, 용서, 역할과 책임 등 10가지 부부관계에서 강점역역과 성장필요 영역의 핵심척도를 보여준다. 첫 번째, 의사소통은 서로가 관계를 유지하는데 서로의 역할들에 대한 느낌과 태도, 믿음 등을 나타

156) 나희수, "PREPARE-ENRICH 프로그램 상담자 Manual," 9.

157) 나희수, "PREPARE-ENRICH 프로그램 상담자 Manual," 2.

158) David H. Olson, and P. Larson, *PREPARE-ENRICH Customized Version Manual*, 김덕일, 나희수 역 (서울: 케밀리티치, 2011), 5



낸다. 감정과 신념을 나눌 때 서로의 느끼는 자연스러움과 편안함, 서로의 말하고 듣는 인식, 서로의 대화에 자신의 능력에 초점을 맞춘다. 두 번째, 갈등해결은 갈등관계의 해소에 대한 개인적 태도, 느낌 그리고 신념 등을 평가한다. 세 번째, 파트너의 유형과 습관(성격문제)은 파트너의 독특성과 개인적인 습관에 대한 인식과 만족도를 평가한다. 네 번째, 가족과 친구는 친척들과 파트너의 가족 그리고 친구들의 관계 속에서 나타나는 관심과 느낌을 평가한다. 다섯 번째, 재정 관리는 부부관계에서 경제적 문제를 어떻게 해결하고 관리하는지에 대한 관심과 태도에 초점을 둔다. 이 항목은 쓰는 사람인가 모으는 사람인가 하는 개인의 신용, 빚 문제에 대해서 어떻게 인식하고 대처하는지, 그리고 물건 구매에 있어서 행동양식, 기타 여러 가지 재정적인 관리 등 만족도를 평가한다. 여섯 번째, 여가활동은 자유 시간을 이용하는 각 개인의 선호를 평가한다. 사회적 활동과 부부가 여가시간을 어떻게 함께 하는지, 아니면 따로 해야 할지, 따로 하는 활동에는 부부가 어떠한 균형이 있어야 하는지를 알아본다. 일곱 번째, 성에 대한 기대(성관계)는 부부사이에 사랑에 대한 각자의 관심과 감정, 또한 파트너의 스किन십, 성관계를 평가한다. 여덟 번째, 종교적 신념은 결혼관계에서 신앙의 실천, 의미에 대한 느낌, 태도를 평가한다. 아홉 번째, 용서는 갈등과 배신, 상처 후에 용서하는 능력 부분을 측정한다. 열 번째, 역할과 책임은 부부 역할과 가족 역할 그리고 책임에 대해 개인이 어떤 믿음, 태도, 그리고 느낌을 가지고 있는가를 평가한다. 이 범주는 가사일과 의사결정이 공유되는 방식에 대한 만족감을 측정한다.<sup>159)</sup>

#### 나. 관계역동

ENRICH에서 성격특성과 대인관계 역동에는 4가지 유형으로 설명된다. 이 척도는 각 부부 상호간에 대한 이해를 증진하고 각 파트너의 성격이 부부 역동의 밑바탕에 어떻게 관련되어 있는가를 이해하기 위해 고안되었다. 서로 관련된 이 4가지 영역은 각자 파트너의 포괄적인 모습을 볼 수 있게 해준다. 첫 번째, ‘자기주장’은 파트너가 감정을 표현하는데 본인이 얼마나 원하는 것을 요구 할 수 있는지에 대한 능력이다. 두 번째, ‘자신감’은 자신의 삶속에 어느 정도 만족감을 가지는지 알아보는 평가

159) Olson, and Larson, *PREPARE-ENRICH Customized Version Manual*, 19-23.

이다. 세 번째, '회피성'은 문제를 축소하려 하거나 혹은 직면하지 않으려는 성향에 대한 평가이다. 네 번째, '파트너 지배성'은 자신의 파트너가 자신을 얼마만큼 조정하고 자신의 삶을 지배하려 한다고 느끼는 지에 대한 초점을 맞춘 평가이다.<sup>160)</sup>

#### 나. 개인 스트레스 파일

개인 스트레스 파일 항목은 지난 한 해 동안 축적된 개인의 스트레스 수준을 조사한다. 부부 개인의 스트레스 항목에서 스트레스의 요인들을 상호간에 발견하게 하고, 어떤 이유에서 배우자가 스트레스를 받는지에 대한 이해를 높이고, 문제점들을 해결해 나가기 위한 단서를 제공한다. 그리고 이 항목에서는 개인이 스트레스 요인에 반응할 때 어떻게 반응하는지를 살펴보고, 건강한 스트레스 대처 방법을 학습함으로써 개인이 더 건강한 방법으로 스트레스에 반응하는지 알게 된다.<sup>161)</sup>

#### 라. 부부, 가족척도

부부와 가족의 친밀성 영역은 부부와 가족 구성원간의 친밀도와 그들이 독립과 결속 이 두 가지의 균형을 맞추는 항목이다. 이 항목은 가족들이 서로 돕고, 시간을 함께 보내고 그리고 정서적으로 친밀감을 나타내는 항목이다. 매우 높은 점수는 지나친 친밀함과 서로에 대한 과도한 의존을 반영하며 이는 건강한 관계기능에 해를 끼칠 수 있다. 중간 정도의 점수는 잘 기능하고 있는 부부들에게서 흔히 발견되는 특성인 결속과 독립 사이에 균형이 잡혀 있음을 의미한다. 매우 낮은 점수는 커플이나 식구들 사이에 정서적 친밀성이 결여되어 있음을 암시하며, 문제가 될 수 있다. 만약 점수가 각각 너무 높거나 너무 낮다면(불균형), 이것은 부부사이의 독립과 결속의 균형을 이룰 수 없다는 것을 의미한다.<sup>162)</sup> 부부, 가족척도에서는 유연성 영역이 표시되는데 유연성 영역은 필요할 때 변화하고 적응하는 부부의 능력을 측정한다. 항목들은 리더십 문제와 필요로 할 때 책임 등을 바꾸어주고 규칙 등을 전환시켜주는 능력을 다룬

160) Olson, and Larson, *PREPARE-ENRICH Customized Version Manual*, 26.

161) Olson, and Larson, *PREPARE-ENRICH Customized Version Manual*, 27.

162) Olson, and Larson, *PREPARE-ENRICH Customized Version Manual*, 28.

다. 매우 높은 점수는 끊임없이 변화하는 경향을 반영하며 따라서 안정성이 결여되기 쉽다. 중간 점수는 보다 잘 기능하고 있는 관계에서 흔히 발견되는 특성이다. 안정과 변화에 사이에 균형이 잡혀 있음을 반영한다. 매우 낮은 점수는 변화가 필요할 때 변화하지 못하는 무능력함을 암시한다.<sup>163)</sup>

#### 마. SCOPE 성격척도

SCOPE 성격척도는 ‘성격형성 모델의 다섯 가지 요인’에 근거하여 다섯 가지 영역으로 구성된다. 이성격요인은 사교성(Social), 변화(Change), 조직성(Organized), 배려(Pleasing), 그리고 정서적 안정성(Emotionally Steady)이라는 다섯 가지 성격의 범주를 측정한다. 사교성(Social)은 사람과 사교적인 활동에 대한 흥미를 나타낸다. 변화(Change)는 새롭게 경험하거나 융통성과 변화에 대한 개방성을 말한다. 조직성(Organized)은 일상생활을 하고 일을 할 때 얼마나 체계적이고 일관성 있게 하는지 나타낸다. 배려(Pleasing)는 다른 사람들과 교제할 때 얼마나 사려 깊고 협조적인지를 나타낸다. 정서적 안정성(Emotionally Steady)은 스트레스와 갈등의 상황에 직면했을 때 침착함과 여유로움을 얼마나 잘 유지하는가를 나타낸다.<sup>164)</sup>

#### 4. ENRICH 에 기초한 기혼부부의 5가지 유형

ENRICH에 규정된 커플들의 5가지 유형은 활기찬 커플, 조화로운 커플, 전통적인 커플, 그리고 갈등 있는 커플과, 활력 없는 커플로 나눈다.

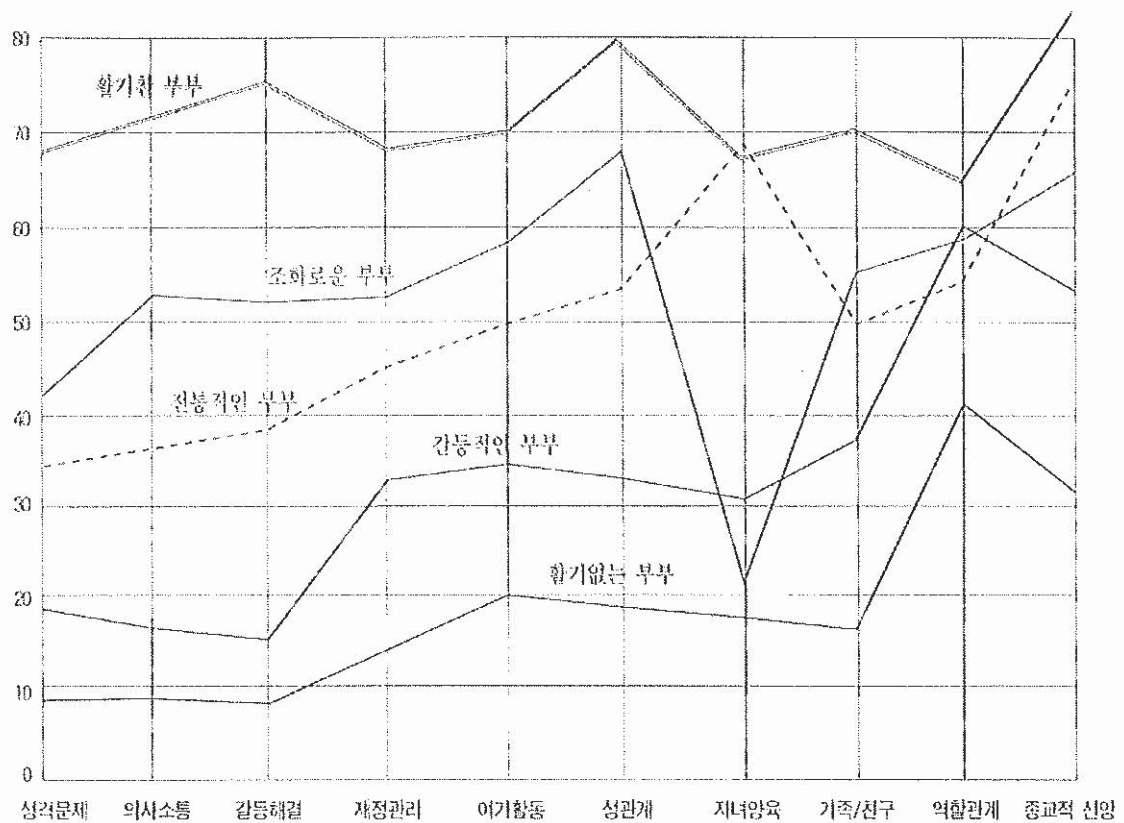
활기찬 부부관계(Vitalized couple) 이 유형의 부부가 가장 행복하다. 이 부부들은 모든 부분의 영역에서 높은 점수를 나타낸다. 특히 갈등해결의 영역과 의사소통 영역, 성관 영역에서 강점을 나타낸다. 이 유형은 14퍼센트만이 이혼을 고려해 본 적이 있다고 하였다. 조화로운 부부관계(Harmonious couple), 이 부부는 행복하다. 많은 강점을 가지고 있으며 28퍼센트만이 이혼을 고려해본 적이 있다고 한다. 이 영역은 종교적 신앙, 성관계에서 높은 점수를 나타낸다. 전통적인 부부관계(Traditional couple) 이

163) Olson, and Larson, *PREPARE-ENRICH Customized Version Manual*, 29.

164) Olson, and Larson, *PREPARE-ENRICH Customized Version Manual*, 30-31.



유형의 부부는 비교적 행복하며, 종교적 신앙, 부모역할 등에서 높은 점수를 보인다. 반면에 성격문제, 의사소통, 갈등해결 등의 영역에서는 낮은 점수를 보였다. 이 유형은 37퍼센트가 이혼을 고려해 본 적이 있다고 하였다. 갈등적인 부부관계(Conflicted couple) 이 부부는 행복하지 않는다고 느낀다. 부부관계에서 강점은 없다. 하지만 부부의 관계 개선에 가능성을 가지고 있다. 이 유형은 73퍼센트가 이혼을 고려해 본 적이 있다고 했다. 특별히 갈등해결 능력과 의사소통 영역에서 낮은 점수를 보인다. 이 유형의 부부들은 가족 치료를 필요로 한다. 활기 없는 부부관계(Devitalized couple) 이 부부는 불행하고 느낀다. 이 부부의 유형은 69퍼센트가 부부관계에 불만족하고, 90퍼센트가 이혼을 고려해 본 적이 있다고 한다. 이 부부의 유형은 초기에는 많은 강점이 있으나 지금은 거의 강점을 가지고 있지 않다.<sup>165)</sup>



<그림 1> 다섯 가지 유형의 부부관계<sup>166)</sup>

165) David H. Olson, and Amy K. Olson, *건강한 부부관계 만들기 (Empowering Couples)*, 21세기 가족문화연구소 역 (경기도: 양서원, 2003), 27-29.

166) David and Amy Olson, *건강한 부부관계 만들기*, 28.



## 제 2 절 부부 상담 프로그램의 종류와 한계

### 1. 미국 부부 상담 프로그램<sup>167)</sup>

#### 가. 미네소타 부부 의사소통 프로그램(Minnesota Couples Communication Program; M CCP)

1968년 누날리(Nunnaly)에 의해서 시작된 이 프로그램은 1975년에 밀러(Miller)와 워크만(Wackman)에 의해서 만들어진 오랜 전통을 가지고 많이 연구되고 있는 프로그램이다. 부부 서로의 관계를 명확하게 알게 하며 또한 부부관계에서 의사소통의 기술들을 키워준다. 강의와 실습, 피드백, 지난주 모임의 평가 등 한회기에 3시간 4회기로 진행된다. 이 프로그램의 제한점은 상담기법과 상담의 개념들이 일반사람들이 이해하기는 어렵다. 그래서 부부가 자체적으로 사용하기 힘들고 프로그램 후 효과가 오래가지 않는다는 것이 아쉬운 부분이다.

#### 나. 부부 의사소통 실습 프로그램(Marriage Communication)

미국연합감리교회(UMC)의 후원이 되는 프로그램으로 주말에 소그룹으로 이루어지는 실습 프로그램이다. 집단의 형성, 기대의 공유, 갈등관리, 역할, 기대, 의사소통기술, 목표설정 이러한 내용이 포함된다. 소그룹으로 모여서 프로그램을 진행하고 피드백을 통해서 결론을 이끌어내는 방법으로 소그룹을 진행한다. 소그룹 안에서는 실제적인 부부들의 문제들을 재현하고 그 문제들을 통하여 피드백을 받는다.

167) 최윤화, “부부관계 증진 프로그램이 부부의사소통과 결혼만족도에 미치는 효과,”(계명대학교 교육대학원 석사학위논문, 2000), 16-20; 박진희, “건강한 부부관계형성을 위한 부부교육에 관한 연구-ENRICH PROGRAM을 중심으로,”(아세아연합신학대학교 대학원 석사학위논문, 2004)에서 재인용.

## 2. 한국 부부 상담 프로그램<sup>168)</sup>

### 가. 부부관계증진을 위한 학습 프로그램

1992년 정석희씨의 의해서 고안된 프로그램으로 부부의 의사소통과 부부 적응에 미치는 영향을 실제적으로 검증하기 위해서 고안되고 개발되었다. 10회기로 구성된 이 프로그램은 주말 2번의 집중모임으로 5~6쌍의 부부들이 모인다. 이 프로그램의 구성은 친밀성증진, 부부의 잠재력 가정 및 개발, 행동수정기술, 의사소통기술, 적극적 경청, 애정표현, 건설적 감정표현, 갈등해결 기술, 서로를 인정하기, 마음 공감하기, 삶의 목표설정, 성장을 위한 출발, 이러한 내용으로 구성되어 있다. 진행은 강의를 진행하고 강의 후 부부들의 활동, 활동한 후 경험들을 나누고 마지막으로 평가를 하고 마친다.

### 나. 의사소통을 통한 부부관계 강화 프로그램

1990년 조신경이 개발한 프로그램으로 부부의 특성과 문화적인 차이를 고려한 프로그램으로 우리나라의 상황에 맞도록 적용하여 개발하고자 했다. 한주에 2시간 총 5회기의 소그룹 모임으로 구성된다. 프로그램의 구성요소로는 부부간의 관심기울이기, 의사소통 기술습득하기, 갈등해결 기술 습득하기로 구성된다. 강의와 시범과 실습, 숙제의 방법으로 진행된다.

위와 같이 미국과 한국 부부 상담프로그램의 종합적 공통적인 부분은 부부관계의 이해, 의사소통의 기술, 부부친밀성, 부부갈등해결 능력 등이다. 하지만 결혼생활의 근본원리에 대한 가장 기초적인 이해가 부족하다.

168) 최윤희, “부부관계 증진 프로그램이 부부의사소통과 결혼만족도에 미치는 효과,” 83-86; 박진희, “건강한 부부관계형성을 위한 부부교육에 관한 연구”에서 재인용.

### 제 3 절 ENRICH 상담프로그램의 목표와 진행방법

#### 1. 목표

본 프로그램의 목표는 ENRICH 상담프로그램을 활용하여 이면교회 내 부부를 위한 부부관계향상을 도모하고 부부 갈등관계 증진을 위한 프로그램을 만드는데 있다. 그래서 두 사람의 관계를 더욱 더 행복하고 건강한 부부관계, 건강한 가정을 만드는 데 있다. 이 목표들 위한 구체적인 목표들이 있다.

첫째, 당신 자신과 파트너, 그리고 당신과 파트너와의 관계를 더 많이 배우고 이해하는데 목표를 둔다.

둘째, 부부들의 관계에서 강점인 영역과 성장이 필요한 영역을 확인 할 수 있으며 여기에 대해서 자신들의 관계에 대해 워크숍을 통해서 함께 생각하며 대화를 나누도록 한다.

셋째, 부부들 자신들과 배우자들이 어떤 스트레스를 받고 있는, 어떤 고민과 어려움이 있는지를 살펴보게 한다.

넷째, 각 개인의 성격적 특성들을 비교, 분석함으로써 서로를 더 깊이 이해하게 한다.

다섯째, 부부, 가족척도를 통해서 부부, 가족 구성원들간의 정서적인 친밀감과 원가족의 친밀성을 이해한다.

여섯째, 부부의 개인적인, 부부의, 가정의 미래 지향적인 목표를 세우도록 한다.

#### 2. 진행방법

본 프로그램은 ENRICH의 핵심척도인 커뮤니케이션, 갈등해결, 재정관리, 성관계, 역할관계, 종교적 신앙, 친밀성과 유연성, 성격특성과 자녀양육을 중심으로 프로그램을 구성하였다.

1회기는 커뮤니케이션은 자기주장 및 적극적 경청, '나'진달법, 반영적 경청, 자존감을 세워주는 의사소통의 내용으로 부부관계를 유지하는데 의사소통을 향상 시키는

데 목표를 둔다.

2회기는 갈등해결은 갈등의 원인을 발견하고, 갈등의 원인들을 어떻게 바라고, 어떻게 해결 할 것인가에 대한 내용을 통해서 부부간의 문제와 갈등을 이해하고 해결 방법을 습득하게 된다.

3회기는 재정 관리는 돈의 문제와 돈의 의미, 돈의 대한 서로의 견해 차이, 부부간의 재정적 의사결정 방법과 예산과 지출에 대한 계획 훈련을 통해서 돈의 문제, 재정적인 목표의 중요성, 예산안의 의미, 돈의 의미를 알게 된다.

4회기는 성관계는 성에 대한 편견과 오해를 알게 하고, 성에 대한 신학적 관점, 남녀가 어떻게 다른지, 부부가 성적 친밀감을 향상하는 방법을 통해서 부부관계를 더욱 더 풍성하게 만든다.

5회기는 역할관계는 부부간의 역할 공유와 역할 관계에서 장애가 되는 에로사항들, 에로사항에 대한 개선 방법들을 알아, 부부가정에 대한 책임을 어떻게 조정하고 그리고 부부가 집안일을 어떻게 분담하는지에 대해 알게 한다.

6회기는 종교적 신앙은 부부관계 안에서 신앙과 영적인 관심, 신앙에서의 장애를 알아본다.

7회기는 부부 친밀성과 부부 유연성은 지나친 분리와 지나친 밀착에 대해서 배우고 안정과 변화의 균형을 이루는 방법을 배우게 됨으로 부부와 혹은 다른 가족과 얼마나 정서적으로 친밀한지를 알고 가족 관계에서 변화를 얼마나 잘 받아들일 수 있는지를 알게 된다.

8회기는 성격특성과 자녀양육은 부부의 성격적 특성들을 더욱 더 이해 할 수 있도록 하고, 건강한 자녀양육의 방법을 통해서 배우자의 서로 다른 성격적 특성들을 알게 되고 건강한 부부 관계 속에서 건강한 자녀 양육의 방법들을 배운다.

프로그램은 구조화된 집단 활동으로 강의와 활동 2단계로 이루어지며, 각 회기마다 주제에 따른 강의를 있으며 부부집단 활동이 있고 마지막으로 회기를 마치고 나서 부부와 함께 이번 회기에 대한 느낌 나누기로 구성되어있다.

프로그램 전 각자의 부부에게 미리 ENRICH집사를 실시하였다. 커플 보고서는 첫 회기를 시작할 때 부부에게 열람하게 하고, 설명을 하였다.

본 프로그램은 2014년 1월 5일(주일)부터 1월 26일(주일) 까지 4주 8회기에 걸쳐



실시되었다. 프로그램이 8회기로 한정된 것은 ENRICH 핵심척도 중에서 항목과 내용이 비슷하거나 중복되는 부분은 두 가지 항목을 함께 묶어서 진행을 했고, 핵심척도 중에서 ‘파트너 스타일 습관’과 ‘여가활동’, ‘가족 및 친구’부분은 부부만족도 검사에서, 교회 목회사역 스케줄에 의한 시간 부족으로 인한 한계성으로 생략하였다. 하지만 부부관계에서 중요한 부분을 차지하는 나머지 항목들을 통해서도 부부관계에서의 개선을 가져올 것을 기대하고 주 2회씩 매회 180분 정도의 시간이 사용되었다. 프로그램의 효과를 검증하기 위해서 첫 회기 시작 전에 검사를 실시하고 8회기 프로그램이 마친 후 피드백 설문지를 통해서 프로그램 사후 추후 검사를 대신했다. 프로그램을 실시한 장소는 나성금란연합감리교회 회의실에서 실시하였다.

#### 제 4 절 부부 성장 프로그램 내용과 구성 및 실시

<표 1> 프로그램 구성 요소

회 기	제 목	내 용	목 표
1	커뮤니케이션	1. 자기주장 및 적극적 경청 2. 의사소통을 통한 친밀감 형성 3. ‘나’ 전달법 4. 반영적 경청 5. 자존감을 세워주는 의사소통	부부관계를 유지하는데 있어 의사소통 향상시키기
2	갈등해결	1. 부부갈등 어떻게 바라 볼 것인가? 2. 갈등의 원인 3. 부부 갈등 해결을 위한 10단계	부부간의 문제와 갈등을 이해 하고 해결방법을 습득 한다.
3	재정관리	1. 돈의 문제 2. 돈의 의미에 대한 견해 차이	돈의 문제, 재정적인 목표의 중요성, 예산안의 의미, 돈의 의미를 알게 한다.

		3. 부부 공동의 재정적 의사결정 4. 예산을 세우고 지키기 5. 지출에 대한 계획	
4	성관계	1. 성애 대한 오해와 편견 2. 성애 대한 신학적 관점 3. 성의 남녀의 차이 이해 4. 성적 친밀감을 더 향상시키는 법	부부관계를 더욱 더 풍성하게 만드는 아름다운 성관계
5	역할관계	1. 역할공유 2. 힘의 분배 3. 부부의 역할관계에서의 장애물 4. 부부의 역할관계 개선하기	서로가 가정에 대한 책임을 어떻게 조정하고 담당하는지에 대해 알게 된다.
6	종교적 신앙	1. 부부관계에 활력을 주는 종교 2. 부부의 종교적 신앙에서의 장애물	부부가 공통의 종교적 신념과 신앙으로 삶 속에서 어떻게 실천하는지, 믿음이 서로에게 사랑을 더욱 진고하게 된다는 것을 알게 한다.
7	부부 친밀성과 부부 유연성	1. 부부 친밀성 2. 지나친 분리와 지나친 밀착 피하기 3. 부부 유연성 4. 안정과 변화의 균형 이루기	부부와 혹은 다른 가족과 얼마나 정서적으로 친밀한지를 알고 또한 가족 관계에서 변화를 얼마만큼 잘 받아들일 수 있는지를 부부 유연성을 통해서 알 수 있다.
8	성격특성과 자녀양육	1. 성격척도 2. 자녀양육의 다섯 가지 방식	배우자의 서로 다른 성격적 특성들을 이해하고 또한

		3. 훈육을 통해 사랑 보여주기	건강한 부부 관계 속에서 건강한 자녀양육의 방법들을 배운다.
--	--	-------------------	---

### 1. 1회기 커뮤니케이션

<표 2> 1회기 프로그램 요약

회 기	1회기	비 고
제 목	커뮤니케이션	
목 표	부부관계를 유지하는데 있어 의사소통 향상시키기	
강 의 내 용	<p><b>1. 자기주장 및 적극적 경청</b></p> <p>1) 자기주장(Assertiveness): 자신이 필요로 하는 것이나 요구하는 것을 요청할 수 있는 능력이고, 자신의 진정한 감정을 나타내고 표현 할 수 있는 능력이다.</p> <p>자기주장이란 상대가 내 마음을 미리 알아서 모든 것을 해줄 것이라는 기대를 가지기 보다는 서로가 분명하게 원하는 질문하고 본인이 바라는 것을 직접 요구한다.</p> <p>자기주장을 하는 사람들은 “당신은”이라는 말을 하지 않고 “나는”이란 표현을 사용함으로 서로에게 있어서 건설적이며 대화에 있어서도 긍정적이며 상대에 대해서 존경을 표현한다. “감사합니다” 혹은 “해 주시겠어요.”란 정중한 표현을 사용한다.</p>	<p><b>**준비물</b></p> <p>1. 강의 바인더</p> <p>2. 필기 도구</p> <p>3. 빔 프로젝터</p>

### ■ 자기주장 진술의 예들<sup>169)</sup>

★“나는 당신과 함께 보내는 시간도 좋지만, 내 친구들과  
과도 시간을 보내고 싶어요. 우리가 시간을 내어서 이  
부분에 대한 이야기를 하고 싶어요.”

★“난 다음 겨울엔 스키장에 가고 싶어요, 하지만 당신  
은 바닷가를 가고 싶어 했지요. 어떤 결정을 내려야 할  
지 혼돈스럽게 느껴져요.”

### 2) 적극적 경청(Active Listening)

적극적 경청이란 적극적으로 상대방의 이야기를 들어주  
는 것이다. 그리고 말한 사람이 만족할 수 있도록 들은  
바를 확인 해주는 것이다.

훌륭한 대화가 위해서는 먼저 상대방의 이야기에 위하  
서는 먼저 상대방의 이야기에 주의 깊게 들어주어야 한  
다. 적극적 경청의 과정에서는 말하는 사람이 본인이 이  
야기 하는 내용과 감정이 정확히 전달되고 이해가 되었  
는지에 대해 알도록 재 확인해주는 것이 필요하다. 적극  
적 경청은 비난과 판단을 하지 않고 배우자를 더 많이  
이해하고자 하는 마음으로 호기심을 가지고 듣는 것이  
다. 또 배우자가 다음에 어떤 말을 할지에 대해서 생각  
하는 대신, 잠시 후 본인도 이야기를 할 순서가 주어질  
것을 기억하면서, 말한 내용을 듣는데 집중해야 한다.

### ■ 적극적 경청의 예들

★“내가 듣기로는 당신이 우리끼리 함께 하는 시간도  
좋지만, 당신의 친구들과 함께 하는 시간을 좀 더 가지  
고 싶다는 것 같군요. 당신은 이 문제에 대해 이야기할  
시간을 잡길 원하는 거죠.”



★“내가 이해한 바로는, 내년 겨울에 당신은 스키를 가고 싶은데 제가 바닷가로 가길 원하기 때문에 염려가 된다는 것 같아요. 제 말이 맞나요?”

## 2. 의사소통을 통한 친밀감 형성

1) 의미 있는 대화 : 매일 5분 정도 의미 있는 대화를 한다. 부부가 대화를 할 때 자신과 배우자의 삶에 대해 자신이 느끼는 감정을 함께 나누면 된다.

### ■ 의미 있는 대화의 예

<1> 오늘 하루 동안 부부관계에서 가장 좋았던 점은 무엇입니까?

<2> 오늘 하루 동안 부부관계에서 힘들었던 점은 무엇입니까?

<3> 서로가 노력해야 할 점은 무엇입니까?

## 2) 자기노출

부부가 친밀해지는 또 다른 방법은 자신을 노출하는 것이다. 자기노출은 다른 사람에게 공개하지 않은 당신 자신에 대한 아주 개인적인 정보를 있는 그대로 드러내는 것이다. 자기 내면의 진실한 생각과 개인적인 감정을 함께 나눔으로써 부부관계를 한 층 수준 높게 향상할 수 있다. 자기 노출은 두 사람 모두에게 이익이 되는 상호 신뢰의 환경을 만들어 준다.

또한 자기 노출은 서로에게 긍정적인 영향을 준다. 상대방에게 마음을 털어놓을 수 있으면, 상대방도 점점 더 나에게 자신의 속마음을 털어놓을 수 있게 된다.

### 3. '나' 전달법

'나' 전달법은 자신의 마음의 감정들을 진솔하고, 솔직하게 표현하는 것이다. '나'전달법은 상대방을 비난하지 않고 있는 그대로 원래의 사실을 말하기 때문에 상대방이 방어적 태도를 갖지 않게 된다. '나'전달법은 서로를 비난하지 않는다. 그래서 서로에 대해서 더욱 더 잘 이해하게 된다. \_이와는 반대로 '너'전달법은 상대방으로 하여금 비난하는 것처럼 들린다. 그래서 상대는 방어적 태도를 취하게 된다.<sup>170)</sup>

#### ■ '너'전달법의 예

'당신은 당신 친구들 앞에서 나를 무시 했어'

#### ■ '나'전달법의 예

'나는 당신이 당신 친구들 앞에서 나를 깎아 내리는 말을 했을 때 마음이 아팠어'

### 4. 반영적 경청

반영적 경청이란 상대방의 말에 표현되어진 기본적인 감정과 기본적 태도를 듣는 사람이 다른 표현으로 부연해 주는 시도라고 볼 수 있다. 이것은 상대방으로 하여금 자기가 이해 받고 있다는 인식을 주게 된다. 그런데 상대방이 이야기한 것을 반복해서 반영하면 상대방은 반복에 지겨움을 느낄 수 있다. 그래서 될 수 있으면 다른 말을 사용하여 대화에 관심을 가지고 있다는 태도를 보여준 것이 중요하다. 그러므로, 듣는 사람은 상대방의 감정을 충분히 이해할 수 있는 감수성 훈련을 통해 적절하고 바람직한 적절한 반영을 할 수 있는 기술을 길

	<p>리내야 한다.<sup>171)</sup></p> <p>■ 반영적 경청의 예.</p> <p>상황 1. '난 이제 도저히 이 일을 못하겠어요. 좀 쉬고 싶어요.'</p> <p>'그 일이 정말 힘든가 보구나.'</p> <p>상황 2. '나는 이제 그 친구와 놀지 않을 거야.'</p> <p>'그 에 때문에 정말 화가 많이 났구나.'</p> <p>5. 자존감을 세워주는 의사소통<sup>172)</sup></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 편안하게 의사소통을 할 수 있게 하십시오.</li> <li>2) 이해 받으려고만 하지 말고 다른 사람을 이해하려고 하십시오.</li> <li>3) 나 안다고 생각하지 마십시오 - 물어십시오.</li> <li>4) 들으십시오-말을 중간에서 끊지 마십시오.</li> <li>5) 바로 결론을 짓지 마십시오</li> <li>6) 과거의 일을 놓고 이야기하지 말고 미래의 가능성을 보고 말 하십시오.</li> </ol>	
workshop 활동	<p>1. 희망사랑 리스트 작성하기</p> <p>이 실습에서는 커플끼리 서로가 자신의 배우자에게 더욱 자주 해주기를 바라는 것, 희망사항 리스트를 작성하게 될 것이다. 그런 후 서로의 목록을 상대방에게 전해 주어야 한다.</p> <p>● 자기주장이란 자신의 감정을 적극적으로 드러내고 또한 자신의 감정을 표현, 자신이 원하는 것을 적극적으로 요구하는 능력이다.</p>	

● 적극적 경청이란 정확히 귀를 기울여서 듣는다. 그리고 나서 들었던 내용을 말한 사람에게 반복적으로 말할 수 있는 능력이다

■ 당신의 배우자가 더욱 자주 말해주기를 바라는 바 세 가지 희망사항 리스트 만들기

<1> \_\_\_\_\_

<2> \_\_\_\_\_

<3> \_\_\_\_\_

\* 희망사항 리스트를 완성한 후, 서로의 희망사항을 나누십시오.

★ 말하는 쪽의 책임:

<1> 자신의 입장을 이야기하세요(“난”혹은 “내가 바라는 것은…….”이라고 말하십시오).

<2> 만약 자신이 희망하는 바가 이뤄진다면 어떻게 느끼게 될지를 묘사하십시오

★ 듣는 쪽의 책임

<1> 자신이 들은 내용을 반복하거나 요약하십시오

<2> 상대방의 희망사항을 이야기하고, 그 희망사항이 이뤄질 때 상대가 느끼게 될 소감을 이야기하십시오

◆ 서로의 희망사항을 나누는 대화를 마친 후, 다음 질문을 해보십시오:

\*어떤 면에서 당신은 자기주장을 하는 편인가요? 개선해야 할 점이 있다면?

\*어떤 면에서 당신은 적극적 경청을 하는 편인가요? 개



신해야 할 점이 있다면?

## 2. 부부 의사소통 향상시키기

부부 각자 다음의 문항에 답해 보십시오.

\*배우자의 의사소통 방식 중에서 당신이 좋아하는 세 가지를 적어 보십시오.

남편 1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_

아내 1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_

\*배우자의 의사소통 방식 중에서 변하기를 바라는 세 가지를 적어 보십시오.

남편 1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_

아내 1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_

	<p>**각자 자신의 목록을 작성한 후에, 부부가 함께 자신이 적은 것들을 나누고 이야기를 해 본다. 두 사람 모두가 변화기 로 합의한 것에 대해서 이야기를 나누어 본다.</p> <p>♥ 느낌 나누기</p>	
--	---	--

## 2. 2회기 갈등해결

<표 3> 2회기 프로그램 요약

회 기	2회기	비 고
제 목	갈등해결	
목 표	부부간의 문제와 갈등을 이해하고 해결방법을 습득한다.	
강 의 내 용	<p>1. 부부갈등 어떻게 바라볼 것인가?</p> <p>1) 갈등은 불가피하나 해결방법에 따라 얼마든지 긍정적일 수 있다: 남편과 아내가 서로 각각의 다른 환경과 문화와 교육을 받아왔고 그래서 다른 가치관과 생활관습과 모든 것이 다르다. 그래서 갈등은 필연적일 수밖에 없다.</p> <p>2) 갈등의 결과는 건설적일수도 있지만 파괴적일 수도 있다 : 갈등자체보다도 갈등을 다루는 방법이 중요하다.</p>	<p>**준비물</p> <p>1. 강의 바인더</p> <p>2. 필기 도구</p> <p>3. 빔 프로젝터</p>

169) David and Amy Olson, *건강한 부부관계 만들기*, 47.

170) Thomas Gordon, Judith Gordon Sands, *부모역할 배워지는 것인가 (Parent Effectiveness Training in Action)*, 김인자 역 (서울: 한국심리상담연구소, 2006), 127-132.

171) Olson, Olson-Sigg, and Larson, *커플 체크업*, 81-84.

172) Norman, H. Wright, *결혼생활의 열쇠*, 199-229.

	<p>부부 갈등은 해결하는 기술이 성숙한 부부관계의 척도이다.</p> <p>3) 갈등을 통과하지 않은 친밀한 부부관계는 없다: 갈등 상황을 앞에 놓고 논쟁을 피하거나 유익한 싸움을 할 줄 모르는 부부는 피상적인 결혼생활에 머물러 있게 된다.</p> <p>4) 모든 발전과 진보는 갈등을 통해서 이루어진다: 가족 구성원간의 갈등상황에서 허심탄회한 의견교환이 없이는 성장과 발전이 없다.</p> <p><b>2. 갈등의 원인</b></p> <p>부부는 서로 다른 환경에서 자라왔다. 그리고 두 사람이 결혼이라는 제도로 심리적, 생리적, 사회적 욕구를 충족시키기 위한 존재이다. 부부 갈등은 부부가 결혼해서 서로 상반되거나 상충되는 기대치, 목표, 욕구로 인해서 겪는 갈등과 긴장이다.</p> <p>1) 인간의 타락</p> <p>갈등의 시작은 아담과 하와의 죄로부터 시작된 것이다.</p> <p>2) 차이로 인한 갈등</p> <p>의사소통, 부부역할, 인천관계, 건강문제, 대인관계, 자녀, 외도, 성격, 성적요인 등</p> <p>3) 상대를 바꾸려는 태도</p> <p>배우자를 변화 시키려는 것: 태도, 좋아하는 것, 싫어하는 것, 가치관, 성격의 일면을 바꾸려 한다. 사람은 남이나를 바꾸려고 하면 지향하게 된다. 부부관계도 마찬가지다.</p>	
--	--	--

### 3. 부부 갈등 해결을 위한 10단계

다음 예는 '그레이와 엘리사' 부부가 10단계를 거쳐 갈등을 해결하는 과정을 보여주고 있다.

#### 1) 논의할 시간과 장소 정하기

■ '그레이와 엘리사'는 이번 주 토요일 오후2시에 그들이 겪고 있는 문제에 대해 30분 정도 이야기하기로 함

#### 2) 문제를 명료화하기

■ 그들이 논의하기로 한 문제는 '그레이'의 불평이다. '그레이'의 불평은 지금까지 몇 차례 그들의 관계에 긴장을 가져왔다. '그레이'는 '엘리사'가 자신의 의견을 듣지도 않고 항상 혼자 결정을 내린다고 생각했기 때문에 불평했다고 말했다.

#### 3) 문제에 대한 각자의 책임에 대해 이야기하기

■ '엘리사'는 '그레이'의 생각을 물어보지 않고 결정을 내렸음을 인정했다. '그레이'는 가끔 자신이 결정을 내리지 못하며, '엘리사'가 결정을 더 잘 한다는 점을 인정했다.

#### 4) 과거의 잘못된 문제해결 방식을 기록해 보기

■ '엘리사'는 '그레이'가 매번 늦게 결정하기 때문에 자신이 모든 결정을 했었다. 그레이는 자신의 생각을 이야기하려 했지만 이미 아내가 결정을 내려서 말하기가 어려웠다.



5) 문제해결을 위한 10가지 새로운 방식을 브레인스토밍하기

■ 앞으로 ‘멜리사’는 남편의 의견을 묻지 않고는 중요한 결정을 하지 않기로 했다. ‘그레이’는 자신이 원하는 것을 좀 더 적극적으로 표현하기로 했다. 또한 그들은 성급하게 결정을 내리지 않기로 했다. 저녁 식사 후 ‘멜리사’와 ‘그레이’는 앞으로의 계획에 대해 논의하기로 했다. 그들은 계획에 대해 서로에게 확인하고 재확인하기로 했다. 다음 주에는 어떤 새로운 계획도 세우지 않기로 결정했다.

6) 가능한 대안에 논의하고 평가하기

■ ‘멜리사’와 ‘그레이’는 각각의 대안에 대해 이야기 하고 그것을 좋아하는지 아니면 싫어하는지 서로 이야기 했다.

7) 한 가지 대안에 동의하기

■ ‘멜리사’와 ‘그레이’는 저녁 식사 후 매일 밤 서로 앞으로의 계획을 이야기로 결정했다.

8) 대안을 실행하기 위해 각자 무엇을 어떻게 할 것인지에 대해 동의하기

■ ‘멜리사’는 앞으로 ‘그레이’의 의견을 듣지 않고는 어떤 계획도 세우지 않기로 했으며, ‘그레이’는 계획에 대해 적극적으로 자기주장을 하기로 했다.

9) 변화를 논의하기 위한 다음 만남 정하기

	<p>■ ‘멜리사’와 ‘그레이’는 계획을 실천한 후 자신들이 어떻게 느끼는지를 이야기하기 위해 다음 주 토요일 오후 2시에 다시 논의 할 시간을 갖기로 했다.</p> <p>10) 문제해결을 위한 각자의 노력에 대해 보상하기</p> <p>■ ‘멜리사’와 ‘그레이’는 문제를 해결하려는 자신들의 노력에 대한 시상으로 외식을 하기로 했다.</p>	
workshop 활동	<p><b>갈등해결을 위한 10단계</b></p> <p>문제가 지속적으로 발생하면 배우자와 함께 아래의 갈등해결 10단계를 활용하여 문제를 해결해 보십시오.</p> <p>문제를 해결하기 위해 브레인스토밍을 하는 5단계에서 최소한 10개 이상의 대안을 모색해 보십시오. 실행가능성을 생각하지 말고 가능한 한 많은 생각들을 적어 보십시오. 이렇게 브레인스토밍 해 보면 당신은 과거에 해보지 않았던 다양한 대안들을 생각해 낼 수 있을 것입니다.</p> <p>1. 이야기할 시간과 장소를 정하십시오.</p> <p>2. 문제를 명료화하기 : 무엇이 문제인지를 확인하십시오. 가능하다면 구체적으로 적으십시오.</p> <p>3. 문제에 대한 각자의 책임에 대해 이야기하기 : 극 문제에 대한 각자의 입장을 적고 책임에 관하여 이야기하라</p>	

	<p>4. 과거의 잘못된 문제해결 방식을 기록해보기</p> <p>5. 문제해결을 위한 10가지 새로운 방식을 브레인스토밍하기 : 문제해결을 위한 가능한 한 10가지 정도의 새로운 해결책을 열거하십시오. 이 단계에서는 어떤 제안에 대해서도 서로 비난하거나 판단하지 마십시오.</p> <p>1) _____</p> <p>2) _____</p> <p>3) _____</p> <p>4) _____</p> <p>5) _____</p> <p>6) _____</p> <p>7) _____</p> <p>8) _____</p> <p>9) _____</p> <p>10) _____</p> <p>6. 가능한 대안에 대해 논의하고 평가하기 : 5번에서의 제안들에 대한 당신의 생각이나 느낌은 어떠했나요? 문제를 해결하는데 그러한 제안이 얼마나 유용하거나 적절할지에 대해 이야기를 나누십시오.</p> <p>7. 한 가지 대안에 동의하기</p> <p>8. 대안을 실행하기 위해 각자 무엇을 어떻게 할 것인지에 대해 동의하기(가능한 한 구체적으로)</p> <p>9. 변화를 논의하기 위한 다음 만남 정하기</p>	
--	---	--

	<p>10. 문제해결을 위한 각자의 노력에 대해 시상하기 : 해결책을 위해 노력한 바에 대해 서로에게 칭찬과 격려를 해주기</p> <p>♥ 느낌 나누기</p>	
--	--	--

### 3. 3회기 재정관리

#### <표 4> 3회기 프로그램 요약

회 기	3회기	비 고
제 목	재정관리	
목 표	돈의 문제, 재정적인 목표의 중요성, 예산안의 의미, 돈의 의미를 알게 한다.	
강 의 내 용	<p>1. 돈의 문제</p> <p>두 사람의 결합은 돈에 대한 두 사람의 성향의 결합이 된다. 돈에 대한 어린 시절의 경험은 돈에 대한 우리의 가치관을 형성하는데 영향을 미친다. 돈은 우리의 삶에서 안정감이나 부양능력, 기회나 신뢰, 및 의존과 독립의 관계 등, 다양한 측면을 나타내는 상징물로 작용하고 있다. 그리기에 돈이 결혼한 부부들에게 주요한 갈등의 원인 되거나 복잡한 문제의 원인이 되는 것은 놀라운 일이 아니다.</p>	<p>**준비물</p> <p>1. 강의 바인더</p> <p>2. 필기 도구</p> <p>3. 빔 프로젝터</p>



부부나 가정에서 가장 일반적인 스트레스의 원인은 재정문제이다. 전통적으로 경제적인 안정이 결혼을 하는 중요한 이유였지만 오늘날에는 재정문제로 이혼을 하는 부부가 점점 늘어나고 있다.

## 2. 돈의 의미에 대한 견해 차이

돈은 우리가 원하는 것을 구매하는데 이용되는 단순한 종이, 동전, 플라스틱이 아니라, 지위, 안전, 즐거움, 및 자립의 근원이다. 부부가 돈의 의미에 대해 서로 생각이 다르면 부부는 갈등을 겪게 된다.

미리암 에론드와 새뮤얼 포커(Mirian Arond & Samuel Pauker)는 사람들의 돈에 대하여 갖는 네 가지 일반적인 성향을 다음과 같이 설명한다.<sup>173)</sup>

1. 지위로서의 돈: 돈을 지위로 생각하는 사람은 돈이 권력과 인간관계를 유지하는 수단이라고 여깁니다.
2. 안전으로서의 돈: 돈이 안전을 보장해 준다고 생각하는 사람은 소비보다는 저축에 관심을 갖습니다.
3. 즐거움으로서의 돈: 돈이 즐거움을 가져다준다고 생각하는 사람은 자신이나 다른 사람에게 돈을 쓰면서 기쁨을 얻습니다.
4. 자립으로서의 돈: 돈은 자립의 수단으로 여기는 사람은 돈이 다른 사람으로부터 자신의 삶을 독립적으로 유지시켜 줄 수 있다고 생각하므로 경제적인 자립을 추구합니다.

## 3. 부부 공동의 재정적 의사결정

부부의 행복은 돈의 양에 달려 있는 것이 아니라 어떻게

	<p>게 돈을 관리하느냐에 달려 있다. 행복한 부부는 불행한 부부보다 재정 관리에 있어서 문제를 덜 경험하며, 재정 관리에 대한 결정에 더 많이 일치한다. 부부의 재정 관리에 관한 연구들은, 돈을 어떻게 쓸 것인지에 대해 함께 의사 결정하는 부부가 부부 중 한 사람이 전적으로 돈 관리를 하는 부부보다 자신들의 부부관계에 대해 더 만족하고 있다.<sup>174)</sup></p> <p><b>4. 예산을 세우고 지키기</b></p> <p>예산을 세우는 것은 의도적으로 소득과 지출의 균형을 맞추기 위한 것이다. 예산을 세워두면, 자신이나 가정의 지출을 어느 정도 조정 할 수 있게 해준다. 이것이 끊임 없이 소비문화에 살고 있는 상황에서는 매우 효과적인 과정이다. 예산을 세우는 한 가지 좋은 방법은 지난 1-3개월 동안 사용한 돈의 사용처에 대한 자료를 추적하는 것이다. 그런 후, 지출 분야별로 평균을 낸다.<sup>175)</sup></p> <p><b>5. 저축에 대한 계획</b></p> <p>예산을 세우는 과정에서 당신 부부는 소득 중 얼마를 저축할 것인지에 대해 결정해야 한다. 저축하기가 쉽지 않다는 점을 알았다면, 당신은 월급통장에서 자동으로 저축액이 빠져나가는 자동이체에 대해서 고려해 볼 수도 있을 것이다.<sup>176)</sup></p>	
	<p><b>장·단기 재정목표 설정하기</b></p> <p>부부는 각자 현실적이며, 달성 가능한 단기·장기 목표를 설정해 보십시오. 먼저 각자 세 가지씩 단기·장기 재정</p>	

workshop 활동	<p>목표를 정하고 그 목표들을 달성할 방법에 대해 함께 논의하고 결정하십시오. 예를 들어 한 가지 목표는 자녀의 대학 교육비 마련이고 또 다른 목표는 더 큰집을 사는 것이라면, 이런 목표들을 달성하기 위해 매달 소득을 어떻게 분배해야 할지를 당신 부부는 결정해야 합니다.</p> <p>● 단기 재정목표</p> <p>남편 &lt;1&gt; _____</p> <p style="padding-left: 40px;">&lt;2&gt; _____</p> <p style="padding-left: 40px;">&lt;3&gt; _____</p> <p>아내 &lt;1&gt; _____</p> <p style="padding-left: 40px;">&lt;2&gt; _____</p> <p style="padding-left: 40px;">&lt;3&gt; _____</p> <p>● 장기 재정목표</p> <p>남편 &lt;1&gt; _____</p> <p style="padding-left: 40px;">&lt;2&gt; _____</p> <p style="padding-left: 40px;">&lt;3&gt; _____</p> <p>아내 &lt;1&gt; _____</p> <p style="padding-left: 40px;">&lt;2&gt; _____</p> <p style="padding-left: 40px;">&lt;3&gt; _____</p> <p>■ 커플끼리 토의</p> <p>1) 서로의 목록에 대해 이야기 하십시오. 공통되는 부분은 어떤 것인가요?</p> <p>2) 서로 다른 부분은 무엇입니까?</p> <p>3) 부부가 함께 공통되는 목표를 결정 하십시오.</p> <p>4) 이러한 목표를 도달하기 위해 서로가 기여할 수 있는</p>	
----------------	---	--

	<p>책임에 대해 이야기 하십시오.</p> <p>5) 목표를 향해 나갈 수 있도록 때때로 다시 점검하도록 하십시오.</p> <p>♥ 느낌 나누기</p>	
--	--	--

## 4. 성관계

&lt;표 5&gt; 4회기 프로그램 요약

회 기	4회기	비 고
제 목	성관계	
목 표	부부관계를 더욱 더 풍성하게 만드는 아름다운 성관계	
강 의 내 용	<p>1. 성에 대한 편견과 오해</p> <p>우리는 일반적으로 성에 대하여 많은 편견들을 가지고 있다. 많은 경우 그리스도인들은 성에 대한 잘못된 시각을 가지고 있으면서도 자신의 생각이 잘못된 것임을 모르고 있다. 따라서 성에 대한 편견이 있었다면 그것은 무엇이있는지 찾아보고 성에 대한 바른 시각을 가짐으로써 성 생활에 있어서도 청지기 정신으로 살아가야 할 것이다.<sup>173)</sup></p>	<p>**준비물</p> <p>1. 강의 바인더</p> <p>2. 필기 도구</p> <p>3. 빔 프로젝터</p>

173) Arond, M., & Pauker S.L. *The First Year of Marriage* (New York: Warner Books, 1987); Olson, Olson-Sigg, and Larson, *커플 체크업*, 136에서 재인용.

174) David and Amy Olson, *건강한 부부관계 만들기*, 100.

175) David and Amy Olson, *건강한 부부관계 만들기*, 101.

176) David and Amy Olson, *건강한 부부관계 만들기*, 102.



<표 5-1> 성애 대한 시각<sup>178)</sup>

편견과 오해	바른 시각
1.성적인 타락은 내 의지만으로 충분히 극복 할 수 있다.	인간의 의지력이 성적인 유혹 앞에서는 대체로 무기력해진다.
2.마음속에 있는 성욕과 싸우는 것도 죄이다.	마음속에 있는 성욕과 싸우는 것은 결코 죄가 아니며 신앙이 약한 것도 아니다.
3.사람이 완전히 성숙되면 성욕은 느끼지 않는다.	성욕을 느끼지 않는 것은 죽은 후에나 가능하다.
4.성은 더러운 것이며 영성을 흐리게 한다.	부부관계에서 성은 하나님 이 주신 은총이요 축복이다.
5.성생활 없이도 얼마든지 부부생활은 유지될 수 있다.	문제가 있는 가정의 90퍼센트 이상이 성의 갈등이 있다.

## 2. 성애 대한 신학적 관점<sup>179)</sup>

1) 부부의 성 생활은 인간을 향한 하나님의 최초명령인 번성-생육하여 땅에 충만하라는 이루기 위한 신성한 과정이자 방법이다(창1:27-28). 그러므로 건강한 부부는 성생활을 통해 하나님이 주시는 자녀를 낳아 아름답게 키워야 한다.

2) 성은 진정한 교제를 누리도록 부부에게 주신 하나님의 작품이다.

3) 성생활은 부부끼리 기쁨과 쾌락을 누리도록 주신 하나님의 선물이다. 성경은 혼인관계 이외의 성관계에 대해 철저히 배격하고 정죄한다. 그러나 부부사이의 즐거운 성관계에 대해서는 정죄나 비난은커녕 오히려 권장하고 있음을 발견한다.

4) 부부의 성생활은 성범죄에 빠지지 않도록 하기 위한  
하나님의 예방장치이다(고전7:1-9).

### 3. 성의 남녀의 차이 이해

<표 5-2> 성의 남녀 차이<sup>180)</sup>

	남 자	여 자
관심	육체적	관계적
추구 하는 면	1.부분적(한국에만 관심) 2.육체적 하나 됨 추구 3.다양성 4.성은 최상의 우선순위	1.전체 모든 것에 관심 2.관계적 하나 됨 추구 3.안정성 4.다른 것을 우위에 둘 수도 있음
자극	1.시각적 2.향기 3.육체중심	1.접촉, 태도 2.행동, 말:부드러움, 섬세함 3.관계중심
필요	1.존경, 칭찬 2.육체적 욕구 3.성적 긴장감 해소	1.이해, 사랑 2.정서적 욕구 3.충분한 시간(서두르지 않도록)
성적 반응	1.주기가 없음 2.순간적 흥분 3.시작하는 자 4.주변상황에 동요되지 않음	1.주기적 2.천천히 흥분 3.응하는 자 4.쉽게 주의 산만해짐
오르 가슴	1.종속반식 2.짧다, 강렬하다.	1.하나 됨의 전달 2.길다. 느낌이 오래간다.

	<p><b>4. 성적 친밀감을 더 향상시키는 법<sup>181)</sup></b></p> <p>1) 대화의 수준 높이기: 사람은 저마다 다른 성적 취향과 욕구를 가지고 있다. 그렇게 때문에 성적 행동을 각기 다르게 이해한다. 그래서 부부들은 만족스러운 관계를 유지하려면 성적인 것에 대해서 서로 명확하게 의사소통을 해야 한다. 부부는 성에 대해서 터놓고 대화를 해야 한다. 부부는 대화를 통해서만 서로의 성에 대한 생각의 차이를 이해하게 되고, 유대감과 친밀감을 증진시킬 수 있다. 명확한 의사소통을 통해서 당신의 배우자가 성에 대해 어떻게 이해하고 있는지, 또 어느 정도의 성적 친밀감을 원하는지를 알 수 있다.</p> <p>2) 애정표현하기: 칭찬, 작은 선물, 카드 등과 같은 애정의 징표들을 배우자에게 주어야 한다. 이러한 것들은 작은 것에 불과할지라도 애정이 돈독해지는 데에는 효과가 크다. 기대하지 않았던 호의나 칭찬, 도움을 서로 주고받게 될 때 당신과 당신 배우자는 서로에게 더 깊은 애정을 갖게 되며, 이는 굳건한 사랑의 토대가 된다. 정서적으로 돌봄을 받고 사랑받는다는 느낌을 갖게 되는 것은 성관계에서 아주 중요한 영향을 끼친다.</p>	
workshop 활동	<p><b>성생활 점검<sup>182)</sup></b></p> <p>*다음 문항을 읽고 답을 표시한 후 배우자가 표시한 것과 비교해 보자</p> <p>1. 성에 대해 건강하게 기술한 여러 책들을 읽고 있는가?          ① 잘하고 있다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇지 않다 ④ 전</p>	

	<p>히 그렇지 않다</p> <p>2.평상시에 감정적 친밀감을 가져오는 사랑의 표현을 잘 하고 있는가?</p> <p>① 잘하고 있다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇지 않다 ④ 전혀 그렇지 않다</p> <p>3.성생활도 계획하여 하고 있는가?</p> <p>① 잘하고 있다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇지 않다 ④ 전혀 그렇지 않다</p> <p>4.특별한 날은 특별하게 계획하는가?</p> <p>① 잘하고 있다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇지 않다 ④ 전혀 그렇지 않다</p> <p>5.침실 테이트의 장소는 완전히 분리되었는가?</p> <p>① 잘하고 있다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇지 않다 ④ 전혀 그렇지 않다</p> <p>6.남자와 여자의 성 차이를 이해하고 적용하는가?</p> <p>① 잘하고 있다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇지 않다 ④ 전혀 그렇지 않다</p> <p>7.성생활에 대한 느낌을 서로 나누고, 또 배우자에게 자기의 필요를 이야기해 주고 있는가?</p> <p>① 잘하고 있다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇지 않다 ④ 전혀 그렇지 않다</p> <p>8.즐거운 성생활을 위해 남편과 아내, 서로가 적극적으로 자세나 기술을 개발하는 편인가?</p> <p>① 잘하고 있다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇지 않다 ④ 전혀 그렇지 않다</p> <p>9.전혀 못지않게 후회도 중요하게 생각하는가?</p> <p>① 잘하고 있다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇지 않다 ④ 전혀 그렇지 않다</p>	
--	--	--



	<p>10. 서로의 경험을 중시하고 있는가?</p> <p>① 잘하고 있다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇지 않다 ④ 전혀 그렇지 않다</p> <p>11. 성적만족을 방해하는 장애물의 정체를 알고 이를 극복했는가?</p> <p>① 잘하고 있다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇지 않다 ④ 전혀 그렇지 않다</p> <p>12. 자신과 부부관계 사이에 존재하는 감정의 찌꺼기들- 풀리지 않는 상처, 분노, 짜증, 부당함, 인정받지 못한 느낌을 정기적으로 나누는가?</p> <p>① 잘하고 있다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇지 않다 ④ 전혀 그렇지 않다</p> <p>13. 우리 내면에 있는 '이런아이 마음'을 표출하여 즐기는가?</p> <p>① 잘하고 있다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇지 않다 ④ 전혀 그렇지 않다</p> <p>14. 성생활의 향상을 위해 항상 몸을 잘 돌보는가?</p> <p>① 잘하고 있다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇지 않다 ④ 전혀 그렇지 않다</p> <p>15. 가장 소중한 성감대는 마음이라는 사실을 알고 느끼고 있는가?</p> <p>① 잘하고 있다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇지 않다 ④ 전혀 그렇지 않다</p> <p>♥ 느낌 나누기</p>	
--	--	--

177) 심명수, *한국적 이마고 부부치료*, 335.

178) 심명수, *한국적 이마고 부부치료*, 336.

179) 심명수, *한국적 이마고 부부치료*, 337-338.

## 5. 역할관계

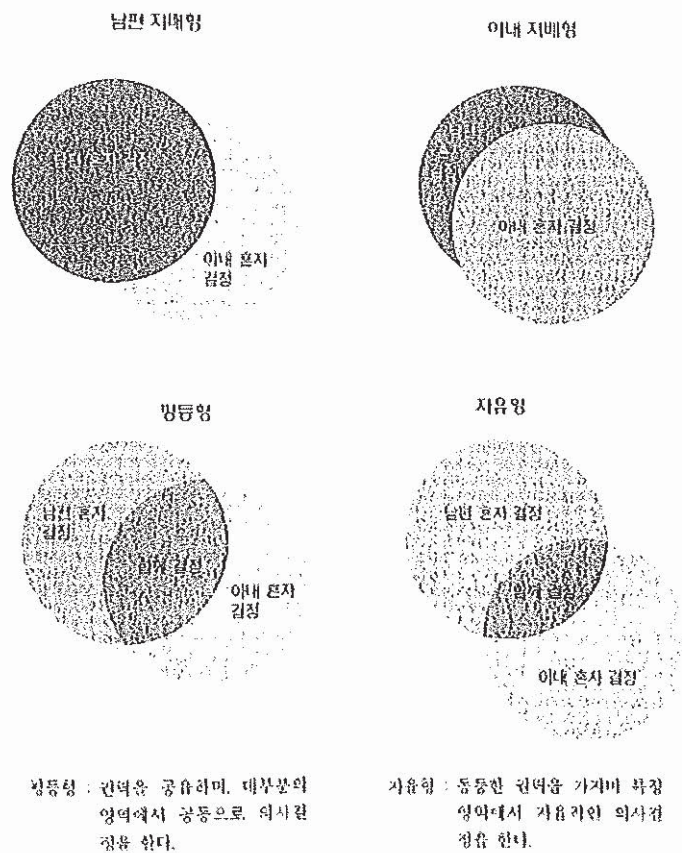
&lt;표 6&gt; 5회기 프로그램 요약

회 기	5회기	비 고
제 목	역할관계	
목 표	부부가 가정에 대한 책임을 어떻게 조정하는지 그리고 부부가 집안일을 어떻게 분담하는지에 대해 알게 된다.	
강 의 내 용	<p><b>1. 역할공유</b></p> <p>역할은 부부의 책임 영역과 집안일을 어떻게 서로 잘 분담하는지, 어떻게 조정하는지에 대해서 관련된다. 전통적인 부부 역할 관계에서는, 아내가 기본적으로 가사노동과 자녀양육에 대한 책임을 지며, 남편의 직장생활이 아내의 직장생활보다 더 중시되고, 의사결정도 대부분 남편의 몫이었다. 그러나 평등한 부부역할관계에서는 부부가 가사노동과 자녀양육 그리고 의사결정에 대한 책임을 공유한다.<sup>180)</sup> 현대인들은 맞벌이 가족, 외벌이 가족, 한 부모 가정 또는 재혼 가정 등 다양한 가족 구조 속에서 양육되고 있습니다. 부모 한 사람이 담당했던 역할은 성별 또는 역할 수행 능력과 의사의 따라 결정되고 있다.</p> <p><b>2. 힘의 문제</b></p> <p>힘은 역할 분배와 밀접한 관련이 있다. 힘의 불균형은 결혼생활의 어려움이 될 수도 있다. 대표적인 모형에 따</p>	<p><b>**준비물</b></p> <p>1. 강의 바인더</p> <p>2. 필기 도구</p> <p>3. 빔 프로젝터</p>

180) 심명수, *한국적 이마고 부부치료*, 349.181) Olson, Olson-Sigg, and Larson, *커플 체크업*, 166-171.182) 심명수, *한국적 이마고 부부치료*, 360-361.

르면 관계에서는 힘의 양성은 다음의 4가지로 나눌 수 있다.<sup>184)</sup>

- ① 남편-주도적인 유형으로, 남성이 기본적으로 가장이다.
- ② 아내 주도적인 유형으로, 여성이 기본적으로 가장이다.
- ③ 평등한 유형으로, 권한이 적절히 나뉘어 있고 의사결정은 대부분 협의하여 내려진다.
- ④ 자율적인 유형으로, 배우자가 원칙적으로는 평등하지만 함께 결정하는 영역이 적고 각자 자신이 맡은 영역에서 독립적으로 의사결정을 한다.



<그림 2> 네 가지 유형의 부부권력<sup>185)</sup>

제니스 스테일과 배스 투레츠키(Janice Steil & Bath Turetsky)는 815쌍의 맞벌이 부부를 연구하여 부부의 힘과 심리적인 행복 사이의 관계를 연구하였다. 그들은 결혼생활에서 '힘'이 개인과 부부의 행복에 밀접한 관련이 있다는 사실을 발견하였다. 예를 들어, 평등한 부부 관계에서는 만족감이 더 높았고, 더 진실하고 영향력을 공유하였다. 또 우울함이 낮았고, 부부는 모두에게서 더 많은 친밀감을 느꼈다. 불평등한 부부의 경우 힘을 가진 배우자는 부부관계에서 느끼는 만족감, 진실성 그리고 친밀감이 낮았다. 그리고 힘이 없는 배우자는 자존감이 낮고, 우울하며, 의존적이고, 상대방에게 적대적이었다.<sup>186)</sup>

### 3. 부부의 역할관계에서의 장애물

1) 전통: 역사적으로 여성은 주부, 세탁부, 요리사, 심부름꾼, 유모, 가정교사 등의 역할을 수행해 왔다. 그리하여 대부분의 가족에서 아들보다는 딸에게 집안일을 도와줄 것을 기대한다. 이러한 과거의 역할모델은 현재의 역할을 수행하는데 강력한 영향을 미치게 된다.

2) 불평등한 가사분담: 취업 여성들은 가사와 자녀양육이라는 두 번째 일을 하기 위해 직장에서 집으로 돌아온다. 여성들은 이런 이중생활을 병행하기 힘들면 직장을 그만두고 집으로 되돌아온다. 한편 여성들은 가정에서도 여전히 불공평한 가사노동을 수행하고 있다. 맞벌이 부부의 20퍼센트만이 남편이 아내와 공평하게 가사를 분담하고 있다. 나머지 부부들의 경우 아내가 집안일을 도맡아서 하고 있다. 집안일을 혼자 다 함으로써 만성적인



	<p>피로로 고통을 당하는 여성들은 성직 욕구가 낮아지며, 보다 자주 병을 앓게 된다. 그 결과 부부 모두는 건강과 행복을 잃게 되고 심지어는 결혼생활을 유지자체도 어렵게 된다.<sup>187)</sup></p> <p><b>4. 부부의 역할관계 개선하기<sup>188)</sup></b></p> <p>1) 집안일에 대한 책임을 함께 하기: 결혼생활에는 협력이 필요하다. 부부가 집안일을 공평하게 분담하고 균형을 유지하는 것은 행복한 부부관계를 이루는데 많은 도움이 된다. 평등한 가사분담은 부부관계에 긍정적인 영향을 미칠 뿐만 아니라, 건전한 역할모델이 되어 자녀에게도 긍정적인 영향을 미치게 된다.</p> <p>2) 일주일에 한번 씩 역할관계에 대하여 의논하기: 균형 있는 역할을 유지하기 위해 부부는 정기적으로 역할관계에 대해 의논할 필요가 있다. 집안일이나 가족과 관련된 일 중에서 서로가 좋아하는 일과 당신이 잘 할 수 있는 일, 그리고 부부 각자가 해야 할 일 등에 대해 함께 의논한다.</p>	
workshop 활동	<p><b>1. 역할 나누기</b></p> <p>집안에서 당신이 하고 있거나 할 것으로 예상하는 일들과 배우자가 해주길 바라는 일들을 적어보시오. 당신의 배우자도 동일한 목록을 만들어보자</p>	

***집안에서 당신이 할 일	***배우자가 해주길 바라는 일
1. _____	1. _____
2. _____	2. _____
3. _____	3. _____
4. _____	4. _____
5. _____	5. _____
6. _____	6. _____
<p><b>2. 토의하기</b></p> <p>1) 각기 목록을 다 만든 후, 서로 비교하면서 상의해보라</p> <p>2) 역할들은 관심과 기술에 따라 나뉘지나?, 아니면 전통적인 남녀 역할에 따라 나뉘지나?</p> <p>3) 이러한 목록이 당신이 자라면서 보았던 부모님의 역할과 비교했을 때 얼마나 비슷하거나? 아니면 다른 나를 발견할 수 있나?</p> <p>4) 당신의 역할 목록에서 시로가 조정했으면 하는 것들에 대해 토의하라, 필요하다면 지금의 목록을 수정하라</p> <p>5) 지금의 목록을 수정하여서 앞으로의 할 일에 대해 합의한 내용을 결정하라. 새로운 목록을 다시 살펴볼 시간을 정하라</p> <p><b>3. 관계에서 역할 연습: 일주일 동안 역할을 바꾸어 하기</b></p> <p>각자가 해야 할 집안일을 기록한 후, 하루나 일주일 동안 서로의 역할을 대신 하도록 계획을 세워보아라. 이치</p>	

	<p>럼 역할을 바꾸어 봄으로써 서로에 대해 좀 더 이해를 할 수 있는 기회가 될 것이다.</p> <p>♥ 느낌 나누기</p>	
--	--	--

## 6. 종교적 신앙

<표 7> 6회기 프로그램 요약

회 기	6회기	비 고
제 목	종교적 신앙	
목 표	종교적 신앙을 갖고 이를 생활 속에서 실천하는 부부는 믿음이 그들의 사랑을 깊게 하는 초석이 된다는 것을 알게 한다.	
강 의 내 용	<p><b>1. 부부관계에 활력을 주는 종교</b></p> <p>종교적 신앙은 개인이나 부부의 가치와 행동에 기초가 된다. 강한 종교적 신앙을 갖고 이를 생활 속에서 실천하는 부부는 자신들의 믿음이 그들의 사랑을 깊게 하는 초석이 되며, 함께 성장하는 데 도움을 주고, 자신들의 꿈을 성취하게 된다.</p>	<p><b>**준비물</b></p> <p>1. 강의 바인더</p> <p>2. 필기 도구</p> <p>3. 범 프로젝터</p>

183) David and Amy Olson, *건강한 부부관계 만들기*, 77.

184) Olson, Olson-Sigg, and Larson, *커플 체크업*, 188-189.

185) David and Amy Olson, *건강한 부부관계 만들기*, 83.

186) Janice M. Steil & Bath A. Turetsky, *Is Equal Better? The Relationship between Marital and Psychological Symptomatology* (Applied Social Psychology Annual 7, 1987), 73-97; Olson, Olson-Sigg, and Larson, *커플 체크업*, 190에서 재인용

187) David and Amy Olson, *건강한 부부관계 만들기*, 80-81.

188) David and Amy Olson, *건강한 부부관계 만들기*, 86-87.

	<p>부부가 함께 신앙생활을 하는 것은 부부관계를 향상시키는 중요한 기분이 된다. 두 사람의 종교적 견해가 다르다 해도, 부부는 더 높은 목표를 향해 책임감 있는 믿음의 삶을 살 수 있다. 신의 무조건적인 사랑의 삶의 모델이 되므로, 부부의 믿음은 상대방의 장점에 초점을 두고 서로를 존경하며 격려하는 데 많은 도움이 된다. 따라서 그들의 결혼생활은 서로를 돌보고 보호하면서 서로에게 위안이 되는 안식처가 된다. 어려움에 부딪히면 믿음은 부부를 하나로 묶어 주며 부부관계를 더욱 굳건하게 한다.<sup>189)</sup></p> <p><b>2. 부부의 종교적 신앙에서의 장애물</b></p> <p>부부는 믿음을 표현하는 방법에 있어서 서로 다른 기대와 서로 다른 생각을 갖기도 한다. 배우자 중 한 사람은 정기적으로 종교모임에 참석하는 것에 높은 가치를 두는 반면에, 상대방은 신앙심과 종교모임의 참석과는 관련이 없다고 생각할 수도 있다.<sup>190)</sup></p> <p>또한 종교적 신앙에 대한 대화의 부족이다. 성이나 돈과 마찬가지로 종교도 다른 사람과 이야기하기가 매우 어려운 주제다. 따라서 부부간에도 종교적 신앙에 대해 직접적으로 이야기하기는 쉽지 않다. 하지만 서로 다른 종교를 믿는 부부에게 있어서는 두 사람 모두에게 상대방에 대한 이해와 인내가 요구된다.<sup>191)</sup></p>	
	<p><b>영성 탐험하기</b></p> <p>당신은 배우자의 영적인 삶의 배경에 대해 얼마나 알고 있는가? 당신 자신의 영적인 삶의 배경에 대해서는? 가</p>	



<p>workshop 활동</p>	<p>정의 전통이 있다면 그만큼 관계에서의 안정감이나 평 온함을 느끼게 해줄 것이다.</p> <p>배우자와 함께 시간을 따로 내어 다름과 같은 질문에 토의해 보면서 서로의 답을 나눠 보라. 만약 질문에 대 한 답이 곤란한 경우, 다른 가족에게 물어보라</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 당신 가정의 종교적 전통이나 유산은 무엇인가?</li> <li>2) 당신의 가족이 지키는 종교적 절기나 종교의식에는 어떤 것이 있는가?</li> <li>3) 당신 개인적인 신앙은 당신 가족들과 비교했을 때, 어느 정도 비슷한가?</li> <li>4) 종교적 절기나 종교의식 가운데 어떤 것이 당신에게 의미 있다고 보나?</li> <li>5) 종교적 상징물 가운데 당신에게 의미 있는 것은 어떤 것이 있나?(십자가, 크리스마스트리)</li> <li>6) 당신이 준비한 특별한 음식이 있나?</li> <li>7) 서로 교환하는 선물에는 어떤 의미가 있나?</li> <li>8) 당신의 신앙이 가치관이나 결정하는 일에 어떤 영향 을 미치나?</li> <li>9) 당신의 신앙이나 영적 생활이 결혼 생활에 어느 정도 로 일치되기를 원하나?</li> <li>10. 당신의 자녀들의 양육에 있어서 강력한 정도의 종교 적 영향을 미치고 싶은가?</li> <li>11. 하나님에 대한 이해가 당신의 생애를 통해 어떻게 변화되었나?</li> <li>12. 인생의 의미가 무엇이라고 믿고 있나?</li> </ol> <p>♥ 느낌 나누기</p>	
------------------------	--	--

## 7. 부부 친밀성과 부부 유연성

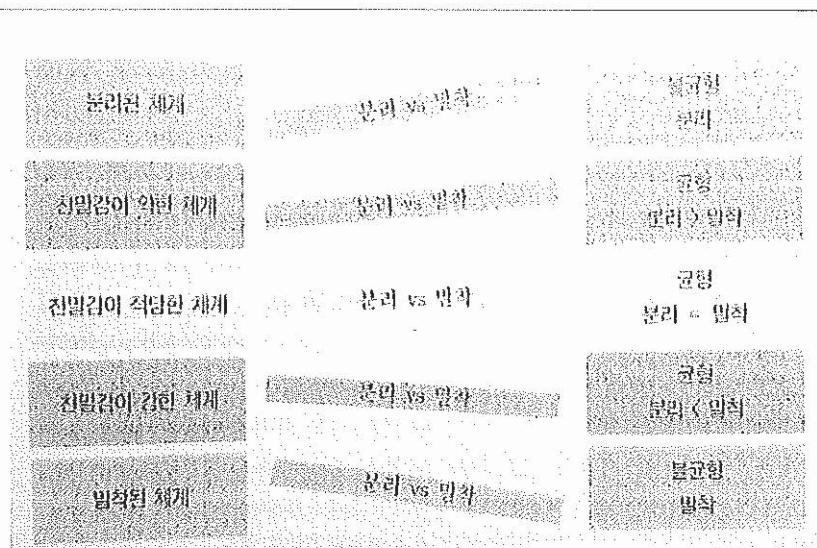
&lt;표 8&gt; 7회기 프로그램 요약

회 기	7회기	비 고
제 목	부부 친밀성과 부부 유연성	
목 표	부부와 혹은 다른 가족과 얼마나 정서적으로 친밀한지를 알고 또한 가족 관계에서 변화를 얼마만큼 잘 받아들일 수 있는지를 부부 유연성을 통해서 알 수 있다.	
강 의 내 용	<p>1. 부부 친밀성</p> <p>친밀감이란 다른 사람과의 관계에서 느끼는 정서적으로 연결된 정도를 말한다. 그것은 관계에서 분리됨(독립)과 함께 함(결속)의 균형을 어떻게 이루느냐 하는 문제를 포함하고 있다. 가까움을 정도는 나와 우리, 충성도, 의존과 독립의 정도이다. 친밀감을 다섯 등급으로 나누는데, 균형 잡힌 결속된 관계(3단계)가 가장 건전한 것이고, 가장 낮은 분리된 단계나, 가장 높은 단계인 지나친 결속의 단계는 문제가 있는 가정이다.</p>	<p>**준비물</p> <p>1. 강의 바인더</p> <p>2. 필기 도구</p> <p>3. 범 프로젝터</p>

189) Olson, Olson-Sigg, and Larson, 커플 체크업, 222.

190) David and Amy Olson, 건강한 부부관계 만들기, 146.

191) David and Amy Olson, 건강한 부부관계 만들기, 147.



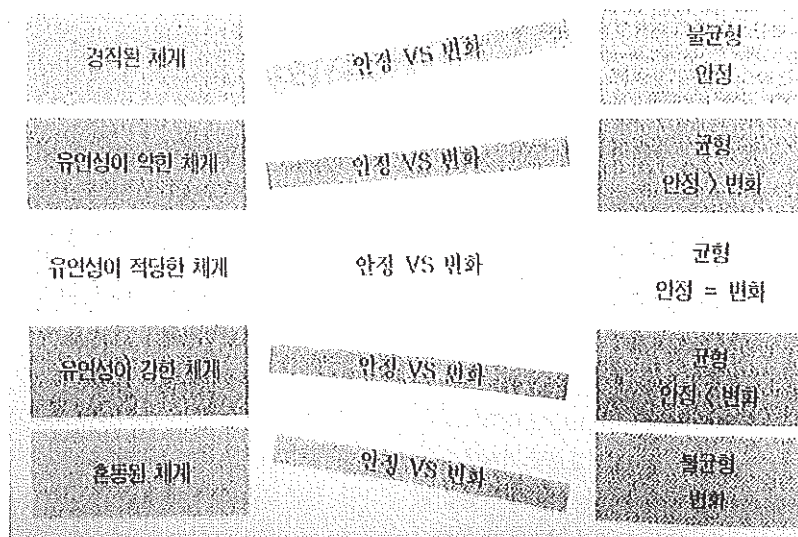
<그림 3> 부부 친밀성의 다섯 가지 수준: 분리와 밀착  
간의 균형정도(92)

## 2. 지나친 분리와 지나친 밀착 피하기

<그림 3>은 부부와 가족 친밀성의 다섯 유형을 나타내고 있다. 건강한 부부나 가족들은 '나'와 '우리' 사이에 적절한 균형을 유지한다. 한편 너무 낮거나 또는 지나치게 높은 수준의 친밀성은 문제를 낳는다. 가족이 지나치게 분리되었을 때, 가족원들은 자기 자신만을 생각하며 다른 가족원들의 행복에 대해 관심이 적고, 가족에 대한 충성도도 없으며, 도움이 필요할 때 가족이 도움을 주리라고 생각하지 않는다. 반면 지나치게 밀착된 가족 역시 건강하지 못하다. 이 경우 가족원들은 서로에게 지나치게 의존적이며, 개인의 사생활이 거의 보장되지 않는다. 즉 가족을 개인보다 훨씬 더 중요하게 여긴다.(93)

### 3. 부부 유연성

부부 유연성은 변화에 대한 부부나 가족의 개방성을 의미하며, 리더십, 역할수행, 규칙 등이 상황에 따라 변화하는 정도를 말한다. 유연성은 경직, 약한 유연성, 적당한 유연성, 강한 유연성, 그리고 지나친 유연성 즉 혼동 등 다섯 가지 수준으로 분류된다. 가족은 때로는 균형 상태에서 벗어나 경직되거나 또는 혼동된 상태로 변화하기도 한다. 그러나 가족이 변화에 적절히 대처하면서 가족원들의 성장을 도모하기 위해서는 안정과 변화사이에서 균형을 이루어야 한다. 즉 가족은 기본적으로 가족원에게 안정을 제공해 주어야 하지만 경우에 따라서는 변화에 개방적인 필요가 있다.



<그림 4> 부부 유연성의 다섯 가지 수준: 안정과 변화의 균형 정도(94)



	<p><b>4. 안정과 변화의 균형 이루기</b></p> <p>부부와 가족은 변화에 대해 어느 정도 개방적이어야 한다. 그러나 관계에서 안정성도 필요하다. 안정성이 없다면 빠르게 변하는 현대 사회에서 요구되는 일상적인 일들을 감당하기 어렵다. ‘균형적인’수준의 유연성이 있는 관계는 체계적이면서도 가족간의 리더십을 공유하기도 한다. 가족의 역할들은 정해져 있지만 상황에 따라 변하기도 한다. 균형 잡힌 리더십을 지닌 가족은 위기의 상황을 잘 극복한다.<sup>195)</sup></p>	
workshop 활동	<p><b>1. 친밀감 연습하기</b></p> <p>1) 단절된, 다소 소원함-관계로 진단되었다면 보다 친밀한 관계를 위해 다음의 여러 가지 제안 중 한 가지 이상을 시도해보라</p> <p>*다음 빈칸을 넣어보시오. 당신 자신이나 배우자의 내적인 감정을 이해하기 위해 다음을 활용해보시오. “내가 행복감을 느끼는 때는 _____이다. 내가 두려워하는 것은 _____이다. 내게 시간이 좀 더 주어진다면, _____하고 싶다. 내가 좋아 하는 책 종류는 _____이다. 내가 아무에게도 이야기하지 않는 것 한 가지는 _____이다. 내가 좋아 하는 음식은 _____이다.</p> <p>*시간과 에너지를 너무 많이 요구하여 부부관계를 위협하는 외부 활동에 대해 ‘안돼요’라고 말하라</p> <p>*커뮤니티 봉사나 자원봉사 활동에 참여해 보라</p> <p>*매주 한번씩 ‘데이트 밤’을 시작해보라</p> <p>*함께 계획을 세우고 꿈을 꾸라, 당신의 생애동안에 당</p>	

	<p>신이 하고 싶은 일들의 목록을 꾸민 후 배우자와 나누라</p> <p>*함께 수업을 듣거나 함께 휴가를 보내어 보라</p> <p>*서로가 함께 공유할 수 있는 취미나 활동을 찾아보라</p> <p>*배우자를 칭찬하라</p> <p>2) 지나치게, 매우 친절한 관계 - 다음과 같이 독립성을 키울 수 있는 일을 시도해 보라</p> <p>*다른 사람들과 친구관계를 만들고 유지하기 위해 노력하라</p> <p>*배우자와 떨어져서 혹은 친구들과만 수업에 참가하라</p> <p>*배우자와 참여하지 않은 무슨 일에 자원봉사를 하라</p> <p>*혼자서 산책하거나 달리기 일지쓰기를 하시오. 자신을 더 이해하고 자신을 즐기시오. 당신의 감정탱크가 가득 차게 되면, 후에 배우자와 나눌 것이 더욱 많아질 것이다.</p> <p><b>2. 유연성 연습하기</b></p> <p>1) 유연성이 없는, 혹은 다소 경직된 관계로 진단되었다면 보다 유연한 관계를 위해 다음 여러 가지 제안 가운데 한 가지 이상 시도해 보시오</p> <p>*지도력이나 역할을 바꿔해보시오.-만약 당신 자신이나 배우자의 역할이나 지도력 형태를 너무 인격하게 정해 두었다면, 늘 하던 방식에서 변화를 시도해보시오</p> <p>*정해 둔 일정이나 일의 목록을 무시하십시오.-하루 동안 시계를 보지 말고 시간을 보내도록 하십시오</p> <p>*당신의 역할이나 관계에 대한 기대에 대해 지혜를 짜내 보십시오.-융통성을 높이도록 수정해 보십시오.</p>	
--	--	--

	<p>* 한 주간 동안이라도 당신의 배우자와 역할을 바꾸어 보십시오-만약 배우자가 주로 시장을 보았다면, 한 주 동안만이라도 당신이 시간을 보고 배우자는 다른 일을 하게 하십시오</p> <p>*정말 돌발적인 무엇을 시도해 보십시오-하루 동안이나 한 주간 동안 배우자와 함께 시간을 보내기 위해 로맨틱한 곳으로 피 하십시오</p> <p>2) 지나치게 유연한 혹은 매우 유연한 관계로 진단되었다면, 다음과 같은 제안을 시도하여 보다 안정감을 더하도록 하십시오.</p> <p>*보다 일관성 있게 하거나 전통과 형식을 따르세요-전통과 의식을 함께 나눌 때, 강한 친밀감과 사랑의 관계를 형성하고 가족들의 삶에 질서를 더하게 된다. 의식이란 단지 명절이나 성인식만이 아니라 일상적인 것들도 커플에게는 가족들에게 매우 중요하다. 또한 함께 식사를 하는 방식이나 잠자는 것이나 기상 습관 등 또한 매일 나누는 인사나 작별의식도 포함된다.</p> <p>*정해 둔 일정이나 일의 목록을 따르고 누가 무엇을 할 것인지 정하라(배우자와 상의하라)</p> <p>*당신의 부모역할을 보다 일관성 있게 실천하십시오</p> <p>*배우자에게 한 약속을 지키시오</p> <p>♥ 느낌 나누기</p>	
--	--	--

192) David and Amy Olson, *건강한 부부관계 만들기*, 161.

193) David and Amy Olson, *건강한 부부관계 만들기*, 163.

194) David and Amy Olson, *건강한 부부관계 만들기*, 164.

195) Olson, Olson-Sigg, and Larson, *커플 체크업*, 249.

## 8. 성격특성과 자녀양육

&lt;표 9&gt; 8회기 프로그램 요약

회 기	8회기	비 고
재 목	성격특성과 자녀양육	
목 표	배우자의 서로 다른 성격적 특성들을 이해하고 또한 건강한 부부 관계 속에서 건강한 자녀양육의 방법들을 배운다.	
강 의 내 용	<p><b>1. 성격척도</b></p> <p>ENRICH에서는 사회성, 변화, 조직성, 배려, 정서적 안정성 5가지 성격요인을 검사한다.</p> <p>1) 사회성: 사회적인 상황에서의 신호도나 행동을 나타낸다. 이점수가 높은 사람은 외향적이다. 이들은 사람들과 어울리는 것을 즐기고 종종 에너지가 넘친다. 이들은 열정적이고 행동지향적인 경향이 있다. 집단 내에서 자신을 주장하거나 말하는 것을 좋아하며 종종 사람들의 주목을 받는다. 친구들을 쉽게 사귀는 능력이 있다.<sup>196)</sup></p> <p>2) 변화: 이 척도 점수가 높은 사람은 보다 융통성이 있고, 관습에 얽매이지 않으며 새로운 경험에 개방적이다. 이들의 흥미거리들은 매우 광범위하다. 세롭고 창조적인 해결책을 사용하는 것을 즐긴다. 삶의 변화를 즐길 가능성이 높다<sup>197)</sup>.</p> <p>3)조직성: 자신이 일상생활을 하고 일을 할 때 얼마나 체계적이고 일관성 있게 하는지를 나타내 준다. 그것은</p>	<p><b>**준비물</b></p> <p>1. 강의 바인더</p> <p>2. 필기 도구</p> <p>3. 범 프로젝터</p>



	<p>또한 목표를 추구하는데 얼마나 끈기가 있는가를 반영한다.<sup>198)</sup></p> <p>4) 배려: 다른 사람과 상호작용할 때 얼마나 사려 깊고 협력적인지를 나타내준다. 이 영역에 점수가 높은 사람은 사람을 잘 믿고, 우호적이며 협조적인 사람이다. 이들은 다른 사람과 잘 지내는 것에 가치를 두며 사려 깊고 남을 돕고자 한다. 사람에 대해 낙관적이다.<sup>199)</sup></p> <p>5) 정서적 안정: 스트레스 상황을 만났을 때 여유로움과 침착함을 얼마나 잘 유지하는지를 나타낸다. 여유롭고 침착하며, 스트레스를 덜 받는 경향이 있다. 스트레스 상황이 닥쳤을 때에도 침착하고 정서적으로 안정적이다.<sup>200)</sup></p> <p>2. 자녀양육의 다섯 가지 방식<sup>201)</sup></p> <p>1) 균형 잡힌(민주적인)자녀양육 방식</p> <p>자녀에 대한 규칙과 기대를 명확하게 설정하고 자녀와 그것에 대해 함께 논의한다. 부모가 자녀의 관점을 인식한다고 하더라도 부모가 세운 기준을 설명하기 위해 논박을 하고 힘을 사용하며, 권위가 있습니다. 권위가 있다는 것은 통제를 한다는 것과 다르다. 통제하는 사람은 자신의 권위를 실행할 때 큰소리가 나며 권력 싸움을 하게 된다. 민주적인 가정일수록 정서적으로 건강하고 행복하며, 학교와 인생에서 더 성공한다는 것이다. 민주적으로 양육하는 자녀는 활동적이고 사교적인 행동 특성을 보인다. 이 유형의 자녀는 매우 독립적이고, 쾌활하며, 스트레스에 잘 대처하고 성취 지향적이다.</p>	
--	--	--

	<p>2) 권위주의적인 자녀양육 방식</p> <p>자녀에 대한 규칙과 기대가 매우 엄격하며, 그것들을 확실하게 시행하려고 한다. 이 유형의 부모는 자녀에게 복종을 기대하고 요구한다. 이 유형의 가족체계는 반항적인 청소년들에게 문제가 된다. 권위주의적인 부모의 자녀는 행동에서 종종 갈등을 일으키고 짜증을 낸다. 또 변덕스럽고, 불행하다고 느끼며, 스트레스에 약하고, 비우호적인 경향이 있다.</p> <p>3) 지나치게 허용적인 자녀양육 방식</p> <p>자신의 생각보다 자녀의 선호를 우선시하며, 자신의 기준을 자녀에게 거의 강요하지 않는다. 자신의 기준을 자녀에게 거의 가용하지 않는다. 지나치게 허용적인 부모의 자녀는 일반적으로 충동적이고 수동적이며, 반항적이고 군림하려 하며, 성취도가 낮은 경향이 있다.</p> <p>4) 기절감을 주는 자녀양육 방식</p> <p>자녀의 요구에 관심을 보이지 않으며 자녀가 어떻게 행동해야 하는지에 대한 기대도 거의 갖고 있지 않는다. 자녀로 하여금 돌봄을 받고 있다는 느낌을 갖게 하기 어렵다.</p> <p>5) 방임적인 자녀양육 방식</p> <p>부모는 자녀를 방치하고 부모의 활동에 지장을 주지 않는 한 자녀가 하고 싶은 대로 하도록 내버려 둔다. 정서적인 지원이나 일관된 규칙 또는 기대감이 없이 자녀 홀로 남겨지기 때문에 문제가 된다. 방임적인 부모의 자</p>	
--	---	--

	<p>너는 고립되어 지내며 성취욕구가 낮은 경향을 보인다.</p> <p><b>3. 훈육을 통해 사랑 보여주기</b></p> <p>부모 역할은 부모가 공동으로 감당해야 하는 역할이다. 또한 부부가 서로에게 양육의 부분에서 서로를 지지하고 격려하는 것이 바람직한 자녀양육의 모습이다. 매우 자간의 서로 사랑의 모습을 자녀들에게 일상의 삶에서 경험을 공유하게 한다.</p>	
workshop 활동	<p><b>1. 성격 알아보기</b></p> <p>먼저 성격 특성 부분의 결과를 살펴본다.</p> <p>1) 어떤 부분에서 서로의 성격이 비슷한가.</p> <p>*그러한 비슷한 성격으로 말미암아 두 사람에게 어떤 도움이 될까?</p> <p>*이 부분에서 서로가 비슷하기 때문에 약점이 되는 것이 있나?</p> <p>2) 어떤 부분에서 서로의 성격이 다른가?</p> <p>*서로 다른 성격으로 인해 당신의 관계에 어떤 도움이 될까?</p> <p>*부정적으로는, 어떻게 영향을 미칠까?</p> <p>3) 당신의 수행할 역할이 당신의 성격유형의 강점과 일치하는가?</p> <p><b>2. 가족회의 계획하기</b></p> <p>가족회의 계획하기 : 가족들과 함께 하는 시간은 서로를 연결하고 날마다의 생활에서 있었던 경험을 나누는 시</p>	

	<p>간이다. 이러한 시간을 함께 보내게 될 때, 가족들은 서로가 지원 받는다고 느끼며 새로운 삶의 에너지와 자연 집단인 가정에 소속감을 갖게 된다.</p> <p><b>*가족끼리 나눌 토의 사항들</b></p> <p>①이번 주에 개인적으로나 가족 안에서 일어난 일 가운데 제일 좋았다고 느끼는 것은 무엇인가?</p> <p>②이번 주에 개인적으로나 가족 안에서 제일 힘들었던 것은 무엇인가?</p> <p>③앞 질문들 가운데 다르게 할 수 도 있었던 일은 무엇인가?</p> <p>④당신의 가정에서 강점은 무엇인가?</p> <p><b>♥ 느낌 나누기</b></p>	
--	--	--

- 
- 196) Olson, Olson-Sigg, and Larson, *커플 체크업*, 315-316.  
 197) Olson, Olson-Sigg, and Larson, *커플 체크업*, 318.  
 198) Olson, Olson-Sigg, and Larson, *커플 체크업*, 320.  
 199) Olson, Olson-Sigg, and Larson, *커플 체크업*, 322-323.  
 200) Olson, Olson-Sigg, and Larson, *커플 체크업*, 325.  
 201) Olson, Olson-Sigg, and Larson, *커플 체크업*, 282-287.



## 제 6 장 평가, 피드백

본 프로그램의 8회기를 마친 후 금 번 프로그램에 참여한 부부 4쌍을 대상으로 피드백 설문지를 통해서 프로그램의 효과를 검증하였다. 피드백 설문지와 전화 인터뷰 형식을 통한 평가와 피드백을 실시하였다.

### ◆ 첫 번째 커플 :

인적사항 : 57세 남자, 45세 여자, 결혼 20년 된 부부

자녀수 : 남자4명, 여자3명

참가하게 된 배경 : 교회 광고를 통해서 지원하게 됨

남편은 가부장적인 가정에서 태어나서 아내를 평등한 입장이 아닌 상하 복종관계로 보는 경향이 있음, 아내가 남편의 강압적인 행동과 언행에 많은 스트레스를 받고 아내가 남편에게 많은 불만이 있었다. 하지만 말로 표현하지 못하고 마음에 담고 있었다.

특이사항 : 남자는 1번 결혼한 적이 있음, 여자는 초혼

### ■ 평가서의 답변

1. 이 세미나를 통해서 여러분들에게 가장 도움이 되었던 것은 어떤 것입니까?

남: 부부관계 개선에 대해서 다시 많은 생각을 하게 되었다. 그동안 갈등이 있으면 회피하거나 싸우기 싫어서 말을 하지 않았는데 이제는 문제를 피하지 않고 서로 대화로 풀어가려고 노력하게 된다.

여: 세미나 후에 부부가 대화가 많아졌다. 속마음을 털어놓고 이야기 할 수 있어서 좋다.

2. 이 세미나가 좀 더 도움이 되기 위해서 개선되어야 할 점은 무엇입니까?

남: 참가자에 대한 공부도 더 필요하다. 여: 더놓고 이야기 할 시간이 필요하다.

3. 이 세미나가 다루었던 주제 중에서 가장 도움이 되었던 것은 어떤 것입니까?

남: 모든 강의와 모든 부분들이 도움이 되었다.

여: 서로 다른 점을 이해하고 받아들이는 것

4. 이 세미나에서 다루었던 주제 이외에 듣고 싶은 주제는 어떤 것이 있습니까?

남: 개개인의 상황을 파악하고 토론하였음 여: 특별히 생각나는 것이 없습니다.

5. 이 세미나에서 다룬 내용 중에서 실제로 가정생활이나 부부생활에서 실천했던 것은 무엇입니까?

남: 파트너를 더 생각하게 되었다. 여: 성격적용과 조심해야 할 것들

6. 이 세미나에 참석하기 위해서 가장 힘들었던 점은 무엇입니까?

남: 없음 여: 마음대로 편히 이야기 할 수 없었다.

7. 이 세미나가 시간적으로 적당하다고 생각하십니까(1=제일 낮은 점수, 5=제일 높은 점수)?

남: 3 여: 3

8. 전반적으로 이 세미나 강사를 평가해 보십시오.(1=제일 낮은 점수, 5=제일 높은 점수)?

남: 4 여: 4

9. 전반적으로 이 세미나를 평가해 보십시오.(1=제일 낮은 점수, 5=제일 높은 점수)?

남: 4 여: 4

10. 이 세미나를 다른 사람에게 추천해 주시겠습니까?(1=제일 낮은 점수, 5=제일 높은 점수)?

남: 3 여: 4

◆ 두 번째 커플 :

인적사항 : 46세 남자, 46세 여자, 결혼 16년 된 부부

자녀수 : 2명

참가하게 된 배경 : 교역자의 권유로 참가하게 되었다.

남자는 1.5세로써 한국문화와 미국문화를 충분히 이해하고 있다. 아내는 전형적인 한국1세로써 한국적 문화에 더 친숙함을 느낀다. 결혼하고 서로 다른 문화적 배경으로 인한 의사소통과 서로에 대한 이해의 부족으로 결혼초기 많은 다툼과 어려움을 겪었다고 말한다. 지금까지도 의사소통의 문제로 잦은 싸움을 하게 된다고 이야기 한다.

#### ■ 평가서의 답변

1. 이 세미나를 통해서 여러분들에게 가장 도움이 되었던 것은 어떤 것입니까?

남: 서로의 감정을 이해하고 또한 서로가 솔직하게 된 것 같아서 좋다.

여: 나 자신을 되돌아 볼 수 있는 계기가 되었음, 나 자신을 잊어버린 채 남편을 나에게 맞추려고 했다. 배우자에 대한 수용의 폭이 넓어지게 되었다.

2. 이 세미나가 좀 더 도움이 되기 위해서 개선되어야 할 점은 무엇입니까?

남: 시간

여: 시간이 조금 짧았던 것 같다. 그리고 수강원들의 표현시간이 부족했던 것 같다.

3. 이 세미나가 다루었던 주제 중에서 가장 도움이 되었던 것은 어떤 것입니까?

남: 감정 여: 갈등관계를 해결하는 부분에서 큰 도움이 되었다.

4. 이 세미나에서 다루었던 주제 이외에 듣고 싶은 주제는 어떤 것이 있습니까?

남: 없음 여: 부부간의 대화방법, 어떻게 하면 기분 좋은 말을 할 수 있는지

5. 이 세미나에서 다룬 내용 중에서 실제로 가정생활이나 부부생활에서 실천했던 것은 무엇입니까?

남: 없음 여: 상대방을 있는 그대로 인정해주는 것

6. 이 세미나에 참석하기 위해서 가장 힘들었던 점은 무엇입니까?

남: 없음 여: 없음

7. 이 세미나가 시간적으로 적당하다고 생각하십니까(1=제일 낮은 점수, 5=제일 높은 점수)?

남: 1 여: 1

8. 전반적으로 이 세미나 강사를 평가해 보십시오(1=제일 낮은 점수, 5=제일 높

은 점수)?

남: 3 여: 5

9. 전반적으로 이 세미나를 평가해 보십시오(1=제일 낮은 점수, 5=제일 높은 점수)?

남: 3 여: 5

10. 이 세미나를 다른 사람에게 추천해 주시겠습니까?(1=제일 낮은 점수, 5=제일 높은 점수)?

남: 3 여: 5

#### ◆ 세 번째 커플 :

인적사항 : 50세 남자, 45세 여자, 결혼 18년 된 부부

자녀수 : 없음

참가하게 된 배경 : 교회광고와 교역자의 권유

남편은 초등학교 시절 미국으로 이민을 오게 되었고 아내는 고등학교2학년 때 이민을 오게 되었다. 남편은 1.5세이지만 아내는 정확히 말하면 1세이다. 남편은 초등학교를 미국에서 다니면서 미국적 문화와 사고를 가지고 있다. 아내는 고등학교 무렵 이민을 오긴 했지만 남편과 달리 한국적 사고방식에 익숙한 터라 남편과의 삶에서 방식과 모든 태도들에서 갈등과 어려움을 겪었다고 말한다. 지금도 생활 속에서 사소한 부분들이 아직 이해하지 못하는 부분들이 있다고 한다. 이 부부는 사업을 함께 한다. 한 가게에서 매일 함께 하며 사업을 한다. 그러다 보니 더 많이 다투게 되는 경우가 많다고 한다.

#### ■ 평가서의 답변

1. 이 세미나를 통해서 여러분들에게 가장 도움이 되었던 것은 어떤 것입니까?

남: 상대방 배우자의 입장에서 생각하는 점을 배울 수 있었던 것, 부부관계에서의 의사소통과 갈등해결의 중요성을 알게 되었다.

여: 지금까지 살면서 몰랐던 남편의 성격을 알게 되었다. 세미나 이후에 세미나 주제를 가지고 남편과 대화하는 시간이 많아졌다. 서로 티격태격 하지만 그러면서 시



로 더 이해하고 더 많은 것을 서로가 이해하게 되는 것 같다.

2. 이 세미나가 좀 더 도움이 되기 위해서 개선되어야 할 점은 무엇입니까?

남: 좀 많은 시간이 있었으면 참석 가정들의 교류가 있었으면 좋을 뻔 했다.

여: 참여자들의 토론시간이 더 있었으면 좋겠다.

3. 이 세미나가 다루었던 주제 중에서 가장 도움이 되었던 것은 어떤 것입니까?

남: 서로의 다른 점을 이해하는 것

여: 부부간의 문제가 서로의 커뮤니케이션의 문제인 것을 알았다. 그래서 갈등관계를 해결하는 방법을 알게 되었다.

4. 이 세미나에서 다루었던 주제 이외에 듣고 싶은 주제는 어떤 것이 있습니까?

남: 없음 여: 없음

5. 이 세미나에서 다룬 내용 중에서 실제로 가정생활이나 부부생활에서 실천했던 것은 무엇입니까?

남: 서로 인정하는 말을 할 수 있었다는 점 여: 격려의 말

6. 이 세미나에 참석하기 위해서 가장 힘들었던 점은 무엇입니까?

남: 없었다.(자유롭고 개방적이라 좋았다) 여: 없음

7. 이 세미나가 시간적으로 적당하다고 생각하십니까(1=제일 낮은 점수, 5=제일 높은 점수)?

남: 3 여: 3

8. 전반적으로 이 세미나 강사를 평가해 보십시오(1=제일 낮은 점수, 5=제일 높은 점수)?

남: 5 여: 5

9. 전반적으로 이 세미나를 평가해 보십시오(1=제일 낮은 점수, 5=제일 높은 점수)?

남: 5 여: 4

10. 이 세미나를 다른 사람에게 추천해 주시겠습니까?(1=제일 낮은 점수, 5=제일 높은 점수)?

남: 5 여: 5

◆ 네 번째 커플 :

인적사항 : 43세 남자, 37세 여자, 결혼 9년 된 부부

자녀수 : 1명

참가하게 된 배경 : 교역자의 권유

남편은 대학 때 유학을 와서 미국 시민권자인 아내를 만나서 결혼을 하게 되었다. 남편은 한국1세이고 아내는 미국에서 태어난 미국 시민권자이다. 하지만 아내는 아주 보수적인 한국 부모님 아래에서 자라나서 많은 부분에서 한국적 사고와 생활방식을 따른다. 남편과 아내의 관계는 원만하고 부부간에 다툼과 갈등은 크게 없다. 하지만 부부관계의 발전을 위해서 참여하게 되었다.

■ 평가서의 답변

1. 이 세미나를 통해서 여러분들에게 가장 도움이 되었던 것은 어떤 것입니까?

남: 부부간 서로에 대해서 더 깊이 알게 되었다.

여: 갈등의 문제를 어떻게 해결하고 어떻게 풀어나가야 할지에 대해서 알게 되었다.

2. 이 세미나가 좀 더 도움이 되기 위해서 개선되어야 할 점은 무엇입니까?

남: 다른 커플과 함께 있어서 부부간의 깊은 내용의 이야기를 하기가 힘들었다.

여: 나눌 시간이 부족했던 것 같다.

3. 이 세미나가 다루었던 주제 중에서 가장 도움이 되었던 것은 어떤 것입니까?

남: 신앙적인 자녀양육에 관해서 도움이 많이 되었고, 갈등해결에 관해서도 도움이 되었다.

여: 남편의 성격에 대해서 몰랐던 부분들을 알게 되었다.

4. 이 세미나에서 다루었던 주제 이외에 듣고 싶은 주제는 어떤 것이 있습니까?

남: 잘 모르겠다. 여: 없음

5. 이 세미나에서 다룬 내용 중에서 실제로 가정생활이나 부부생활에서 실천했던 것은 무엇입니까?

남: 아내의 말을 잘 경청해주었다. 최선을 다해서 들어주었다.

여: 우리 부부는 소통에 문제가 있었는데 많은 대화를 나눈 것 같아서 좋았다.

6. 이 세미나에 참석하기 위해서 가장 힘들었던 점은 무엇입니까?

남: 특별히 없었다. 여: 아이를 맡기는 것이 힘들었다.

7. 이 세미나가 시간적으로 적당하다고 생각하십니까(1=제일 낮은 점수, 5=제일 높은 점수)?

남: 2 여: 3

8. 전반적으로 이 세미나 강사를 평가해 보십시오(1=제일 낮은 점수, 5=제일 높은 점수)?

남: 5 여: 5

9. 전반적으로 이 세미나를 평가해 보십시오(1=제일 낮은 점수, 5=제일 높은 점수)?

남: 4 여: 5

10. 이 세미나를 다른 사람에게 추천해 주시겠습니까?(1=제일 낮은 점수, 5=제일 높은 점수)?

남: 5 여: 5

평가서에 대해서 평가를 하면 금 번 프로그램을 통해서 현재 부부사이의 관계의 상황을 알게 되었고, 부부 관계의 개선을 위해서 생각하고 상대에 대한 성격과 서로의 문제점을 알게 되었다고 답변하였다. 세미나의 좀 더 도움이 되었으면 하는 질문에는 세미나의 전체적인 시간이 부족하여서 더놓고 충분히 이야기 시간이 없었다고 답변하였다. 가장 많이 도움이 되었다고 하는 부분은 세미나를 마치고 난 후 배우자에 대한 수용의 폭이 넓어지고 대화의 기술을 많이 향상되어서 부부관계에서 대화의 시간이 증가하였다고 답변하였다. 아울러 부부관계에서 갈등관계에서 그동안 서로가 무시하거나, 서로가 회피하여서 문제를 더욱 더 악화 시켰다면 세미나를 통해서 부부관계에서 어떻게 상대방의 이야기를 듣고 서로 절충하고 타협하고, 의논하는 지에 대한 문제해결 능력이 향상되었다고 답변한다. 나머지 세미나 강사와, 전반적인 세미나를 평가하는 부분에서는 대부분 3-5로 긍정적인 답변이다.

## 제 7 장 결론

교회는 현대의 가정을 세워줄 수 있는 소망의 등대가 되어야 한다. 믿음의 사람, 그리스도인들의 가정이 믿지 않는 불신 가정보다 더 행복하다는 것을 그들의 삶으로 보여줄 수 있어야 한다. 하지만 지금의 많은 그리스도인의 가정들은 하나님이 창조하신 원래의 모습을 잃어버리고 살아간다. 오늘날의 교회는 기독교 가정들이 직면하고 있는 여러 가지 많은 문제들의 예방과 해결을 도와줄 수 있어야 한다.

가정의 문제로 병들어 있는 사람들이 교회 안에 존재한다면, 그리고 그것을 그대로 방치한다면 교회가 부흥을 해도 그것은 건강한 교회의 모습이 될 수 없다.

미국의 교회들은 가정을 소홀히 하는 교회 프로그램들을 만들어서 교회의 부흥은 이루어졌을지 모르나, 그 결과 건강하지 못한 가정들이 생겨나게 되었고, 깨어지는 가정들이 생겨나게 되었다. 그 결과 많은 가정들은 교회를 떠나게 되었고, 많은 교회들은 부흥의 침체기를 맞게 되었다는 보고가 있다.<sup>202)</sup>

교회가 건강하려면 가정이 먼저 건강해야 한다. 가정의 건강은 교회의 부흥을 일으키는 크나큰 원동력으로 살아날 수 있다. 교회가 반석위에 힘 있게 세워져 나가기 위해서는 교회내의 가정목회를 통한 각 믿음의 가정들이 바르게 건강하게 세워질 때 한 걸음씩 성장할 수 있다.

본 논문은 현재의 많은 가정에서 겪고 있는 부부들의 관계의 위기를 극복하기 위한 갈등해결을 위한 연구이다. 특별히 미국의 이혼가정에서 부부관계를 다루고 있다. ENRICH 교육상담프로그램을 통한 부부관계 교육상담프로그램을 개발하여서 교회 공동체 안에서 기독교 부부를 대상을 참여토록 하여 프로그램을 실시하였다. 프로그램에 참가한 그룹들은 ENRICH 활용한 부부성장과 갈등해결 교육상담프로그램을 통해서 서로에 대해서 프로그램에 참여하기 전 보다는 부부관계의 만족도가 향상되어

202) 송길원, *가정사역 스타트* (서울:국제자훈련원, 2007), 5.



긍정적인 변화를 가져왔다. 또한 갈등관계에서 갈등들을 무시하거나 회피하려기보다는 부부서로가 해결하려고 하는 노력과 서로에 대한 수용과 이해의 폭이 넓어졌다. 부부관계에서 서로가 서로를 칭찬하고, 서로에 대해서 더 솔직하게 자신을 오픈할 수 있었으며, 배우자에 서로에 대한 수용의 폭이 커지고 대화의 기술들이 향상되었다. 특히 부부관계 갈등상황에서 문제를 해결하려고 하는 문제 있어서 의사소통과 갈등해결이 가장 큰 도움이 된 부분이다. 이러한 결과를 통해서 건강한 부부관계와 갈등해결을 위해서 본 교육상담프로그램은 그 효과성을 검증하였다고 말할 수 있다.

하지만 본 프로그램은 부부관계의 문제에 있어서 한정된 시간에 진행하게 됨으로 시간의 부족하였다. 회기가 진행됨에 따라 참가자들의 기대도가 높아져서 다소 시간과 회기가 더 늘어나는 것도 좋은 방법으로 지적된다. 또한 프로그램에 참가한 부부가 4쌍으로 하였기 때문에 프로그램의 효과성 측면에서 일반화하기에는 부족하다.

마지막 제언은 가정과 부부들을 위한 교회 안에 교육을 겸한 상담 프로그램이 개발되어야 한다. 교회들은 성경적인 프로그램은 많지만 가정과 부부를 위한 신앙적 프로그램은 거의 없는 상태이다. 하지만 조금씩 가정과 부부관계에 대해 중요성을 깨닫고 가정목회사역을 하는 교회들이 생겨나고 있다. 이것은 고무적인 일이 아닐 수 없다. 하지만 아직 충분하기는 부족하다. 그래서 교회들이 가정과 부부문제에 대한 프로그램들을 실시할 때 교단과 교회들의 연합으로 프로그램들을 개발하여 함께 같이 진행하게 되면 될 것이다. 이를 위해서는 먼저 목회자와 교회 지도자들이 먼저 의식을 가지고 투자하고 장기적인 안목으로 노력을 해야 하며, 교회 안에서 가정목회사역을 정착시키기 위해서 목회자들의 목회철학의 변화가 필수적으로 요구되어진다.

또한 교회는 가정목회사역 전문가들을 길러내야 한다. 가정목회사역 운동가들이 목회자와 평신도들을 중심으로 길러내어져 그들이 전문가적 소양을 가지 헌신하게 해야 한다. 이를 위해서 교회는 투자하고 그들을 통해서 사역하도록 해야 한다.

## 부록 1

## 상답프로그램에 대한 평가 설문지

1. 이 세미나를 통해서 여러분들에게 가장 도움이 되었던 것은 어떤 것입니까?
2. 이 세미나가 좀 더 도움이 되기 위해서 개선되어야 할 점은 무엇입니까?
3. 이 세미나가 다루었던 주제 중에서 가장 도움이 되었던 것은 어떤 것입니까?
4. 이 세미나에서 다루었던 주제 이외에 듣고 싶은 주제는 어떤 것이 있습니까?
5. 이 세미나에서 다룬 내용 중에서 실제로 가정생활이나 부부생활에서 실천했던 것은 무엇입니까?
6. 이 세미나에 참석하기 위해서 가장 힘들었던 점은 무엇입니까?
7. 이 세미나가 시간적으로 적당하다고 생각하십니까(1=제일 낮은 점수, 5=제일 높은 점수)?
 

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---
8. 전반적으로 이 세미나 강사를 평가해 보십시오(1=제일 낮은 점수, 5=제일 높은 점수)?
 

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---
9. 전반적으로 이 세미나를 평가해 보십시오(1=제일 낮은 점수, 5=제일 높은 점수)?
 

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

10. 이 세미나를 다른 사람에게 추천해 주시겠습니까?(1=제일 낮은 점수, 5=제일 높은 점수)?

1

2

3

4

5

## 참고 문헌

## 1. 국내 서적

- 가정목회연구원. *21세기 가정세미나*. 서울: 도서출판 진흥, 1993.
- 김명희. *가족치료와 상담*. 서울: 교문사, 2010.
- 김수지. *저는 너무너무 화를 냅니다*. 서울: 두란노서원, 1990.
- 국립민속박물관. *미국하와이 지역 한인동포의 생활문화*. 국립민속박물관 학술총서 34. 서울: 국립민속박물관, 2003.
- 미주 한인이민 100주년 기념사업회. *사진으로 보는 미주 한인이민 100년사*. 로스앤젤레스: 한국일보 미주본사 발행, 2004.
- 민병갑 외. *미국속의 한국인*. 서울: 유림문화사, 1991.
- 박금순 편. *빈천하는 가족관계*. 서울: 보이스사, 1982.
- 송길원. *가정을 허무는 여우를 잡아라*. 서울: 두란노, 1994.
- 심명수. *한국적 이마고 부부치료*. 서울: 다새움, 2006.
- \_\_\_\_\_. *부부치료*. 서울: 서로사랑, 2003.
- 심상용. *교회여 집으로 돌아가라*. 서울: 예찬사, 1995.
- \_\_\_\_\_. *가정사역 스타트*. 서울: 국제자훈련원, 2007.
- 양은순. *사랑과 행복에의 초대*. 서울: 두란노, 1982.
- 임예선. *한국교회와 가정사역*. 서울: 생명의 말씀사, 2007.
- 여성한국사회연구회 편. *가족과 한국사회*. 서울: 경문사, 2001.
- \_\_\_\_\_. *신혼부부학교 지침서*. 서울: 사회문화연구소, 1992.
- 오상철. *이민신학*. 서울: 쿠파 출판사, 2008.
- 옥선화. 정민자. 고선자. *결혼과 가족*. 서울: 하우, 1993.
- 유기식. “아시아계 미국이민사회의 실상.” *복원사람* 24:1 (2001): 177-212.
- 유영주. 김순옥. 김정신. *신 가족관계학*. 서울: 교문사, 1996.
- 유영주 외. *현대 결혼과 가족*. 서울: 신광출판사, 2000.
- 윤인진. “한인 이민 가족의 세대갈등.” *아시아태평양지역연구* 3:1 (2000): 154-181.



- 이기문 편. *기독교 대백과 사전 제1권*. 서울: 기독교문사, 1980.
- 이기숙 외. *결혼의 기술*. 서울: 신정, 2001.
- 장윤성. *미국 이민사회의 교회와 가정*. 서울: 양서각, 1986.
- 장휘숙. *가족심리학*. 재판; 서울: 박영사, 2008.
- 전남표. *결혼과 이혼학 개론*. 서울: 문예미디어, 2008.
- 주수일. *아름다운 가정의 비밀*. 서울: 국민일보 출판국, 1991.
- 최봉기. *한계선상의 윤리*. 대전: 침례신학대학교 출판부, 2000.
- 최외선 외. *결혼과 가족*. 서울: 정림사, 2003.
- 홍영택. *흔들리는 가정*. 서울: 성서연구사, 2001.
- 홍인중. “부부목회자 가족생활주기와 임상적 적용.” 장신논단 16 (2000년 12월): 594-636.

## 2. 번역 시적

- Balswick, Jack O. Balswick, Judith K. *크리스천 가정 (Family)*. 황성철 역. 서울: 두란노, 1995.
- Britten, Bruce and Carol Britten. *아름다운 부부생활 (Answers for Your Marriage)*, 황을호 역. 서울: 생명의 말씀사, 1993.
- Brummer, Emil. *정의, 상화, 질서 (Gerechtigkeit: eine Lehre von den Grundgesetzen der Gesellschaftsordnung)*. 전택부 역. 서울: 평민사, 1976.
- Chapman, Gary. *연인보다 아름다운 부부로 살기 위한 부부학교 (Marriage)*. 김윤희 역. 서울: 황금부엉이, 2009.
- Clinebell, H. *목회상담신론 (Basic Types of Pastoral Care and Counseling)*. 박근원역. 서울: 한국장로교회 출판사, 1994.
- Crabb, Lawrence J. *결혼 건축가 (The marriage builder)*. 윤종석 역. 서울: 두란노, 1992.
- Foster, Richard J. *돈, 섹스, 권력 (Money, Sex, & Power)*. 김영호 역. 서울: 두란노, 1998.
- Gordon, Thomas Gordon and Judith Gordon Sands. *부모역할 배워지는 것인가*

- (*Parent Effectiveness Training in Action*). 김인자 역. 서울: 한국심리상담연구소, 2006.
- Lowery, Fred. *결혼은 하나님과 맺은 언약입니다 (Covenant Marriage)*. 임종원 역. 서울: 미션월드, 2003.
- Norman, Wright H. and Gary J. Oliver. *당신의 배우자를 변화시키는 방법 (How to Bring Out the Best in Your Spouse)*. 임종원 역. 서울: 미션월드 라이브러리, 1999.
- Olson, David H., Amy Olson-Sigg, and Peter J. Larson. *커플 체크업 (The Couple Checkup)*. 김택일, 나희수 역. 서울: 학지사, 2011.
- Olson, David H. and Amy K. Olson. *건강한 부부관계 만들기 (Empowering Couples)*, 21세기 가족문화연구소 역. 경기도: 양서원, 2003.
- Olson, David H. and P. Larson. *PREPARE-ENRICH Customized Version Manual*. 김택일, 나희수 역. 서울: 패밀리티치, 2011.
- Patterson, Wayne. *하와이 한인 이민1세대-그들 삶의 애환과 승리(1903-1973) (The First-Generation Korean Immigrants in Hawaii, 1903-1973)*. 정대화 역. 서울: 들녘, 2003.
- Piper, Otto A. *성과 결혼: 성서적 이해 (Biblical View of Sex and Marriage)*. 전경연, 강한표 공역. 서울: 대한기독교서회, 1988.
- Sell, Charles M. *가정사역 (Family Ministry)*. 재판: 서울: 생명의 말씀사, 1999.
- Strauss, Richard L. *결혼과 사랑 (Marriage is for Love)*. 김성임 역. 서울: 생명의 말씀사, 1988.
- Schaeffer, Edith. *가정이란 무엇인가?(What Is A Family?)*. 양은순 역. 서울: 생명의 말씀사, 1990.
- Trobisch, Walter. *나는 너와 결혼하였다 (I Married You)*. 양은순 역. 서울: 생명의 말씀사, 1992.
- Washington, E. L. *부부상담(Marriage Counseling: A Christian Approach to Counseling Couples)*. 김병오 역. 서울: 한국장로교출판사, 2001.
- Wright, Norman. H. *행복한 부부대화의 열쇠 (More Communication Keys for Your*

*Marriage*) 차호원·차혜숙 역. 서울: 도서출판 두란노, 1985.

### 3. 학위논문 및 학술지 논문, 신문이나 잡지, 인터넷

권오균. “노년기 부부관계향상 프로그램 개발 및 효과성에 관한 연구.”

*한국가정관리학회* 27:5 (2009): 137-145.

김연진. “미국내 한국 이민과 소수 민족적 정체성의 형성.” *미국학논집* 31:1 (1999):

259-302.

나희수, “PREPARE-ENRICH 프로그램 상담자 Manual.” *PREPARE-ENRICH*

*부부상담 프로그램 강의집* (2011).

박태영, 문정화. “가족치료를 통해 본 부부갈등 및 이혼결정 요인에 관한 연구.”

*한국가족관계학회지* 18:1 (2013): 23-49.

백동흡. “이민 교회의 가정 사역 현황과 활성화 방안.” D.Min. dissertation, Fuller

Theological Seminary, 2010.

심상권. “부부상담과 성문제.” *목회와 신학* (1994년 6월호): 232-237.

정동섭. “남자와 여자 어떻게 다른가?” *목회와 신학* (1995년 5월호): 267-277.

정정숙. “결혼전 상담과 가정의 위기상담.” *가정의 위기과 목회사역*, 총신대학교 부설

기독교교육연구소 편. 서울: 새한기획출판부, 2002.

최광섭. “가정사역을 통한 가정회복에 대한 연구.” 숭실대학교 기독교대학원,

석사학위논문, 2008.

최혜경 외. “결혼초기 부부를 위한 부부교육 프로그램의 구성.” *한국가정관리학회지*

12:1 (1994): 171-180.

통계청. “이혼 5년째 감소, 황혼이혼 증가세.”

[http://kostat.go.kr/portal/korea/kor\\_nw/3/index.board?bmode=read&aSeq=177377](http://kostat.go.kr/portal/korea/kor_nw/3/index.board?bmode=read&aSeq=177377)

“이혼부부 절반 성격차 마라뽀했다. 배우자 부정 7.5퍼센트.” *조세일보* (2013년 4월

23일자). <http://www.joseilbo.com/news/htmls/2013/04/20130423179557.html>

“2000년대 한국 이혼율, 1950년대의 13.6배.”

<http://media.daum.net/society/others/newsviw?newsid=20140306150608688>

“흔들리는 가정, 무엇인 문제인가?” *크리스찬투데이* (2004년5월12일자): 목회선교면.

“미주한인 이만사회의 사정문제.” *한국일보* 미주판 (1998년 4월 11일자).

“한인가정 최대고민 ‘부부갈등.’” *한국일보* 미주판 (2014년 7월 16일자)



Vita of  
KANGHEE LEE

Present Position:

Assistant Pastor of Kum Ran United Methodist Church

Personal Data:

Birthdate:           October 9, 1973  
 Marital Status:    Married to SINHEE HYUN.  
 Home Address:     71 N. Wilson Ave apt 13, Pasadena, CA 91106  
 Denomination :    The Presbyterian Church of Korea  
 Ordained:          April 29, 2008

Education:

Th. B. :            Youngnam Univeristy and Seminary, Kyungbuk,  
                           Korea, 2000  
 M. Div. :          Youngnam Univeristy and Seminary, Kyungbuk,  
                           Korea, 2006  
 MACE. :            Presbyterian University and Theological  
                           Seminary, Seoul, Korea, 2010  
 D. Min. :          Fuller Theological Seminary, Pasadena, 2015

Personal Experience:

2012 to Present :   Assistant Pastor  
                           Kum Ran United Methodist Church, CA, USA  
 2006 to 2011 :     Assistant Pastor  
                           Young-Deung-Po Church, Seoul, Korea  
 2004 to 2005 :     Evangelist  
                           Daegu Pyunggang Church, Daegu, Korea  
 2001 to 2003 :     Evangelist  
                           Uljeongbu Senury Church, Gyeonggi, Korea  
 1998 to 2000 :     Evangelist

Centum Presbyterian Church, Pusan, Korea